



P157

# Dépistage des dysthroïdies chez le sujet âgé diabétique de type 2



M. Omri, M. Ben Cheikh, S. Mhidhi, T. Harrabi, R. Ben Othmen, F. Mahjoub, O. Berriche, C. Amrouche H. Jamoussi  
Service A

Institut national de nutrition de Tunis

## INTRODUCTION

Les dysthroïdies du sujet âgé peuvent évoluer à bas bruit voir s'exprimer par des signes trompeurs qui sont à l'origine d'un retard diagnostique et de prise en charge.

## OBJECTIF

Dépister les dysthyroidies chez un groupe de sujets âgés ;diabétiques de type 2.

## PATIENTS ET METHODES

Etude transversale ayant concerné un groupe de 50 diabétiques âgés de 65 ans et plus, hospitalisés au service A de l'institut national de nutrition entre les mois de Janvier et de Mars 2016.

Tous les sujets avaient bénéficié d'un interrogatoire recherchant les antécédents personnels et familiaux de dysthyroidie et d'un examen physique complet

Ils avaient bénéficié d'un bilan biologique incluant notamment le couple FT4-TSH

## RESULTATS

### Caractéristiques générales des patients

Age moyen(années)	72.24±5.62
Sexe ratio(H /F)	2/1
Ancienneté du diabète (années)	12±2.54
HbA1c moyenne	9.8±2.32
FT4 moyenne	13.76±2.59
TSH Moyenne	3.17±3.77
Présence d'un goitre à l'examen	1 seul sujet

### Facteurs de risque de dysthyroidie

Antécédents familiaux de dysthyroidie	1 sujet
Origine géographique(zone d'endémie goitreuse)	36%

### Prévalence des dysthyroidies dans notre population

Hypothyroïdie*	2 cas
Hypothyroïdie fruste*	3 cas
hyperthyroïdie	0 cas

\* A l'interrogatoire aucun de ces patients n'avaient de manifestations clinique d'hypothyroïdie

## CONCLUSION

Notre travail met en évidence une fréquence nos négligeable de dysthyroidies chez le sujet âgé, diabétique de type 2. De ce fait, ne serait-il pas judicieux d'effectuer un dépistage systématique chez cette population ?