

Introduction

L'obésité infantile et ses facteurs de risque constituent un problème de santé public aussi bien dans les pays industrialisés que dans les pays en voie de développement dont la Tunisie.

Objectif: Déterminer la prévalence et les facteurs de risque de l'obésité et du surpoids chez les enfants scolarisés aux écoles primaires de la région de Sousse.

Matériels et méthodes

Il s'agit d'une étude transversale menée dans la région de Sousse au cours de l'année scolaire 2015-2016 auprès de 660 enfants scolarisés en première jusqu'à la sixième année primaire. Les enfants ont été tirés au sort à partir de 2 écoles de la région de Sousse. Le recueil des données a été fait par des enquêteurs préformés et entraînés à l'aide d'un premier questionnaire pour les enfants et d'un autre pour les parents. Les données recueillies ont porté sur les caractéristiques sociodémographiques et les habitudes de vie avec des mesures anthropométriques.

Résultats

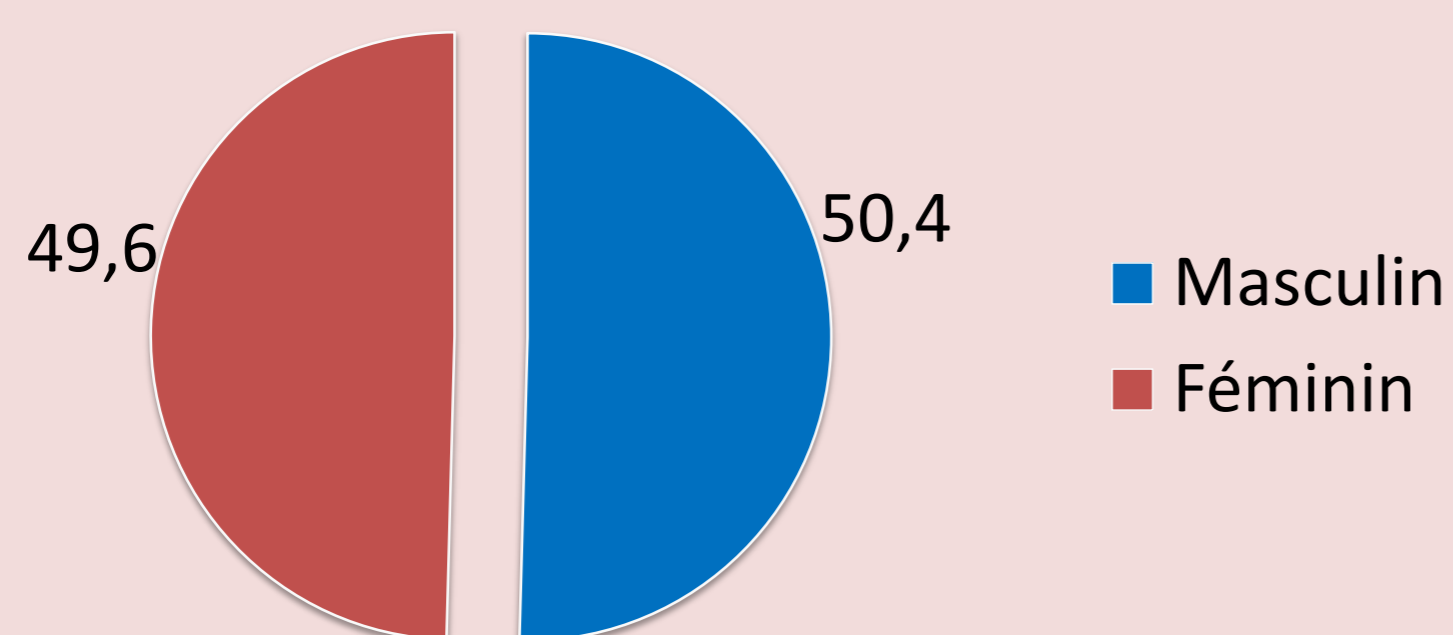


Figure 1: Répartition selon le sexe des enfants inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016.

