

CO CONSTRUCTION ET CO EVALUATION NATURALISTE D'UNE FICHE DE PRIMO-INFORMATION A LA PREPARATION DE LA GROSSESSE CHEZ LA FEMME DIABETIQUE

Dr Monique Martinez (a), Dr Dominique Séret Bégué (a), Laurence Lataillade (b)
 a: Centre Hospitalier de Gonesse, Gonesse, FRANCE - b: Hôpitaux Universitaires de Genève, Genève, SUISSE



L'ENQUETE DE BESOINS PREALABLE

(e-Poster P430)

Réalisation de trois tables rondes auprès de femmes diabétiques et une table ronde auprès de soignants de la diabétologie et de l'obstétrique autour « des questionnements et difficultés rencontrés lors du projet de grossesse » (Méthodologie: enregistrement, retranscription des verbatims et analyse des besoins)



Le manque d'information

FOCUS GROUPES PATIENTES

FOCUS GROUPE SOIGNANT

LA FEMME DIABÉTIQUE MANQUE D'INFORMATIONS SUR LES RISQUES D'UNE GROSSESSE POUR LE DEVENIR DU BÉBÉ ET POUR SA PROPRE SANTÉ

LA FEMME DIABÉTIQUE MANQUE DE CONNAISSANCES SUR LES RISQUES DE LA GROSSESSE ET LES POSSIBILITÉS DE CONTRACEPTION

« Je voudrais être informée mais pas trop »

« si mieux informée, ça permettrait d'apprendre un peu mieux les choses, d'être moins en rapport de force »

« Je pense qu'il y a un temps pour le réfléchir et poser les choses. Si on n'est pas impliquée, je pense qu'on n'entend pas »

« des accidents parce qu'elles n'ont pas fait attention, parce qu'elles ne savaient pas qu'il fallait faire attention »

« Elles ne pensent pas que le fait d'être diabétique ça peut engendrer des soucis »

« la contraception : elles ne savent même pas que ça existe, ou alors elles le savent pas ... il y a une méconnaissance de leurs possibilités » ...

ELABORATION DE LA FICHE DE PRIMO INFORMATION ET DE SON EVALUATION

METHODES:

- Groupe de travail associant trois femmes diabétiques et un médecin diabétologue
- Discussion autour des messages considérés prioritaires à transmettre aux femmes diabétiques dans le cadre de la préparation de leur grossesse
- Accord sur les messages « des pairs » et les messages « soignant » : MESSAGES CLES « Avoir un bébé c'est possible » « le bébé ne sera pas diabétique à la naissance » « comme dans toute grossesse il peut y avoir un risque » « le diabète déséquilibré peut favoriser les malformations » ...
- Élaboration d'une évaluation naturaliste de l'utilité de la fiche autour de trois critères :
 - 1- information
 - 2- sérénité
 - 3- aide à la procréation.

PREMIERE EBAUCHE DE LA FICHE

Je suis diabétique je prépare ma grossesse

Avoir un bébé, c'est possible !

Faisons ensemble du mieux que nous pouvons pour accueillir le bébé dans les meilleures conditions



Un bébé de femme diabétique n'est pas diabétique à la naissance !!!

POUR ACCUEILLIR LE BÉBÉ, JE PRENDS SOIN DE PRÉPARER MON NID À L'AVANCE :
contraception - sérénité

Comme dans toute grossesse, il peut y avoir un risque

Au moment de la conception, un diabète déséquilibré peut favoriser les malformations

Pendant la grossesse, l'équilibre du diabète permet au bébé de se développer normalement

Avant la grossesse, j'ai parlé à mon médecin pour faire le point sur mon diabète et pour qu'ensemble nous trouvions le meilleur équilibre

Co-Édité par : Dr. Martinez 01 34 53 20 19 Co-Édité par : Dr. Palumbo 01 34 53 20 40

EVALUATION NATURALISTE

(auprès de 12 femmes diabétiques)

OBJET : Utilité de la fiche d'information

CRITERE 1 : L'information fournie

INDICATEURS

Le déséquilibre du diabète à la conception peut-être dangereux pour le bébé

La contraception permet de bien se préparer

L'équilibre du diabète durant la grossesse est souhaitable pour le bébé

CRITERE 2 : La sérénité apportée

La grossesse est possible avec le diabète

Je me sens rassurée de connaître les risques

Je me sens rassurée de savoir comment les éviter

CRITERE 3 : L'aide à la préparation

Préparer ma grossesse me semble une bonne idée

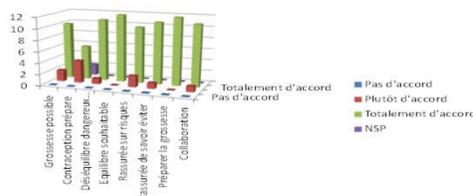
Une collaboration avec le médecin me semble possible

