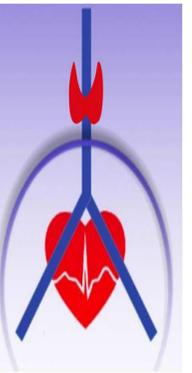




# Obésité et contraception

N. Bouznad, G. El Mghari, N. El Ansari

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies métaboliques  
Laboratoire PCIM  
Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Cadi Ayyad. Marrakech



## Introduction:

- L'utilisation d'une méthode contraceptive efficace est nécessaire chez la femme obèse.
- L'objectif de cette étude est d'évaluer les habitudes de contraception des patientes obèses.

## Patients et méthodes:

- Étude descriptive prospective
- Nombre des patients: 49 patientes en période d'activité génitale.
- Suivies pour obésité morbide ou sévère au sein de l'unité de l'obésité au Service d'Endocrinologie, Diabétologie, Maladies Métaboliques et Nutrition de Marrakech,
- sur une période de 1 an.

## Résultats:

- **La moyenne d'âge** = 42,28 ans  
➤ Extrêmes : 21–49 ans
- **La durée moyenne de l'évolution de l'obésité** = 9 ans  
➤ Extrêmes: 3–19 ans.
- **La moyenne d'IMC** = 44,9 Kg/ m<sup>2</sup>  
➤ Extrêmes : 45 à 64 k
- **La moyenne de tour de taille** = 128 cm.
- **Classification de l'obésité:** (Figure 1).
- Les comorbidités de l'obésité: (Figure 2)
- **Concernant le profil reproductif:** 36,36 % ont des cycles menstruels irréguliers (Figure 3).
- **Recours aux méthodes contraceptives** : chez 61,81 % (34 patiente) (Figure 4)

Classification de l'obésité

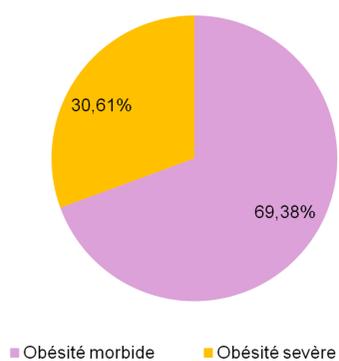


Figure 1: classification de l'obésité

Comorbidités de l'obésité

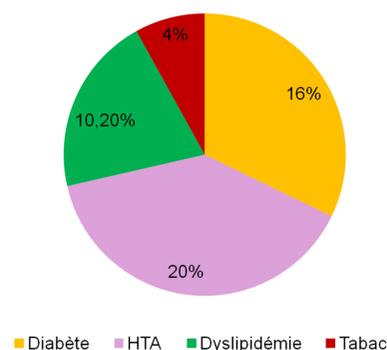


Figure 2: Comorbidités de l'obésité

Les troubles de cycle

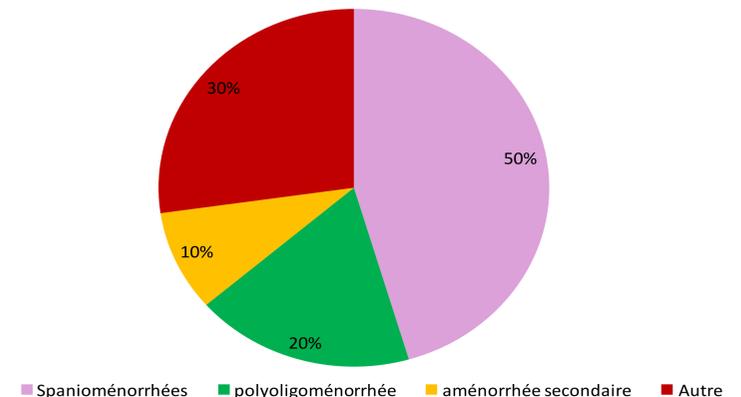


Figure 3: Nature de troubles de cycles

Les moyens contraceptifs

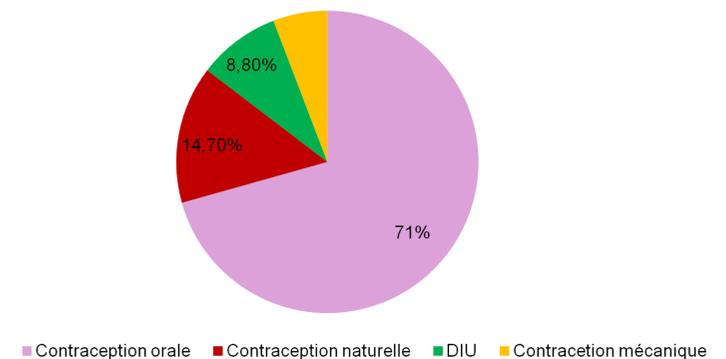


Figure 4: les moyens contraceptifs

## Commentaires et conclusion:

- L'obésité constitue un facteur de risque important d'accidents thromboemboliques.
- La stratégie de choix de la méthode contraceptive chez la femme obèse est bien codifiée, et indique en premier rang les dispositifs intra-utérins.
- Dans notre contexte le recours aux moyens contraceptifs reste faible  
➤ D'où l'intérêt de la sensibilisation des patientes à travers une éducation bien conduite de celles-ci.