

# Statut de la 25-Hydroxyvitamine D [25 (OH) D] chez la femme en âge de procréer: Enquête réalisée auprès du personnel hospitalier féminin du CHU de Tlemcen (Algérie).

S.M. Meghelli, N.H.Khelil, N.Berber.

Laboratoire d'explorations in-vitro.

Service de médecine nucléaire -CHU Tlemcen/ Faculté de médecine Abou Bekr Belkaid Tlemcen (Algérie)

## Introduction :

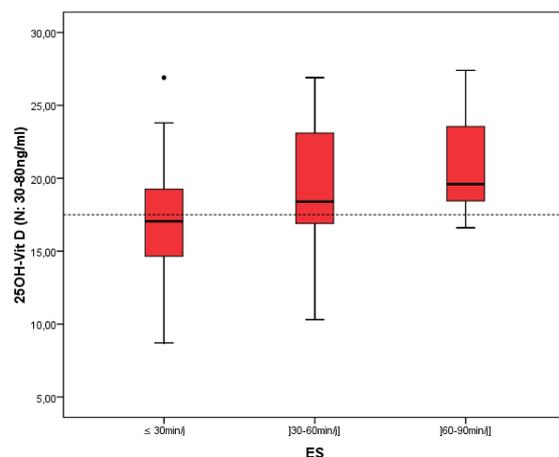
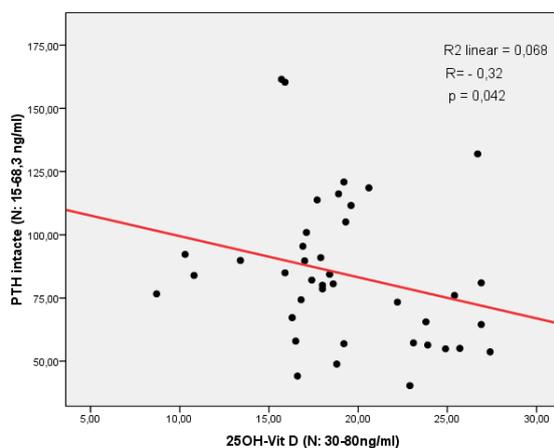
La vitamine D est bien connue pour son rôle dans le maintien de l'homéostasie minérale osseuse. Sa principale forme circulante est La 25 (OH) D et son taux sérique reflète les réserves en vitamine D. Les niveaux sériques de 25(OH) D entre 30 et 80 ng/ml sont considérés par la plupart des spécialistes comme suffisants et < 30ng/mL comme indicateur d'insuffisance en vitamine D. Les niveaux bas de vitamine D sont attribués au manque d'exposition solaire, à une faible activité physique et à l'obésité. A travers ce travail, nous avons voulu estimé le statut de la 25(OH) D chez la femme active en âge de procréer en hiver, au niveau du Centre hospitalier de Tlemcen.

## Objectifs :

- Evaluer le statut de la 25(OH) D chez la femme en âge de procréer.
- Rechercher l'existence d'une corrélation entre la 25(OH) D, la parathormone (PTH), l'indice de masse corporelle (IMC) et l'exposition solaire (ES).

**Matériels et méthodes :** 40 femmes en bonne santé apparente, travaillant au CHUT, âgée de 18 à 48 ans ont été incluse dans cette étude réalisée en Décembre 2013. Elles ont bénéficié d'un dosage biologique de la 25(OH) D, PTH, Calcémie, Phosphorémie, Phosphatases alcalines ainsi que l'albuminémie. La durée d'ES a été évalué à l'aide d'un questionnaire. Le test statistique de corrélation de Spearman a été utilisé pour rechercher une corrélation entre les niveaux de 25(OH) D ; la PTH ; l'IMC et l'ES.

**Résultats :** 100% des femmes incluses dans cette étude dont la moyenne d'âge est de 32 +/- 8ans, ont un taux sérique de 25(OH) D < 30ng/ml avec une moyenne de 19,23 ng/ml +/- 4,58. Les corrélations entre la 25 (OH) D et la PTH ainsi que celle de la 25 (OH) D avec l'ES sont significatives avec respectivement ( $r = - 0,32$ ,  $p < 0,05$ ) et ( $r = 0,39$ ,  $p < 0,05$ ). Par contre la corrélation entre la 25(OH) D et l'IMC n'est pas statistiquement significative ( $r = 0,09$ ,  $p > 0,05$ ).



**Conclusion :** Notre étude à révélée une insuffisance de 100% en 25(OH) D chez l'ensemble des participantes. Aussi, l'ES, serait le facteur majeur dans le maintien de niveaux adéquats de 25(OH) D, qui chez cette catégorie de personnes, reste insuffisante. L'absence de corrélation entre la vit D et l'IMC , retrouvé dans d'autres études, pourrait être en rapport avec le faible échantillon de patientes .