

Devenir à long terme de la reprise de la fonction ovarienne chez les patientes ayant une insuffisance ovarienne précoce

INTRODUCTION

L'insuffisance ovarienne précoce (IOP) est une anomalie ovarienne caractérisée par une déplétion folliculaire précoce ou par un blocage de la maturation folliculaire. La reprise spontanée de la fonction ovarienne n'est pas un phénomène rare chez les patientes ayant eu un diagnostic d'IOP. Dans notre centre, qui représente la plus grosse cohorte publiée, la reprise d'activité ovarienne concernait 24% des patientes, dont 77% présentait une reprise l'année suivant le diagnostic, avec un taux de grossesse spontanée de 18%.

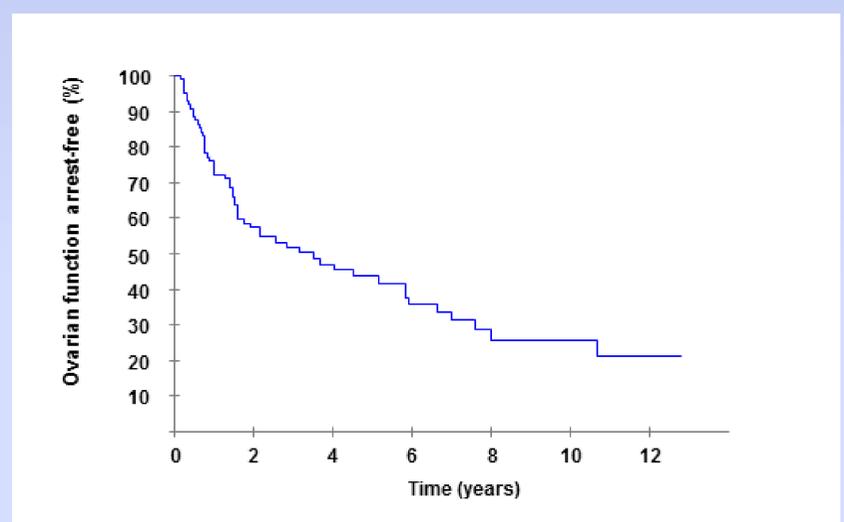
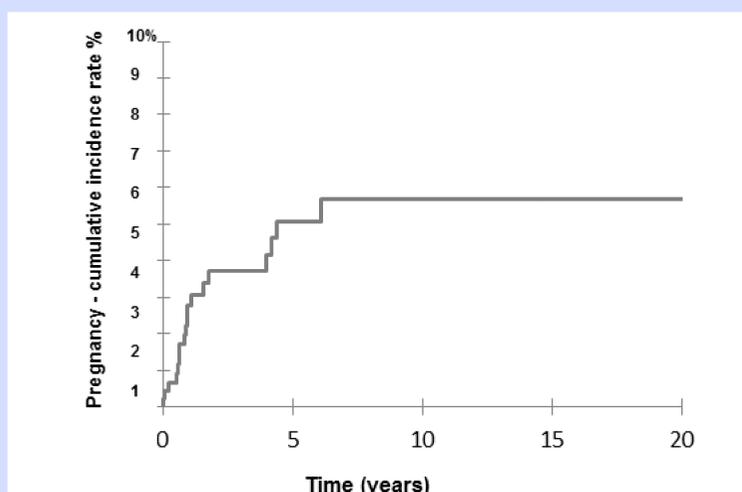
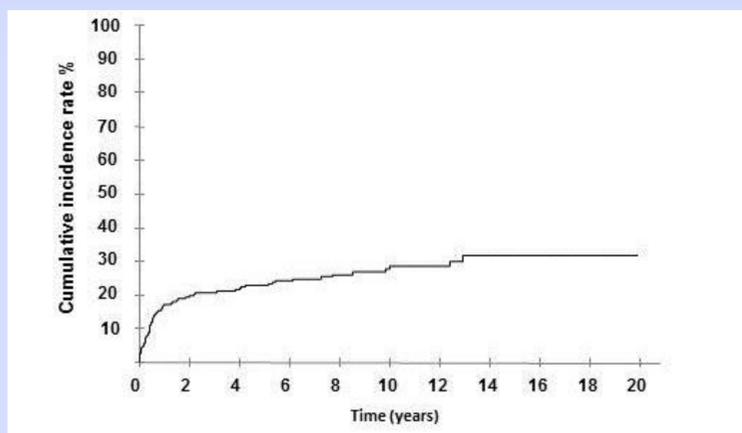
L'objectif de cette étude est de décrire l'évolution de cette reprise d'activité ovarienne.

PATIENTES ET METHODES

- Etude transversale sur l'incidence cumulée de la reprise de la fonction ovarienne dans une cohorte de patientes avec IOP et sur les facteurs de risque d'arrêt cette reprise au cours du suivi.
- La reprise de la fonction ovarienne était définie par la reprise de cycle menstruel (au moins 2 consécutifs), et/ou un taux de FSH <13 UI/L et/ou la survenue d'une grossesse spontanée.

RESULTATS

- Sur les 507 patientes incluses (suivi $3,4 \pm 4,1$ années [0-29]), 117 (23%) ont présenté une reprise de la fonction ovarienne, dont 15% ont présenté une grossesse spontanée.



Cinquante-cinq patients (47%) ont connu une interruption de leur reprise au cours de la période de suivi.

Les facteurs de risque pour l'interruption de la fonction ovarienne étaient en analyse univariée, les niveaux élevés de FSH et de DHEA à l'évaluation initiale et en analyse multivariée, les niveaux élevés de FSH (1,89 [1.10-3.23], $p=0,03$) et l'âge avancé au moment du diagnostic (1,53 [1,01-2,33], $p=0,04$).

CONCLUSION

- La reprise de la fonction ovarienne n'est pas un phénomène rare ou bref chez les femmes avec IOP.
- L'identification des facteurs prédictifs de cette reprise, ainsi que sa durée, permet d'améliorer notre connaissance de l'histoire naturelle de cette maladie, et la prise en charge médicale des patientes.