Pour chaque indicateur, une échelle de Likert à 4 items sera proposée : *Je ne suis pas d'accord / Je suis plutôt d'accord / Je suis totalement d'accord / Je ne sais pas*

RESULTATS

- 1- L'information semble avoir été bien intégrée dans les 7 indicateurs concernant le diabète et la grossesse (réponse « je suis totalement d'accord » dans 88 à 100 % des cas)
 - 2- Par contre, en ce qui concerne la contraception, le lien avec la préparation de la grossesse ne semble pas avoir été clairement établi. (réponse « je suis totalement d'accord » dans seulement 50% des cas)
- Les termes « contraception = sérénité » nécessitent d'être explicités.

EVALUATION DE LA FICHE DE PRIMO INFORMATION



ANALYSE DES VERBATIMS LIBRES en réponse aux questions « Avez-vous appris quelque chose? Si oui quoi? »

Pour la grande majorité des femmes, cette fiche semble avoir été pertinente puisque porteuse d'information.

Tableau des réponses à la question :

« Avez-vous appris quelque chose ? Si oui, quoi ? »

THEMES	Réponses OUI	Réponses NON
	7 OUI	2 NON
La grossesse est possible avec le diabète	1 8,5% des réponses	
Le déséquilibre du diabète à la conception peut être dangereux pour le bébé	2 16,5%	
L'équilibre du diabète pendant la grossesse est souhaitable pour le bébé	1 8,5%	
Préparer sa grossesse me semble une bonne idée	3 25%	
Le risque existe chez toutes les femmes y compris sans diabète	1 8,5%	
Le bébé n'est pas forcément diabétique à la naissance	3 25%	
La contraception permet de bien se préparer	1 8,5%	

MODIFICATION DE LA FICHE APRES EVALUATION

Concernant la thématique de la contraception, devant les résultats très imparfaits de cet indicateur, reformulation de la notion de **CONTRACEPTION = SERENITE** en l'explicitant par : « LA CONTRACEPTION PERMET DE PRENDRE LE TEMPS D'EQUILIBRER LE DIABETE POUR PREPARER UNE GROSSESSE SEREINE ».

Un bébé de femme diabétique n'est pas diabétique à la naissance !!!

La contraception permet de prendre le temps d'équilibrer le diabète pour préparer une grossesse sereine

TRADUCTION EN ANGLAIS, ESPAGNOL, ARABE, TURC, URDU

FICHE DE PRIMO INFORMATION EN ANGLAIS

How to prepare for pregnancy if you are a woman with diabetes.

Yes, you can have a baby!

Let us do our best - together - to welcome baby in the best possible conditions.

A baby born to a diabetic woman is not born with diabetes!

FICHE DE PRIMO INFORMATION EN ESPAGNOL

Soy diabética, preparo mi embarazo

Tener un bebé, es posible!

Hacer juntos de lo mejor, para recibir al bebé en las mejores condiciones

FICHE DE PRIMO INFORMATION EN ARABE

إن كنت مصابة بالسكري، فأنت تستطيع الحمل

نعم، يمكنك أن تكوني أم!

لنعمل معاً بأفضل ما يمكننا، لكي نحصل على طفلك في أفضل الظروف

FICHE DE PRIMO INFORMATION EN TURC

Dişabet hastalığınız gebelik süreci

Herkes bebeği sağlıklı doğurur!

Bunların dışında elinizle ve doktorunuzla birlikte bebeğinizi en iyi şekilde hazırlayabilirsiniz

FICHE DE PRIMO INFORMATION EN URDU

مجھے پاپی ہونے میں نے اپنا عمل تیار کرنا ہے۔

بچہ ہونا ممکن ہے!!!

ہمیں اپنا بہترین کام کرنا ہے کہ ہمیں اپنے بچے کو سب سے بہتر طریقے پر جنم دے سکیں۔

CONCLUSIONS

- La réalisation d'enquêtes de besoins se confirme comme passage incontournable de l'exploration des difficultés rencontrées par nos patients, garant de la légitimité des éventuelles actions proposées.
- La place des pairs apparaît comme légitime et nécessaire afin de transmettre un message issu d'une collaboration éthique autour des besoins « patient » et « soignant » ou chacun respecte la place de l'autre.
- Les femmes diabétiques sont réellement les mieux placées pour trouver les mots justes et répondre aux inquiétudes et questionnements de leurs pairs dans ce cadre très anxiogène qu'est la préparation d'une grossesse.