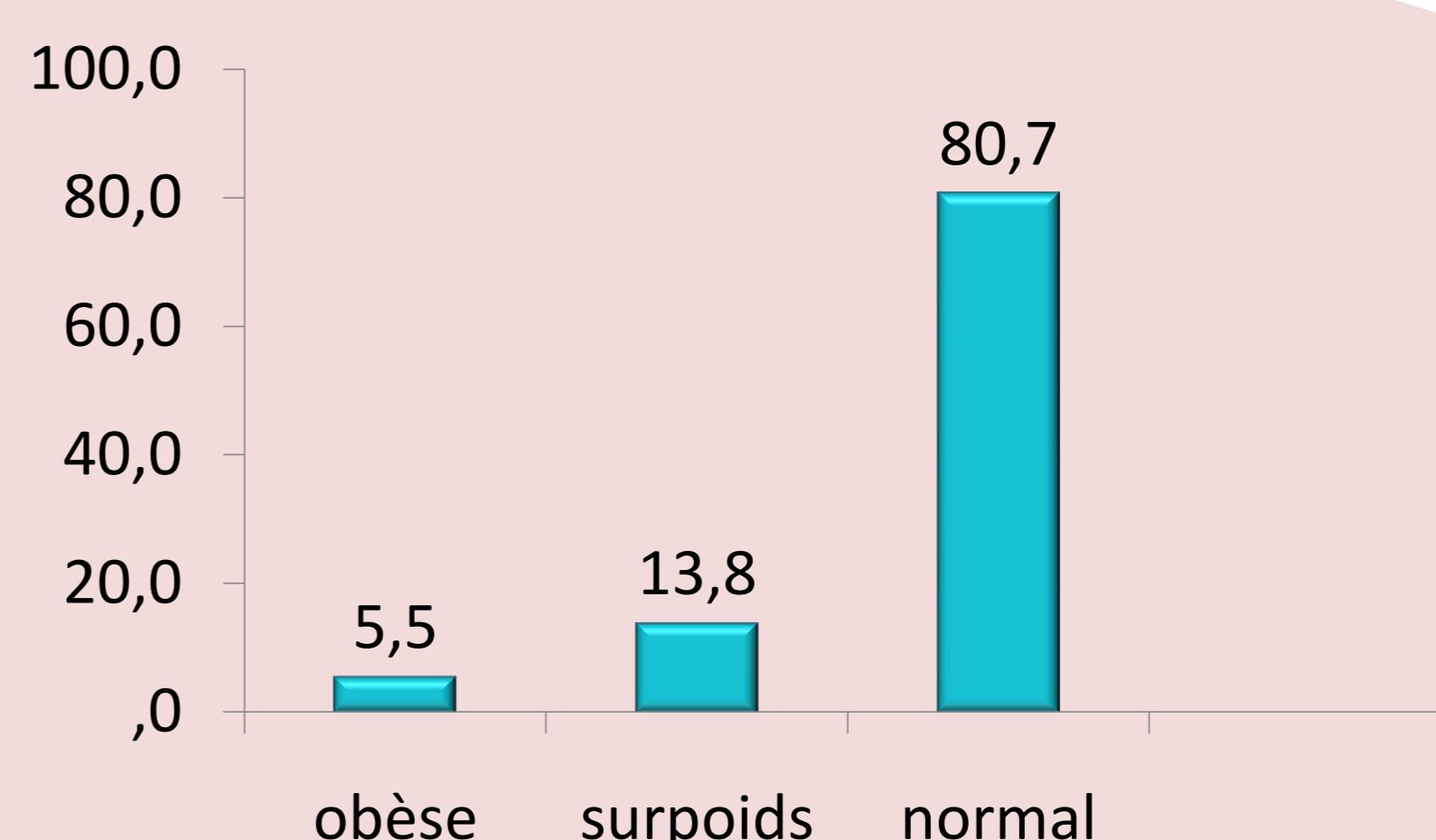


Figure 2 : Répartition selon le statut pondéral des élèves inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016.

