

# Incidentalome surrénalien : à propos de 8 cas au CHU Mohammed VI Oujda

E. Ichen(Dr), A.Ezzerrouqi(Dr) , Y.Yaden (Dr) , H. Latrech (Pr)

Service d'Endocrinologie –Diabétologie-Nutrition, CHU Mohammed VI, Faculté de Médecine , Université Mohammed Premier, Oujda, Maroc.

**Mots -clés :** Surrénale; Incidentalome; Oujda.

## Introduction :

L'incidentalome surrénalien désigne la découverte fortuite d'une masse surrénalienne, la plupart du temps asymptomatique, lors d'un examen d'imagerie abdominale, non motivé par l'exploration d'une pathologie surrénalienne. Avec le progrès de l'imagerie médicale, cette découverte est devenue fréquente [1]. Dans cette étude, nous en rapportons huit cas.

## Patients et Méthodes:

étude transversale, à propos de huit cas d'incidentalome surrénalien, colligés au sein du service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition du CHU Mohamed VI à Oujda.

## Résultats:

L'âge moyen de nos patients était de 53ans avec prédominance féminine. La douleur abdominale était le motif principal de réalisation de l'imagerie .Le type d'exploration radiologique ayant permis la découverte de la lésion surrénalienne était la tomodensitométrie dans 8 cas. La surrénale gauche a été la localisation la plus concernée. Il s'agissait le plus souvent d'adénome non sécrétant. L'indication chirurgicale a été posée pour deux cas de phéochromocytomes et la surveillance a été préconisée pour un cas de syndrome de cushing infra-clinique.

## Discussion et conclusion:

La découverte radiologique fortuite d'une lésion surrénalienne, doit mener à réaliser des explorations complémentaires, afin d'en préciser la nature bénigne ou maligne et le caractère sécrétant ou non. Dans la majorité des cas, il s'agit de lésions bénignes non sécrétantes, soulevant le problème de coût et de prise en charge pour la société et pour le patient, ainsi que l'impact psychologique sur ce dernier.[1; 2]

## Bibliographie

[1] Stéphanie gaillard incidentalome surrénalien : maladie des temps modernes. Rev Med Suisse 2009;774-778

[2] F.Menegaux Conduite à tenir devant un incidentalome surrénalien Journal de chirurgie viscérale Volume 151, Issue 5, October 2014, Pages 366–376