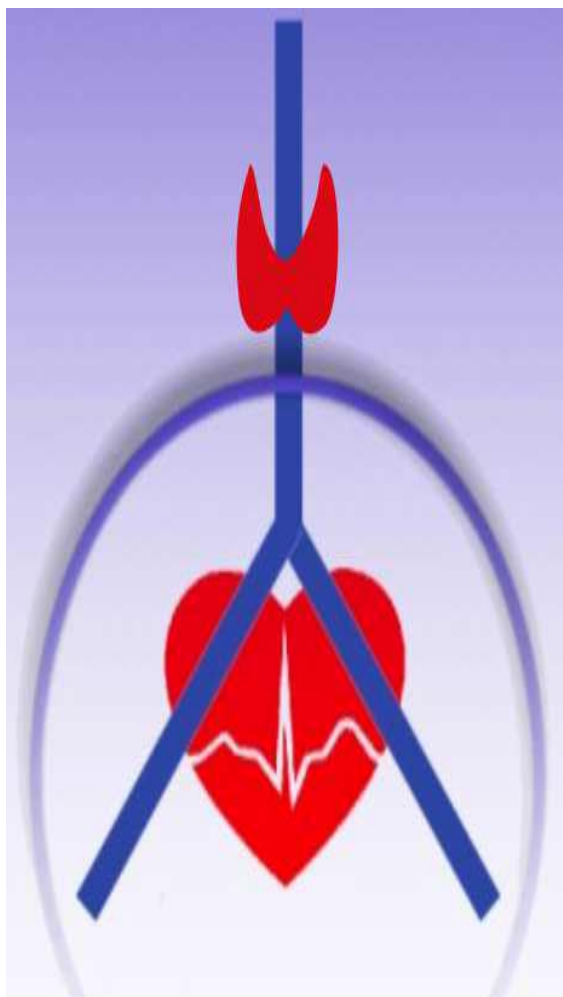




PRÉVALENCE DE L'OBÉSITÉ CHEZ LES PATIENTS PORTEURS D'HYPOTHYROÏDIE

N. Bouznad, G. El Mghari, N. El Ansari

Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies métaboliques et Nutrition. Laboratoire PCIM
Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Cadi Ayyad. Marrakech



Introduction:

Hypothyroïdie:

Pathologie fréquente au Maroc, connue pour ses effets métaboliques, et comme cause d'obésité secondaire.

Objectif de notre étude:

évaluer la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les patients consultants pour hypothyroïdie de découverte récente.

Patients et méthodes:

- Etude prospective descriptive
- Patients vus en consultations d'endocrinologie pour hypothyroïdie de découverte récente, avant la mise en place du traitement substitutif, de Mai 2013 à octobre 2014.
- L'apport calorique journalier est calculé par le rappel de 24h.

Résultats:

- **Moyenne d'âge:** 41 ans
- **Sex-ratio** = 6 (prédominance féminine)
- **L'ancienneté de la maladie** : Signes cliniques d'hypothyroïdie évoluaient depuis 3 ans et plus dans 53,33 % des cas (Figure 1)
- **Moyenne de prise pondérale:** une prise de poids de 8kg (Figure 2)
- **IMC:** pathologique chez 56,6 % des cas (Figure 3, 4)
- **Tour de taille pathologique chez:**
 - 92% des femmes
 - 80 % des hommes.
- **Moyenne des apports caloriques journaliers:** (Figure 5, 6)
 - Femmes : 2138.77 Cal
 - Hommes est de 1856.6 Cal