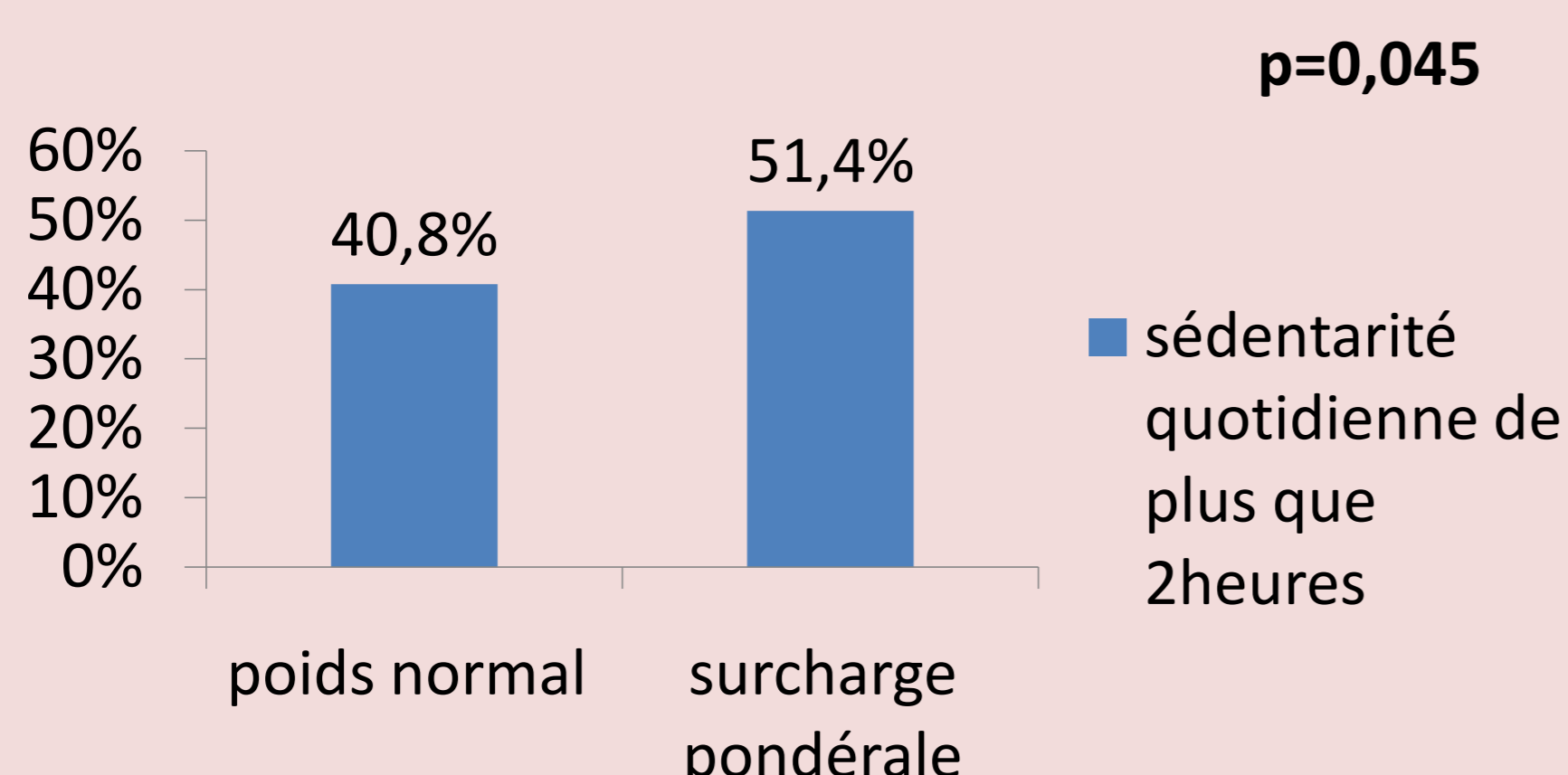


Figure 3 : Prévalence de la sédentarité selon le statut pondéral chez les élèves inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016

