

Comparaison de l'efficacité du liraglutide en ajout à un traitement par metformine à l'inclusion de l'étude EVIDENCE® vs. en association aux autres traitements antidiabétiques : Résultats post-hoc après 2 ans de suivi

E. Eschwège^{*a} (Dr), L. Martinez^b (Dr), P. Gourdy^c (Pr), A. Penfornis^d (Pr), A. Bouzidi^e (Dr), S. Madani^e (Dr), G. Charpentier^d (Dr), JF. Gautier^f (Pr)

^a INSERM, Villejuif, FRANCE ; ^b Université Pierre et Marie Curie, Paris, FRANCE ; ^c CHU Toulouse, Toulouse, FRANCE ; ^d Centre Hospitalier Sud-Francilien, Corbeil-Essonnes, FRANCE ; ^e Novo Nordisk, La Défense, FRANCE ; ^f Hopital Lariboisière, Paris, FRANCE

Comparer l'efficacité de l'association du liraglutide à la metformine (Met+Lira) dans le cadre du suivi de l'étude observationnelle EVIDENCE®, après 2 ans vs. son ajout aux autres associations antidiabétiques.

EVIDENCE® est une étude observationnelle post-inscription, prospective, mandatée par la HAS. L'objectif de cette analyse post-hoc est de comparer l'efficacité de la bithérapie (Met+Lira) vs. toutes les autres associations de traitement, incluant la metformine (autres+Lira) en termes de variation de l'HbA1c, du poids et du pourcentage de patients ayant atteint l'objectif d'HbA1c < 7% au bout de 2 ans de suivi.

Sur les 3152 patients inclus, le liraglutide a été instauré en ajout de la metformine chez 827 (26,2%) contre 2325 (73,8%) pour lesquels il a été associé aux autres traitements antidiabétiques préexistants. À l'inclusion, l'âge était respectivement de 57,3±11,3 et 59,2±10,2 ans, l'ancienneté du diabète de 7,3±5,5 et 10,6±6,8 ans, l'HbA1c de 8,25±1,56 et 8,65±1,48%, le poids de 96,6±21,9 kg et 95,3±19,2 kg. A l'issue des 2 ans de suivi, des diminutions significativement plus importantes de l'HbA1c et du poids ont été observées dans le groupe Met+Lira vs. autres+Lira : 1,25% vs 0,92%, (p<0,0001) et 4,81 vs. 3,81 kg, (p=0,04), respectivement. Davantage de patients avec une HbA1c < 7% au bout de 2 ans dans le groupe Met+Lira vs. le groupe autres+Lira : 57,5 vs 32,4 %.

À l'issue du suivi observationnel de l'étude EVIDENCE®, l'adjonction du liraglutide à la metformine à l'inclusion, s'est accompagnée d'un bénéfice clinique supérieur à celui observé lorsqu'il a été associé aux autres thérapeutiques préexistantes.