prévalence de l'excès pondéral

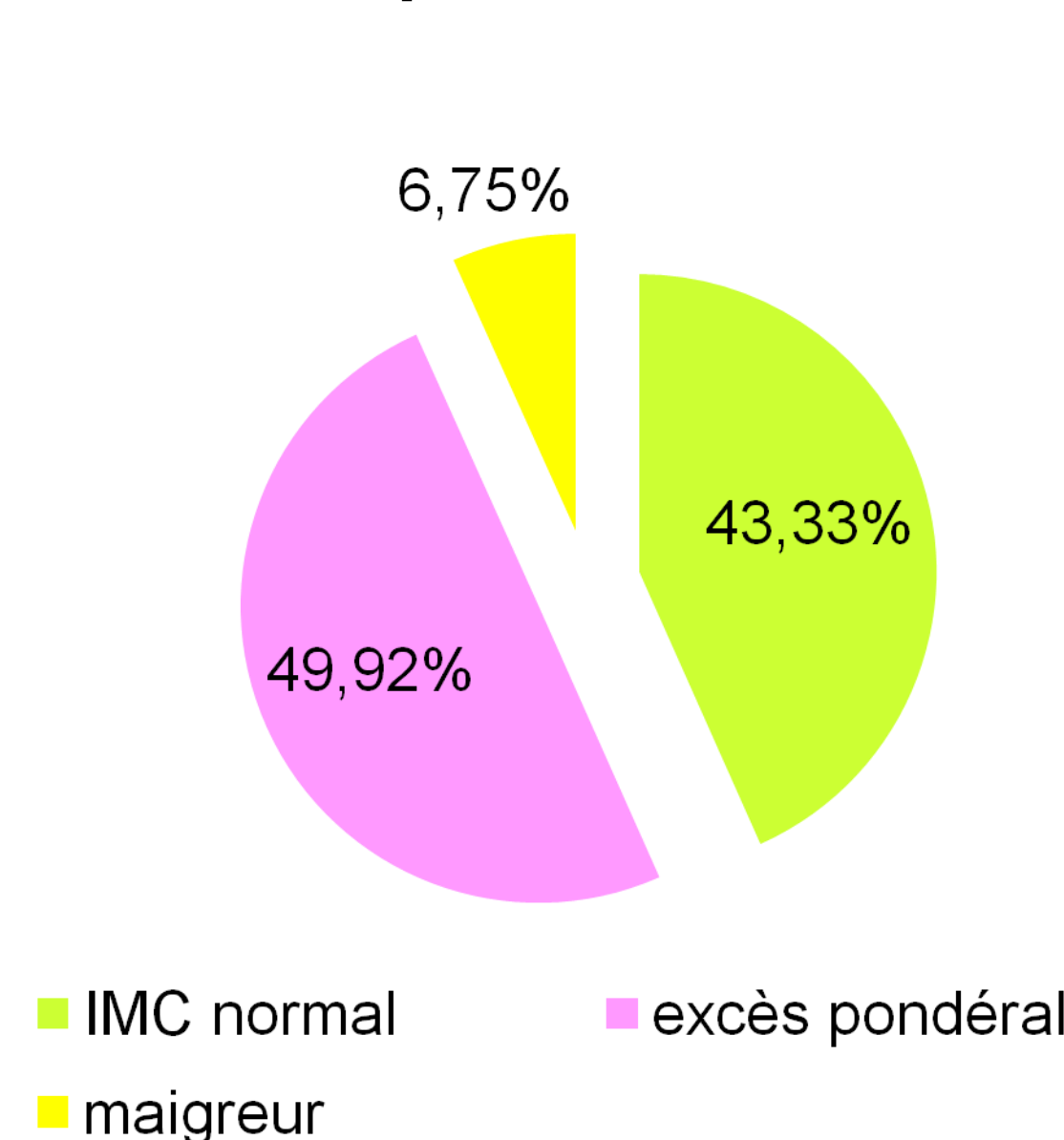


Figure 3

IMC des patients porteurs d'hypothyroïdie