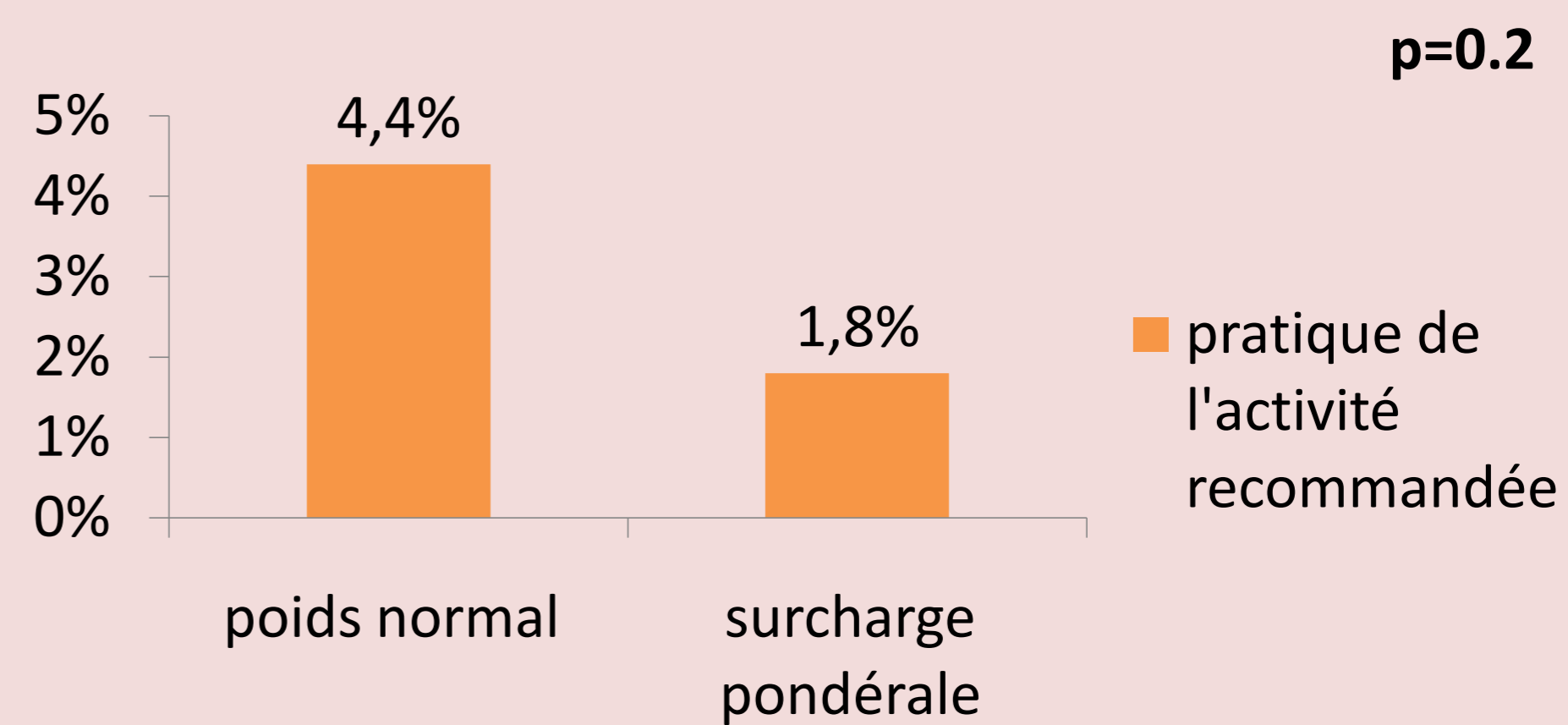


Figure 4 : La pratique de l'activité physique recommandée selon le statut pondéral chez les élèves inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016.

