

# Diabète de type 2 et hypothyroïdie

H.Ben Hadj Hassen, A.Ben Brahim , W.Mimita, H.Mhala, S.Hamdi, K.Ounaissa  
A.Abid

Hôpital du jour- Service des consultations externes - Institut National de Nutrition - Tunisie

## INTRODUCTION

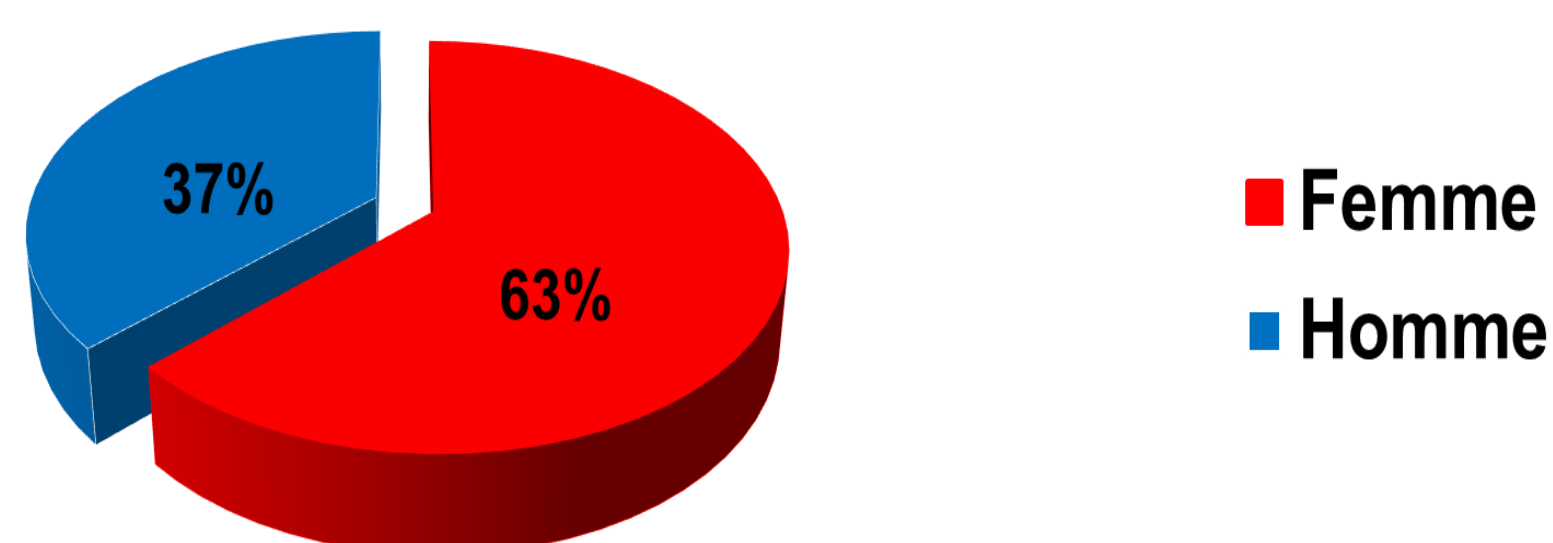
- Le diabète type 2 et l'hypothyroïdie sont parmi les pathologies endocriniennes les plus fréquentes.
- Une corrélation positive entre l'hypothyroïdie et l'insulinorésistance est bien connue.
- Il n'existe pas une étiologie commune aux deux maladies.
- L'objectif de notre étude était de rechercher un lien entre le diabète type 2 et l'hypothyroïdie et d'explorer les marqueurs modifiés par le statut thyroïdien.

