

Le syndrome de Means : à propos d'un cas

K. Bakali Ghazouani (Dr), A. Labied (Dr), A. Chraibi (Pr)

Service d'endocrinologie-diabétologie et nutrition, CHU Ibn Sina, Université Med V, Rabat, Maroc

Introduction :

Le syndrome de Means est défini comme une forme d'ophtalmopathie thyroïdienne sans signe clinique ou biologique de dysthyroïdie.

Notre cas illustre les particularités de ce syndrome.

Observation :

Un homme de 36 ans, avec ATCD de maladie de crohn, qui consulte pour une exophtalmie bilatérale avec photophobie sans rétraction palpébrale évolutive depuis un an.

Le patient est en euthyroïdie clinique sans goitre à l'examen clinique. Le bilan thyroïdien initial était normal. Les anticorps anti-récepteurs de la TSH étaient positifs. La TDM cérébrale centrée sur l'orbite confirme l'exophtalmie qui est de grade 1. Le patient a été suivi régulièrement. Le bilan thyroïdien restait normal.

Discussion :

Le syndrome de Means se traduit cliniquement comme l'ophtalmopathie basedowienne et représentait 8 à 21% des cas d'ophtalmopathie associée aux maladies thyroïdiennes. L'association à d'autres maladies auto-immunes est classique. L'imagerie par scanner ou IRM est une aide au diagnostic, permettant surtout l'élimination des causes tumorales. L'évolution vers une dysthyroïdie n'est pas fréquente. Le traitement ne se justifie qu'en cas d'atteinte invalidante et se discute au cas par cas en raison de l'existence de cas de régression spontanée. Malheureusement, la méconnaissance de cette pathologie est souvent responsable d'un retard diagnostique et les séquelles altèrent lourdement la qualité de vie des patients.

Référence bibliographique : N. Hornez et al .Euthyroid Graves'disease :A case report.la revue de médecine interne 30(2009)988-990.