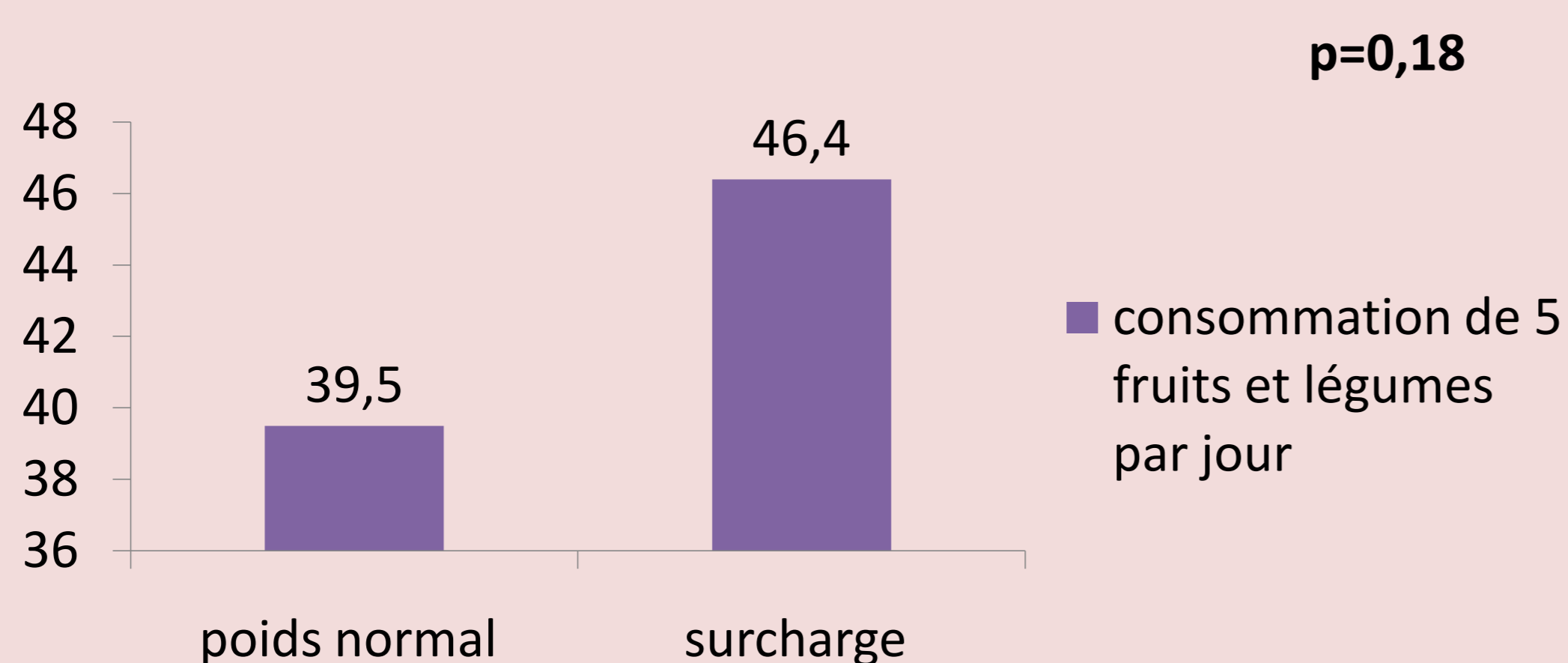


Figure 5 : La consommation de 5portions de fruits et légumes par jour selon le statut pondéral chez élèves inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016.