## PATIENTS ET METHODES

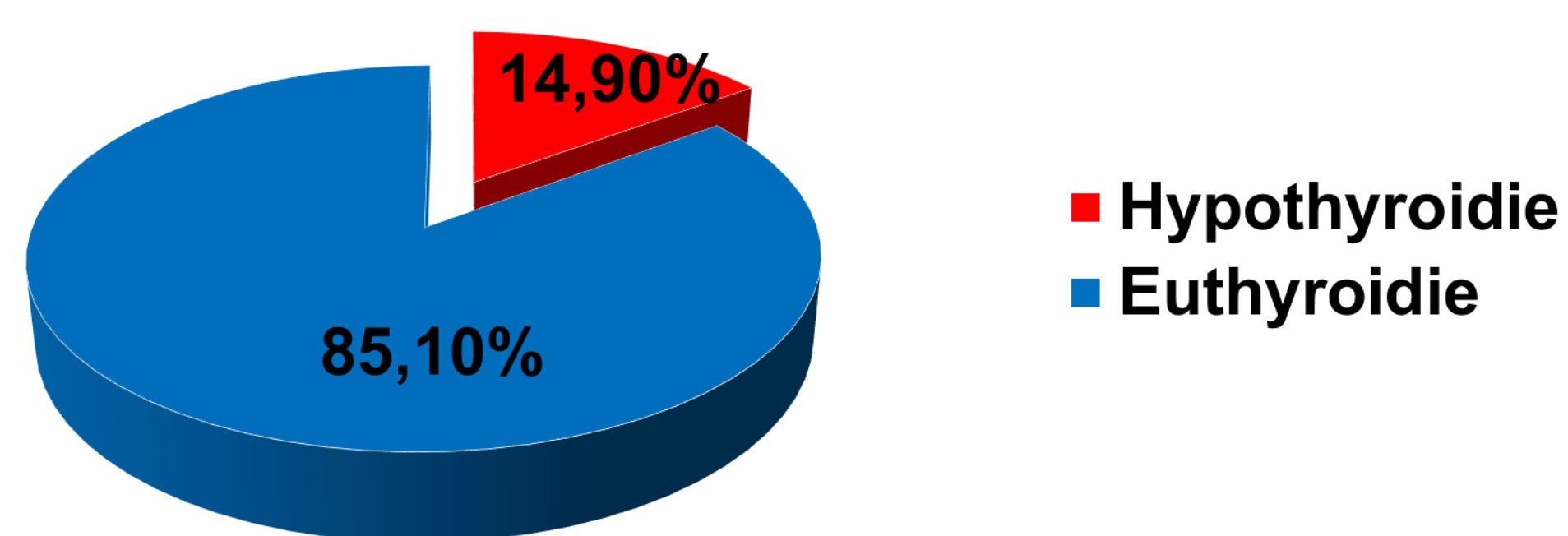
- Il s'agit d'une étude rétrospective.
- Ayant inclus 101 patients diabétiques type 2 recrutés à la consultation de diabétologie de l'Institut de Nutrition de Tunis, tous les jeudi matin pendant trois mois: février, mars et avril 2016.

## RESULTATS

- L'âge moyen des patients était de **58,7 ± 10,29 ans**
- Répartition des patients selon le sexe



- La durée moyenne d'évolution du diabète était **12,18 ± 8,52 ans**
- L'IMC moyen était de **30,13 ± 5,39 kg/m<sup>2</sup>**.



- 15 patients (**14,9%**) présentaient une hypothyroïdie
- dont 7 patients avaient une hypothyroïdie fruste.

	Hypothyroïdie	Euthyroïdie	p
IMC moyen	31.29 ± 5,41 kg/m <sup>2</sup>	29,64 ± 5,42 kg/m <sup>2</sup>	p= 0,65
Hypercholestérolémie (CT > 5,2 mmol/l)	73%	53%	p=0,12
Les complications macroangiopathiques	20%	10%	p=0,25
Profil tensionnel PAS/PAD moyenne (mmhg)	131/75	126/73	
Hb A1c moyenne	10,7%	9,11%	p=0,60

### Caractéristiques des patients

## DISCUSSION

- La fréquence de l'association du diabète de type 2 et de l'hypothyroïdie est d'environ 4% dans la littérature.
- Notre étude a montré que 14,9% des patients diabétiques type 2 présentaient une hypothyroïdie fruste ou avérée. Cette fréquence était bien plus élevée que dans la population générale.
- Une hypothyroïdie, avec ou sans traitement, pourrait être à l'origine d'un syndrome métabolique, d'une insulinorésistance et à long terme d'un diabète de type 2.
- Outre le lien déjà connu entre l'hypothyroïdie et les paramètres lipidiques, nous pouvons évoquer d'autre part l'inflammatoire. En effet, par augmentation des cytokines telles que l'adiponectine ou le TNF $\alpha$ , l'hypothyroïdie pourrait favoriser et entretenir l'inflammation présente dans le tissu adipeux viscéral, et ainsi majorer le processus d'insulinorésistance.

## CONCLUSION:

- L'association diabète type 2 et hypothyroïdie prédispose à une majoration du risque cardiovasculaire.
- Le dépistage de l'hypothyroïdie n'est pas recommandé en pratique clinique chez les diabétiques type 2.
- Une étude à plus grande échelle est nécessaire pour réviser les recommandations de surveillance du statut thyroïdien chez les diabétiques type 2.