

Etude de la qualité de vie des patients diabétiques déséquilibrés

S Hamdi, I Kammoun, E Fennira, H Sfar, L Ben Salem, C Ben Slama
Service d'endocrinologie et maladies métaboliques, Institut National de Nutrition, Tunis,

objectifs

Evaluer la qualité de vie (Qdv) d'un groupe de patients diabétiques et identifier les facteurs associés à sa détérioration.

Matériel et méthodes

Etude transversale sur 60 patients diabétiques de type 1 ou 2, âgés de 15 à 65 ans, sous insuline, hospitalisés pour diabète mal équilibré (HbA1c>8%).

Pour évaluer la Qdv de nos patients, nous avons utilisé une échelle spécifique au diabète: Audit of Diabetes Dependet Quality of Life(ADDQOL).Ce questionnaire comprend trois scores. Le premier concerne la Qdv générale, le deuxième interroge le patient sur sa Qdv s'il n'était pas diabétique et le dernier est un score composé de 19items concernant différents domaines de la vie. L'ADDQoL a été traduit en arabe facile. Le score varie de -9 (impact négatif maximal) à +3 (impact positif maximal).

Résultats

Tableau 1:Caractéristiques de la population étudiée

Sexe(hommes/femmes)	23/37
Age moyen(ans)	43,27±17,23
Type de diabète	Type 1 :22 Type 2: 38
Durée d'évolution du diabète(ans)	12±17,23
HbA1C moyenne	11,5±1,86
Néphropathie (%)	40
Rétinopathie (%)	43,3
HTA(%)	46,7
Dyslipidémie (%)	61,7
Macro angiopathie (%)	5,4

Tableau II: Les scores moyens de la qualité de vie

Score moyen de la Qdv générale	-0,23±1,29
Score moyen de la Qdv sans diabète	-2,±1,03
Score composite moyen	-3,4±1,83

Tableau III: Les facteurs influençant la qualité de vie générale

		Qdv générale	P
Niveau d'instruction	analphabètes +primaire	-0,60±1,24	0,027
	secondaire +supérieur	0,13±1,25	
Rétinopathie	Présente	-0,73±1,31	0,008
	Absente	0,14±1,15	
Type d'insuline	Humaine	-0,27±1,31	0,06
	Analogues	0±1,22	

Tableau IV: Les facteurs influençant la qualité de vie sans diabète

		Qdv sans diabète	P
Schéma d'insuline	Basal	-2,58±0,66	0,032
	Intensifié	-1,87±1,06	

Tableau V: Les facteurs influençant le score composite ADDQOL

		Score composite	P
Age	≤40 ans	-2,7±1,84	0,029
	>40 ans	-3,78±1,74	
Schéma d'insuline	Basal	-4,28±1,84	0,062
	Intensifié	-3,18±1,78	

Discussion

La Qdv des patients interrogés était altérée. Le sexe, le type et l'ancienneté du diabète n'avaient pas d'influence sur la qualité de vie. Le niveau d'instruction est un facteur qui influence significativement la Qdv. Ceci peut être expliqué par une meilleure compréhension de la maladie et un meilleur niveau socio-économique chez les patients instruits.

Dans notre étude, la présence de complications dégénératives, surtout la rétinopathie, altère significativement la Qdv de nos diabétiques. Ce constat est en accord avec les données de littérature qui ont montré que la présence de complications est associée à une altération de la Qdv des patients diabétiques.

Conclusions

L'évaluation de la Qdv devrait s'intégrer dans la prise en charge des patients diabétiques afin de dépister précocement les multiples problèmes liés à cette maladie chronique.