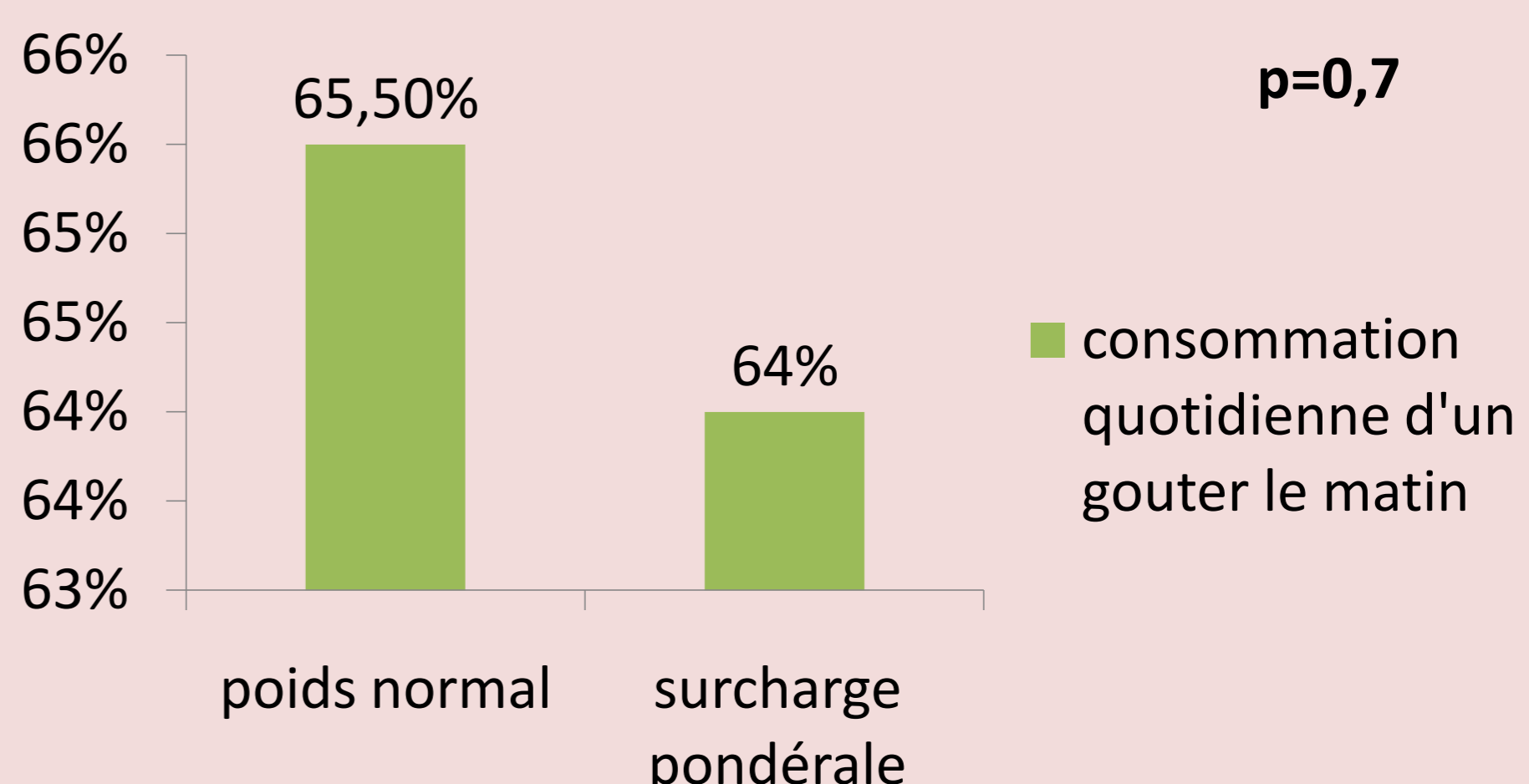


Figure 6 : prise quotidienne d'un gouter matinal selon le statut pondéral des élèves inclus à l'étude dans la région de Sousse en 2015-2016.

Conclusion

La prévalence de la surcharge pondérale chez les enfants de la région de Sousse est alarmante. Une intervention pour promouvoir un style de vie sain est recommandée.