

Les particularités d'anémie chez le diabétique

N.BELMAHI ; N. ANOUN ; H.EL OUAHABI ; F.AJDI

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition; CHU Hassan II, Fès. Maroc

INTRODUCTION

L'anémie est l'anomalie hématologique la plus fréquente chez le diabétique [1]. Elle est généralement modérée et peut révéler plusieurs maladies associées chez le diabétique.

Objectif

Notre étude a pour objectif de préciser les caractéristiques cliniques, biologiques et étiologiques de l'anémie du diabétique afin d'améliorer sa prise en charge.

Patients et méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective portant sur 332 patients diabétique, dont 75 patients avaient une anémie évolutive, menée au service d'endocrinologie du CHU Hassan II de Fès sur une période de trois ans.

Résultats

Il s'agit de 75 diabétiques présentant une anémie soit une prévalence de 22,59%; 44 femmes (58,67%) et 31 hommes (41,33%). 77,34% des patients avaient un diabète de type 2 et 22,66% un diabète de type 1; l'âge moyen des patients était de 50,69 ans et la durée d'évolution moyenne de leur diabète était de 11,27 ans.

L'anémie était légère (taux moyen d'hémoglobine à 11,61g/dl) dans 53,33% des cas, modérée dans 44% (taux moyen d'hémoglobine à 9,78g/dl) et profonde dans 2,67% (taux moyen d'hémoglobine à 6,3g/dl) ayant nécessité une transfusion.

L'enquête étiologique avait révélé une anémie d'origine inflammatoire dans 44% des cas, rénale dans 34,67% des cas et carencielle dans 21,33% des cas. Tous les patients avaient reçu un traitement en fonction de l'étiologie retrouvée et y ont répondu favorablement.

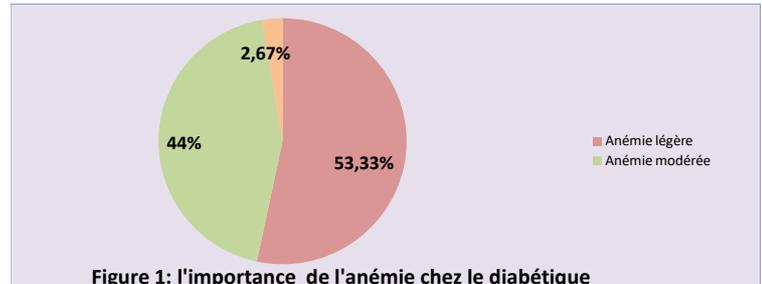


Figure 1: L'importance de l'anémie chez le diabétique

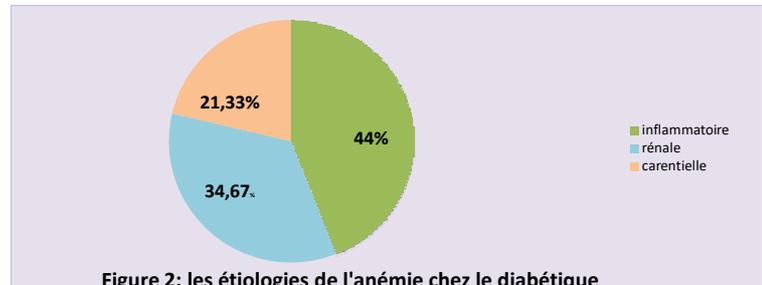


Figure 2: les étiologies de l'anémie chez le diabétique

DISCUSSION

L'anémie est le principal trouble hématologique observé chez le diabétique [1]. Elle peut révéler plusieurs maladies associées s'inscrivant surtout dans le cadre de polyendocrinopathies chez le diabétique de type 1 ou une insuffisance rénale ou pathologie inflammatoire chez le diabétique de type 2.

Selon les données d'une étude faite sur 104 diabétiques présentant une anémie, 68,3% avaient une anémie modérée et 31,7% une anémie sévère. Pour les étiologies, ces anémies étaient inflammatoire dans 59,6% des cas, rénale dans 34,6% et carencielle dans 5,8% [2].

Ces résultats rejoignent ceux rapportés dans une autre étude où l'anémie était d'origine inflammatoire dans 49,5% des cas, rénale dans 24,6% et carencielle dans 15,8% [3]; et ce qui concorde avec nos résultats.

CONCLUSION

Dans notre population, 22,59% des patients diabétiques présentent une anémie d'où la nécessité d'une surveillance hématologique régulière associée au bilan biologique classique chez le diabétique.

REFERENCES

- [1] Antwi-Bafour S, Hammond S, Adjei JK, Kyeremeh R, Martin-Odoom A, Ekem I. A case-control study of prevalence of anemia among patients with type 2 diabetes. Journal of Medical Case Reports (2016) 10:110.
- [2] Amani K, Amani M.E.A. P256 Anémie chez le diabétique: quelles particularités?. Diabetes & Metabolism. 2009; Vol 35 - N° S1, P. A87.
- [3] Bhourri N, Slim I, Chaieb M, Kacem M, Maaroufi A, Braham R, Trimech S, Ach K, Chaie L. Profil hématologique des anémies chez les diabétiques. Annales d'endocrinologie. 2012 ; Vol 73 - N° 4, P. 399.