

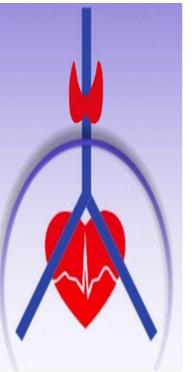


Impact de la chirurgie bariatrique sur la qualité de vie chez une population des obèses ?

N. Bouznad, G. El Mghari, N. El Ansari

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies métaboliques
Laboratoire PCIM

Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Cadi Ayyad. Marrakech



Introduction :

•L'obésité est associée à un risque élevé de problèmes de santé somatique et surtout psychologique avec une nette détérioration de la qualité de vie. L'objectif de notre travail est d'évaluer l'impact de la chirurgie bariatrique sur la qualité de vie (QdV).

Patients et méthodes :

•Etude prospective étalée sur 10 mois, chez 6 patients obèses morbides soumis à une chirurgie bariatrique. La collecte des données est réalisée à l'aide d'un questionnaire de la mesure de la QdV: le 36 item Short-Form Heath Survey traduit en arabe dialectale, réalisé avant et 6 mois après la chirurgie bariatrique.

Résultats :

-Moyenne d'âge:38,16 (21-55),

-Sexe radio: 0,5.

-IMC moyen:

•Avant la chirurgie: 51,4 kg/m² (45 – 66),

•Après la chirurgie: 42,46 kg/m² (33,5 – 55).

-Perte pondérale moyenne: 26,66 kg (16 – 27).

-Type de l'intervention chirurgicale:

•Sleeve gastrectomie: 83,33 % des patients

•By-pass chez 16,66 %.

-L'état de santé physique, émotionnelle et la fonction sociale sont nettement améliorés après la chirurgie bariatrique (Tableau1).

-Concernant l'estimation de l'état de santé, tous les patients avant la chirurgie estimaient qu'il est médiocre, versus 33,33 % après chirurgie.

Type de concepts	Score avant la chirurgie	Score après la chirurgie
Activité physique	24	82
limitations dues à l'état physique	15	20
limitations dues à des problèmes émotionnels	26	60
Energie/ fatigue	38	70
Bien-être émotionnel	41,6	68
Fonctions sociales	35	82
Douleur	29	82
Snaté perçue	17	67

Remarque: plus le score s'approche de 100 plus il est normal.

Tableau 1: Le score moyen pour chaque concepts avant et après la chirurgie bariatrique

Commentaire des résultats

•selon l'OMS, la qualité de vie (QV) est la « perception qu'a un individu de sa place dans l'existence, dans le contexte de la culture et du système de valeurs dans lesquelles il vit en relation avec ses objectifs, ses attentes, ses normes et ses inquiétudes ».

• Elle intègre des aspects subjectifs qualitatifs comme la perception psycho- sociale, mais aussi des aspects plus quantitatifs, objectifs, à travers des analyses fonctionnelles.

•L'évaluation de La qualité de vie doit avoir un impact sur la prise en charge globale des patients suivis pour obésité.

•Nous avons soulevé à travers cette étude, une nette amélioration de la qualité de vie, à moyen terme, chez les patients obèses ayant bénéficié de la chirurgie bariatrique.

Conclusion

• Le nombre des patients bénéficiant de la chirurgie bariatrique continue d'augmenter, d'où l'intérêt d'une évaluation de l'impact de cette chirurgie sur tous les domaines. A travers ce travail, la QdV est nettement améliorée à court et à moyen terme chez les patients subissant une chirurgie bariatrique, néanmoins, une évaluation à long terme s'impose.