

Z. Hadj Ali, N. Boussetta, L. Metoui, B. Louzir, S. Othmani, I. Gharsallah, F. Ajili  
Hôpital Militaire Principal de Tunis, Tunis, TUNISIE

### **Introduction:**

La paralysie périodique hypokaliémique thyrotoxisque (PPHT) est une complication neuromusculaire de l'hyperthyroïdie, rare (2 %). Elle touche le sujet jeune de 20 à 40 ans, le plus souvent de sexe masculin. Nous rapportons l'observation d'un patient suivi pour une paralysie périodique d'origine thyrotoxisque.

### **Observation**

Il s'agit d'un patient âgé de 33 ans, suivi pour PPH diagnostiquée devant : cliniquement : une tétraparésie régressive, récidivante et biologiquement : une hypokaliémie à 2 meq/L. Devant la présence d'un goitre à l'examen clinique, un bilan thyroïdien fait a montré une hyperthyroïdie périphérique. L'échographie cervicale a objectivé un goitre homogène avec une fixation homogène et intense à la scintigraphie thyroïdienne. Le diagnostic de maladie de Basedow a été retenu. Le patient a été mis sous Thyrosol (30 mg/j) avec Normocardil (120mg/j) avec une bonne évolution.

### **Discussion**

La paralysie périodique thyrotoxisque correspond à une paralysie périodique hypokaliémique secondaire à une thyrotoxicose. Il s'agit d'une maladie rare qui s'observe préférentiellement chez l'homme jeune (20 à 40 ans) d'origine asiatique. Elle touche 2 à 20% des sujets asiatiques hyperthyroïdiens pour 0,1 à 0,2% des hyperthyroïdiens de race blanche. En effet sa gravité réside dans les troubles du rythme cardiaque secondaires à l'hypokaliémie. Les pompes  $\text{Na}^+/\text{K}^+$  ATPase, acteurs majeurs de l'influx du potassium dans les myocytes, jouent un rôle prépondérant dans la physiopathologie de la PPHT. Elle se manifeste par des épisodes récurrents de faiblesse musculaire pouvant aller jusqu'à la tétraparésie ou la paralysie complète flasque et qui durent de deux heures à deux jours. Le traitement doit être à la fois symptomatique et étiologique.

### **Conclusion**

Les déficits musculaires associés à une hypokaliémie par transfert intracellulaire de potassium doivent faire évoquer une paralysie périodique hypokaliémique. Une enquête familiale doit alors être réalisée, ainsi que la recherche d'une thyrotoxicose.