

RÉMISSION D'UNE URTICAIRE CHRONIQUE APRÈS TRAITEMENT D'UNE THYROÏDITE DE HASHIMOTO

Y. Kort, H. Abdelhedi, N. Khammassi, O. Cherif

Faculté de médecine de Tunis, Service de médecine interne, Hôpital Razi, Tunis, TUNISIE

L'urticaire chronique est définie par une urticaire évoluant depuis au moins 6 semaines. Son association à une thyroïdite de Hashimoto a été décrite chez quelques patients avec une disparition totale des poussées d'urticaire à l'initiation du traitement substitutif chez certains d'entre eux.

Observation

- Homme de 65 ans sans antécédents
- Depuis 1988: Episodes récurrents (2 à 4 fois/an) de placards érythémateux et prurigineux touchant le tronc, les membres, les paumes, les plantes et le cuir chevelu.
- Les poussées survenaient surtout en période estivale et duraient de 3 semaines à 2 mois s'accompagnant parfois de dyspnée sifflante et de fièvre chiffrées à 39-40.
- Aucun facteur aggravant précis n'a été objectivé.
- Ces poussées ne répondaient pas aux antihistaminiques avec parfois aggravation paradoxale.
- Décembre 2012, l'apparition d'une asthénie avec ronflements nocturnes avait motivé la réalisation d'un bilan thyroïdien qui objectivait des TSH >60 µU/ml et des FT4 effondrées.
- La recherche d'anticorps anti thyroperoxydase était fortement positive et l'échographie cervicale montrait une thyroïde en involution.
- Le diagnostic de thyroïdite de Hashimoto a été retenu et le patient traité par L-thyroxine à la dose de 50µg avec augmentation progressive des doses jusqu'à obtention d'une euthyroïdie.
- **Avec un recul de 2 ans et demi, aucun nouvel épisode d'urticaire n'a été rapporté.**

Conclusions

La recherche d'une thyroïdite devrait faire parti du bilan étiologique de toute urticaire chronique car le traitement substitutif peut permettre une résolution des poussées qui sont souvent résistantes au traitement usuel chez ces patients.

Discussion

- L'urticaire chronique est définie par une urticaire qui dure depuis plus de 6 semaines. L'association entre urticaire chronique (UC) et thyroïdite de Hashimoto est connue depuis 1983.
- Depuis, de nombreuses études ont été réalisées à ce sujet:
 - 5 à 35% avec urticaire chronique sont positifs pour les anticorps anti TSH ou anti TPO.
 - 5 à 10% ont une dysthyroïdie
- Les anticorps anti thyroïdiens (en association aux anti IgE et anti Rc IgE) permettent d'ailleurs de distinguer deux formes d'UC:
 - L'urticaire chronique auto-immune ou les AC sont +
 - L'urticaire chronique idiopathique: AC -
- Bien que l'association soit connue, le lien physiopathologique n'a pas encore été établi.
- S'agit il d'une association classique entre deux pathologies auto-immunes ou y a-t-il un rôle pathogène direct des anticorps anti-thyroïdiens et/ou de la TSH?
- Plusieurs cas d'urticaire chronique améliorés ou guéris par l'opsothérapie (comme c'est le cas de notre patient) ont été rapportés dans la littérature et sont en faveur d'une intervention de la TSH.
- Le rôle des Ac anti thyroïdiens est quant à lui suggéré par le succès de l'opsothérapie dans le traitement de quelques patients en euthyroïdie mais avec des anti TPO +.

Bibliographie:

- M. Aversano, P. Caiazzo, G. Iorio, L. Ponticciello, B. Lagan, F. Leccese
Improvement of chronic idiopathic urticaria with l-thyroxine: a new TSH role in immune response? Allergy 2005; 60: 489-493