

M. Somaï (Dr), H. Hammami Ghorbel (Dr), L. Belhadj (Dr), A. Zaouak (Dr), S. Fenniche (Pr)  
Service de dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE

**Introduction:**

L'acanthosis nigricans(AN) est une dermatose rare faite de placards pigmentés brun noirâtres, symétriques, à surface verruqueuse siégeant au cou, aux plis axillaires et inguinaux. L'AN est un marqueur d'endocrinopathies caractérisées par une insulino-résistance comme le diabète non insulino-dépendant et l'obésité.

Notre objectif était de décrire l'aspect épidémiologique et étiologique de l'AN.

**Patients et méthodes:**

Etude rétrospective, descriptive, incluant 32 patients, ayant consulté notre service (2005-2015) et diagnostiqués AN.

**Résultats:**

Il s'agissait de 27 femmes et 5 hommes. L'âge moyen de consultation était de 32.5 ans (extrêmes:11-78).

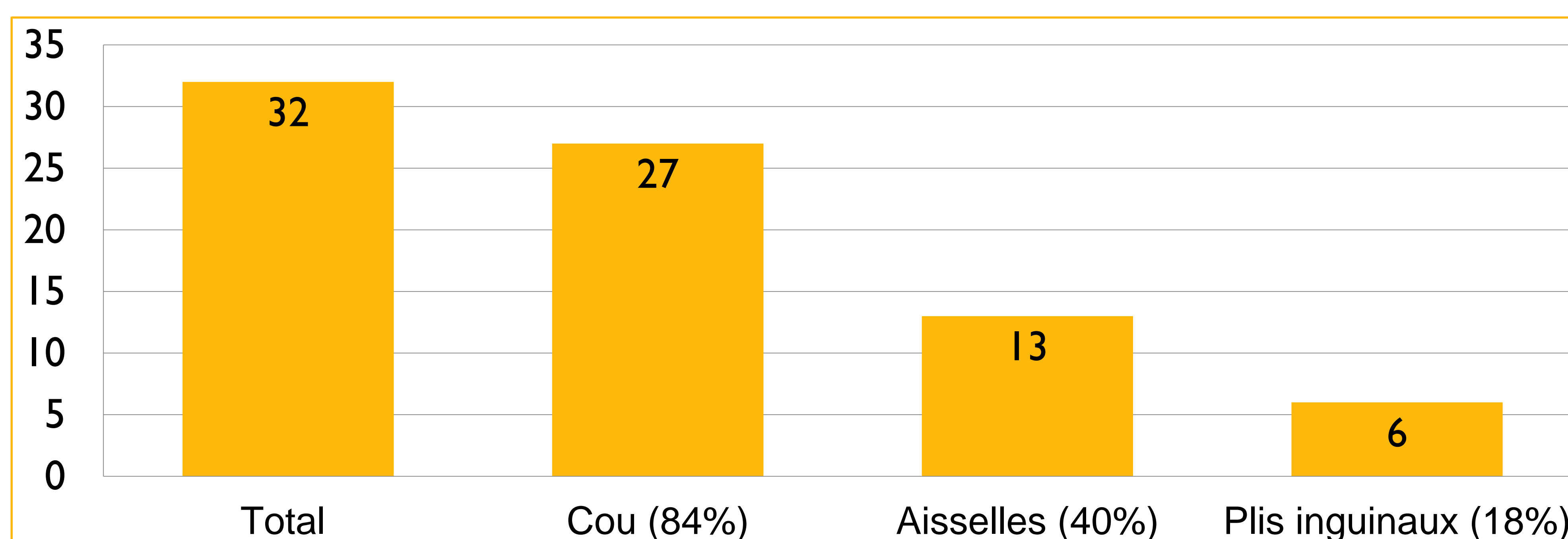


Figure 1: Sièges de l'acanthosis nigricans

Tableau 1: Répartition d'état insulino-résistance associé à l'acanthosis nigricans

Cas d'acanthosis nigricans associés à un état d'insulino-résistance	N (%)
Obésité androïde	16 (50) (IMC moyen=36.3Kg/m <sup>2</sup> )
Diabète type 2	5 (15.6)
HAIR-AN syndrome (hyperandrogenism, insulin-resistance and AN; syndrome d'insulino-résistance typeA)	3 (9)
Hirsutisme	5 (15.6)

D'autres dermatoses ont été objectivées comme la mélasma(n=4), pityriasis versicolor(n=3) et molluscum pendulum(n=4). Un cas d'AN était associé à une maladie de Biermer et un autre à un acrosyndrome. Un seul cas d'AN paranéoplasique a été objectivé, associé à un adénocarcinome du colon.

**Discussion:**

L'AN est essentiellement associé aux pathologies comportant une insulino-résistance tels que l'obésité avec syndrome métabolique, diabète type 2, hirsutisme. Notre série était particulière par la nette prédominance féminine, ce qui peut être expliqué par une aisance féminine à consulter pour des lésions cutanées bénignes supérieure par rapport à l'homme dans la population maghrébine. Notre série était concordante avec les données de la littérature surtout par l'association avec les maladies métaboliques.

**Conclusion:**

L'acanthosis nigricans bénin s'associe fréquemment avec l'insulino-résistance, qui s'insère dans le cadre du syndrome métabolique ou l'hirsutisme.