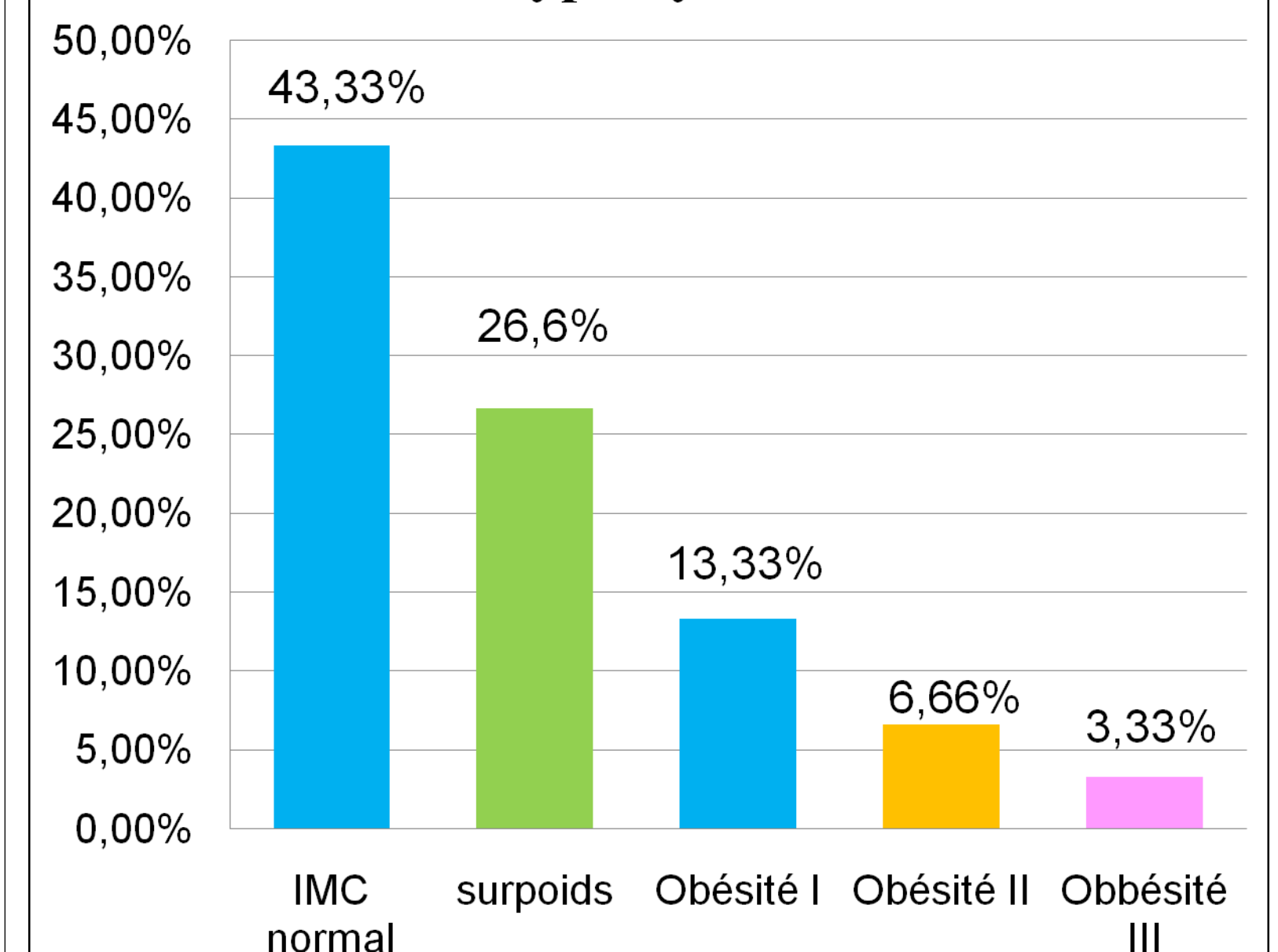


Figure 4

moyenne d'apports calorique journalier consommé (Cal)

