

INSUFFISANCE SURRENALIENNE POST CORTICOTHERAPIE

Y. Yaden¹, E. Ichen¹, S. Farih¹, G. Kharrasse², Y. Bentata³, I. Haddiya³, M. Elharrag⁴
Z. Ismaili², H. Latrech¹

1 Service d'endocrinologie Diabétologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, université Med premier, Oujda, Maroc.

2 Service d'hépto-gastroentérologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, université Med premier, Oujda, Maroc

3 Service de néphrologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, université Med premier, Oujda, Maroc

4 Service de pneumologie, CHU Mohammed VI, faculté de médecine et de pharmacie, université Med premier, Oujda, Maroc

MOTS CLES: insuffisance surrénalienne, corticothérapie,

INTRODUCTION : Les corticoïdes de synthèse sont des moyens thérapeutiques largement utilisés pour de nombreuses affections inflammatoires chroniques. Cet arsenal thérapeutique est considéré comme la cause la plus fréquente des insuffisances surrénaliennes secondaires, sans pouvoir déterminer l'incidence de survenue de cette dernière. Plusieurs protocoles pour la décroissance de corticoïdes ont été proposés afin d'éviter la survenue de l'insuffisance surrénalienne post corticothérapie.

MATERIEL ET METHODES : Nous avons colligé dans notre travail 44 patients ayant bénéficié d'une corticothérapie au long cours actuellement arrêtée au sein des services de gastro-entérologie, néphrologie, pneumologie du CHU MED VI d'Oujda,

Il s'agit d'une étude rétrospective de 44 cas, ayant pris la corticothérapie à dose supérieures à 7,5mg/jour au-delà de 3 semaines, nous avons analysé la réalisation d'un remplacement de la corticothérapie de synthèse par de l'hydrocortisone et aussi la réalisation d'une éducation adaptée, l'évolution post corticothérapie, et l'évaluation de la reprise de la fonction physiologique de l'axe corticothérapie. Nous avons exclu les patients qui ont repris leur corticothérapie au cours de l'évolution.

RESULTATS : L'âge moyen de nos patients était 44 ans avec une prédominance du sexe féminin. Plus de 53 % des patients sont suivis pour une MICI, la plupart d'eux n'ont pas pris d'HC, ni reçu d'éducation de HC. La cortisolémie de base s'est normalisée chez deux cas au bout d'une durée moyenne de temps de 14 mois. 9% des patients ont bénéficié d'un test dynamique.

DISCUSSION ET CONCLUSION : L'incidence de survenue de l'insuffisance surrénalienne post corticothérapie reste indéterminée. Les seules façons de déterminer l'incidence réelle de cette complication seraient soit de suivre de façon prospective une cohorte de patients récemment sevrés des corticoïdes, ne recevant pas de traitement substitutif, soit de mener une étude interventionnelle comparant hydrocortisone et placebo en cas de stress. (1)

Une surveillance continue jusqu'à la reprise physiologique de la fonction corticotrope est indispensable.