



# Dépistage de la rétinopathie diabétique par télédiagnostic

## Screening for diabetic retinopathy using a three-field digital non mydriatic fundus camera



A.Mahmouda (Dr), W. Ammaria (Dr), M. Bouzayanea (Dr), F. Ammaria (Dr), H. Sfar\*a (Pr), R. Messaouda (Pr)

Hôpital Tahar Sfar Mahdia, Mahdia, TUNISIE

### Introduction

- La rétinopathie diabétique est la première cause de cécité et de malvoyance évitable en Tunisie.
- Son dépistage est systématique, par l'examen du fond de l'œil, au moins une fois par an à partir de la découverte du diabète [1].
- La rétinographie non mydriatique est un nouvel outil de dépistage de la rétinopathie diabétique chez les patients dont le diabète est récemment découvert ou n'ayant jamais eu de fond d'œil auparavant.

### But de l'étude

- Évaluer l'intérêt du dépistage par télé-médecine de la rétinopathie diabétique chez les patients diabétiques suivis dans un hôpital régional
- en utilisant le rétinographe non mydriatique
- La transmission est faite par télé-médecine, via internet.

### Matériels et méthodes

Les patients diabétiques de l'hôpital régional de Ksour Essef ont été dépistés consécutivement entre janvier 2015 et janvier 2016.

Deux photographies de 45° de la macula et en nasal de la papille, ont été envoyées au service d'ophtalmologie de l'Hôpital Tahar Sfar Mahdia par internet pour l'interprétation.

### Résultats

- Au total, 200 patients (43 % hommes, 57% femmes) ont été dépistés.
- L'âge moyen était de 55 ans.
- Parmi les 200 patients, 62 (31%) n'ont jamais eu d'examen ophtalmologique.

### Références

- 1: Massin P, Angioi-Duprez K, Bacin F. Recommendations of the ALFEDIAM (French Association for the Study of Diabetes and Metabolic Diseases) for the screening and surveillance of diabetic retinopathy. J Fr Ophtalmol 1997 ; 20(4): 302-10.
- 2: Bettembourg O. La rétinophotographie par télétransmission : un nouvel outil de dépistage de la rétinopathie diabétique. 2006 (12):3.
- 3: Liew G, Mitchell P, Wang JJ, Wong TY. Fundoscopy : to dilate or not to dilate? BMJ, 2006: 332-3.

- Les rétinophotographies n'étaient pas interprétables dans au moins un œil chez 27 patients (13,5%).
- Une rétinopathie diabétique a été dépistée dans 170 yeux (42,5%) et une maculopathie diabétique dans 90 yeux (45%).



Fig: Rétinopathie diabétique proliférante découverte par rétinographie sans dilatation

- Au décours de ce dépistage, 75 patients (37,5%) ont été adressés aux ophtalmologistes en raison d'un examen non interprétable ou d'une rétinopathie diabétique dépistée.

### Discussion

- Les rétinophotographies constituent un moyen anodin et reproductible pour la surveillance des patients diabétiques.
- C'est un outil facile d'utilisation, nécessitant une courte période d'apprentissage et non contraignant pour le patient [2].
- Les rétinophotographies non mydriatiques permettent de dépister non seulement la rétinopathie diabétique, mais également d'autres anomalies maculaires, papillaires et vasculaires[3].

### Conclusion

La rétinographie non mydriatique couplée au télédiagnostic permet d'améliorer efficacement le dépistage de la rétinopathie diabétique, voire de parvenir à sa systématisation afin d'orienter les patients nécessitant un examen plus complet auprès des ophtalmologistes.