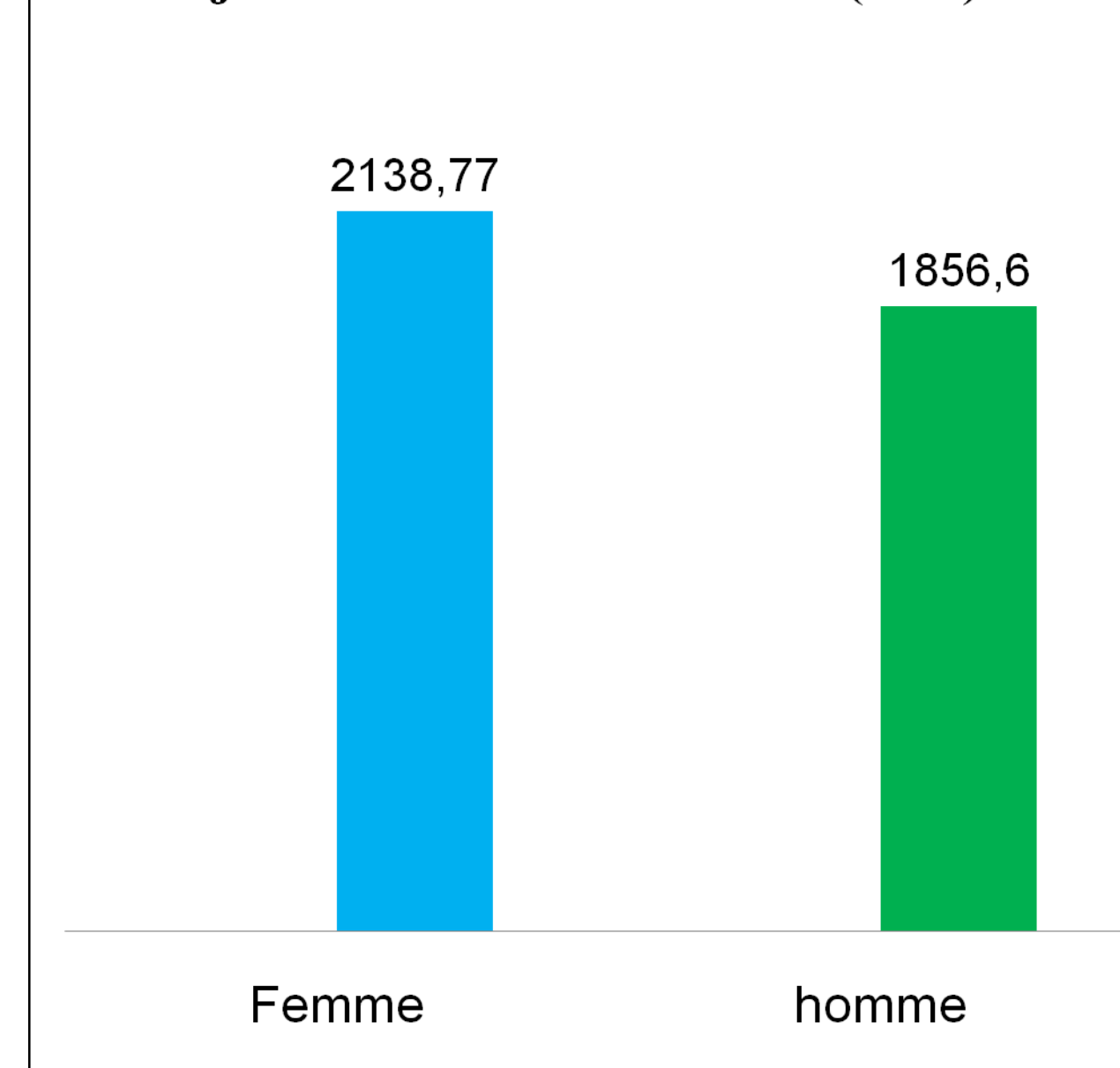


Figure 5

moyenne des apports en macronutriments (g/kg/j)

