

Les Incidentalomes Surrénaux : De la pratique courante aux recommandations internationales , à propos de 15 cas

I.Hammouti (Dr),H.Iraqi (Pr) ,A.Chraïbi (Pr)

service d'Endocrinologie ,Diabétologie ,Maladies métaboliques et ,Nutrition du CHU Ibn Sina de Rabat

Introduction

Le terme « incidentalome » surrénal (IS) est un néologisme désignant une masse surrénalienne découverte fortuitement lors d'un examen d'imagerie abdominale.

Objectif du travail

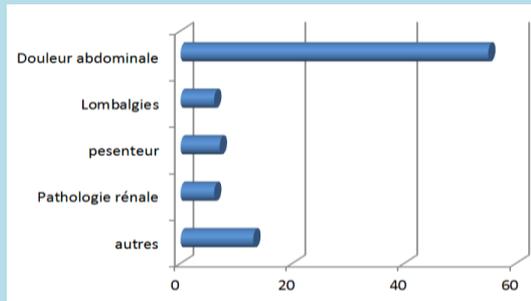
est de comparer la prise en charge d'IS conduite au service d'Endocrinologie ,Diabétologie ,Maladies métaboliques et ,Nutrition du CHU Ibn Sina de Rabat ,à celle proposée par les consensus internationaux.

Patients et méthode

C'est une analyse descriptive rétrospective d'une série de 15 cas d'IS colligés au service, sur une période de 05 ans entre 2009 et 2014.

Résultats

La moyenne d'âge est de 57 ans +/- 10 ans, avec des extrêmes de 43 et 79 ans. La prévalence d'IS dans notre série est de 7,07%.

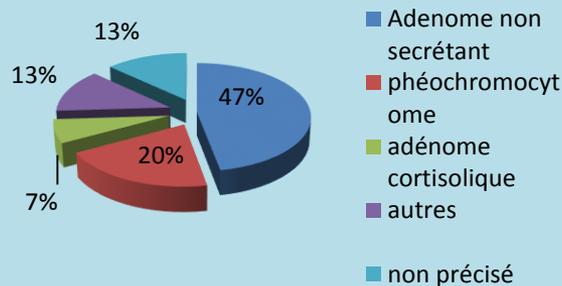


[1]: Les différents motifs de découverte des IS de notre série.

Les motifs de consultations sont dominés dans notre série par les douleurs abdominales et les lombalgies.

L'adénome surrénal non sécrétant est la lésion la plus retrouvée (47%), suivi du phéochromocytome (20%).

[2]: Les diagnostics retenus des IS de notre série.



08 de nos patients ont été opérés pour des indications figurant dans les recommandations de la SFE. Les 07 autres patients ont un suivi médical en consultation.

Discussion, Conclusion

Au terme de ce travail, nous avons noté une homogénéisation de la prise en charge des IS au sein du service où les recommandations de la SFE sont prises en compte. Ceci a amélioré le pronostic des différentes étiologies d'IS. Nous avons proposé des recommandations pour améliorer cette prise en charge et, l'adapter au contexte marocain, notamment pour l'étiologie tuberculeuse, endémique dans le pays.

Références

Exploration et prise en charge des incidentalomes surrénaliens. Consensus d'experts de la Société française d'endocrinologie 10.1016 / j . Ando.2008.09.003