

Résumé n°P664 : Croyances alimentaires d'un groupe de patients diabétiques type 2 :

C. Jemai^a (Dr), S. Sellami^a (Dr), R. Ben Mohamed^a (Dr), I. Ksira^a (Dr), S. Chelbi^a (Dr), N. Ben Amor^a (Dr), H.Tertek(Dr), F.Ben Mami (pr).

^a institut national de nutrition et de technologies alimentaires de Tunis, service C, Tunis, TUNISIE.

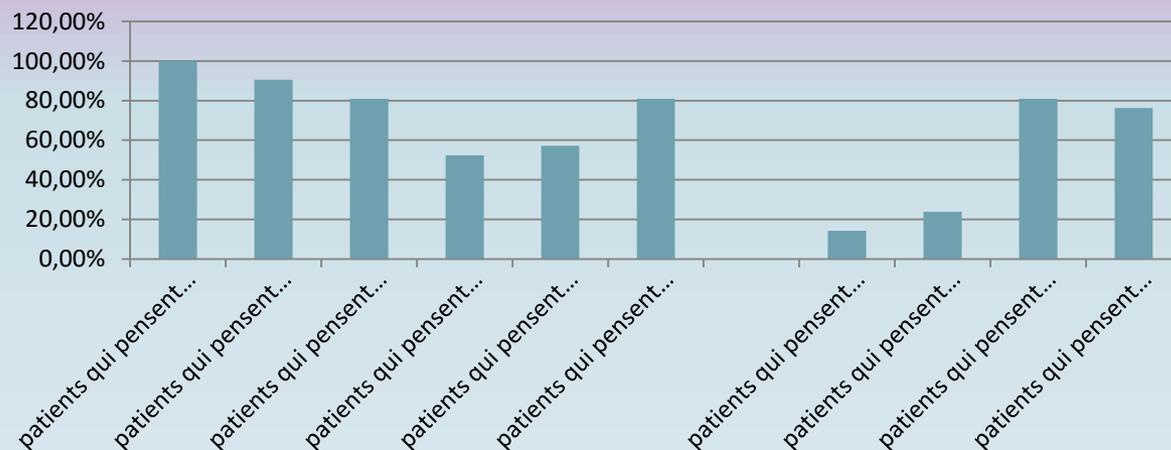
introduction :l'éducation diététique constitue un pilier de la thérapeutique antidiabétique. Cette étude prospective évalue , au moyen d'un questionnaire composé de 13 questions fermées , les croyances alimentaires d'un groupe de patients diabétiques ayant déjà bénéficié d'une éducation diététique depuis la découverte de leur diabète.

Matériels et méthodes : 65 patients (dont 37 femmes) d' âge moyen de 52 ,55 ans, diabétiques de type 2 depuis 10,65 ans, ayant un taux d'Hb A1C moyen de 9,7% et un IMC de 32,66 kg/m² ont consenti à répondre au questionnaire ,lors de leur hospitalisation pour équilibration de leur diabète.

Résultat :

Caractéristiques de la population :

Effectif :	65 patients
Age moyen :	52,55 ans
Ancienneté du diabète :	10,65 ans
Taux d'HbA1C moyen :	9,7%
IMC moyen (kg/m²) :	32,66



conclusion: cette étude montre la nécessité d'une meilleure éducation diététique et d'une meilleure motivation des patients diabétiques quant au suivi de leur régime.