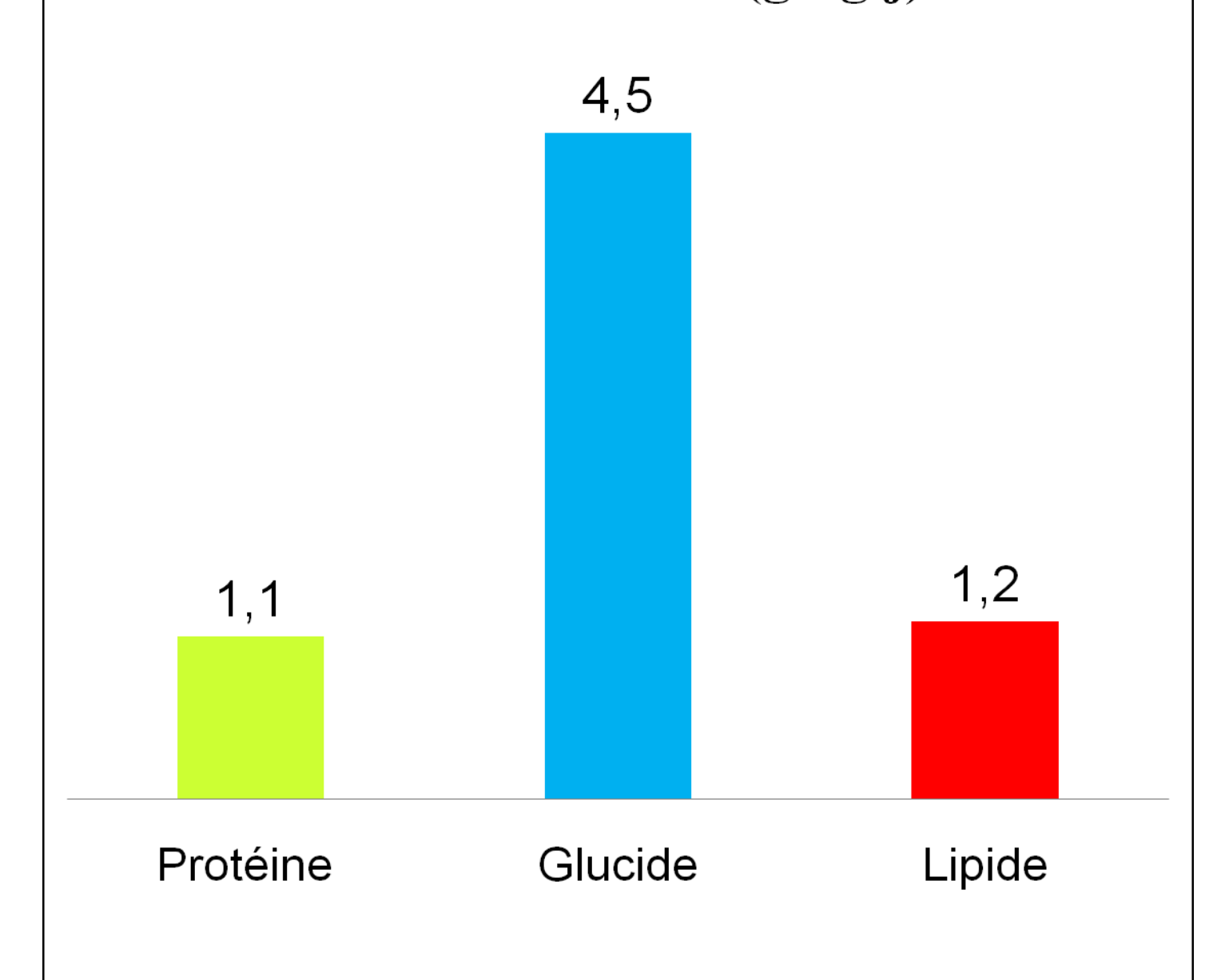


Figure 6

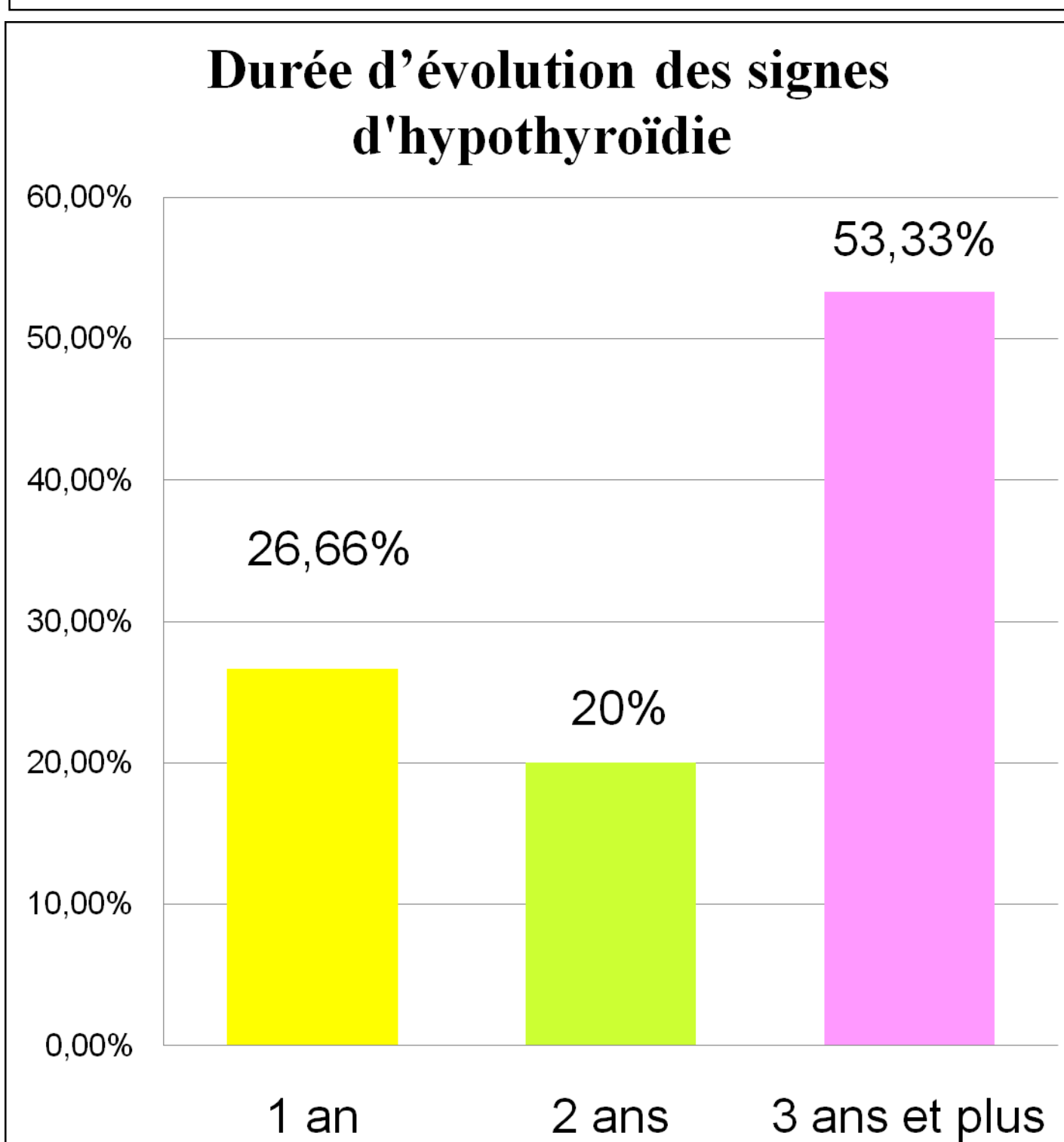


Figure 1

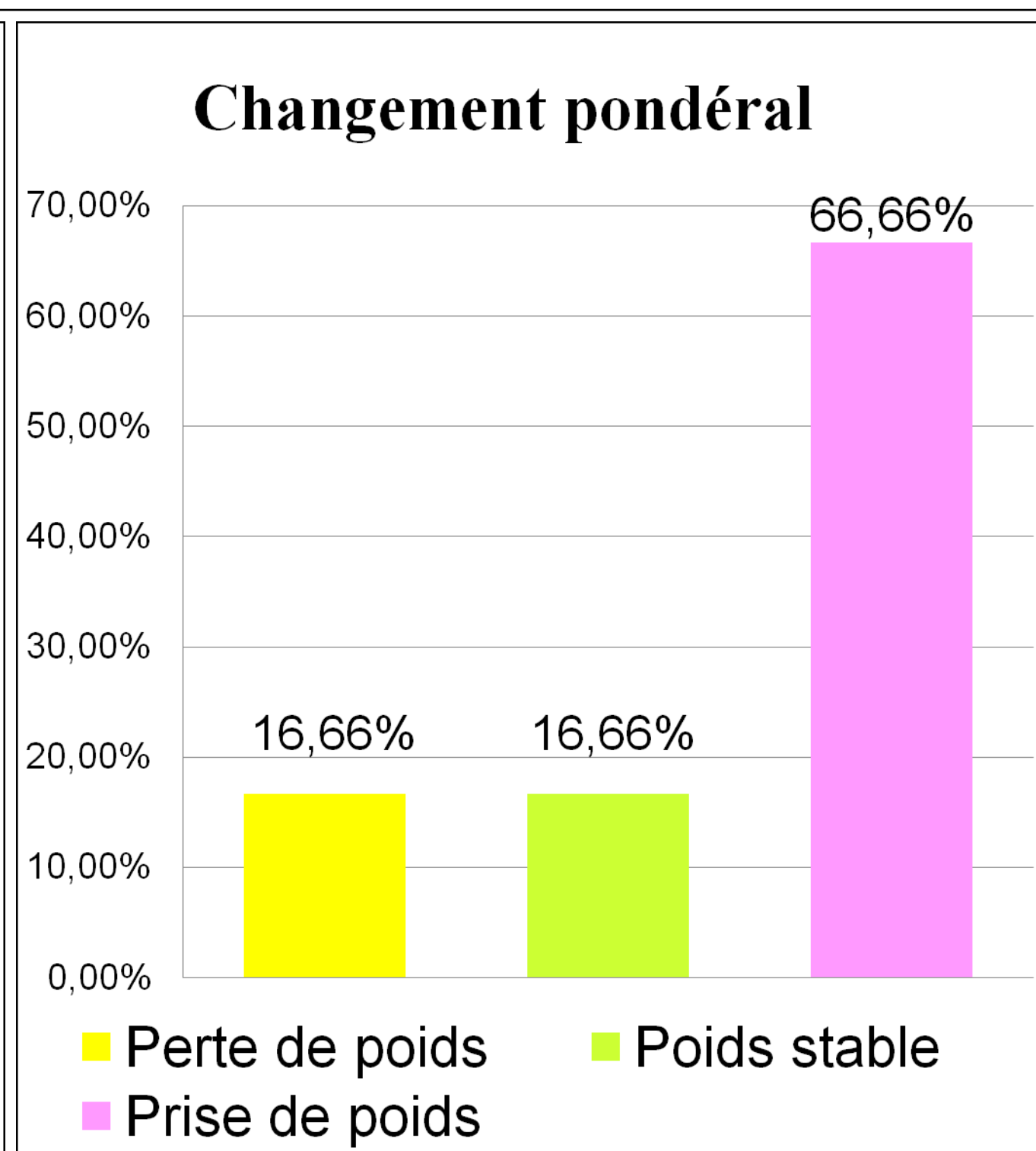


Figure 2

Commentaires :

Dans notre étude:

- Les patients sont porteurs d'une hypothyroïdie de découverte récente, mais l'évolution des signes cliniques en faveur de cette pathologie est ≥ 3 ans chez 53,3% des patients.
- La moitié des patients ont un IMC pathologique, malgré un moyen de l'apport calorique journalier d'environ 2000.
- Néanmoins, on note un déséquilibre qualitatif avec une augmentation de consommation des glucides.

L'hypothyroïdie entraîne:

- Une infiltration généralisée
- Une atteinte complexe des masses musculaires
- Une augmentation de la masse grasse

➔ Entraînant: **une prise de poids et une obésité**
 ➔ D'où : **La nécessité de tenir compte de profil pondéral et d'accompagner le malade par les conseils nutritionnels personnalisés parallèlement au traitement substitutif.**