

L'Ichtyose acquise et l'hypothyroïdie: à propos de deux cas P233

M. Somaï (Dr), H. Hammami Ghorbel (Dr), L. Belhadj (Dr), A. Zaouak (Dr), S. Fenniche (Pr)
Service de dermatologie, Hôpital Habib Thameur, Tunis, TUNISIE

Introduction:

Ichtyose acquise (IA) est une dermatose non héréditaire caractérisée par une peau sèche et rugueuse avec des écailles proéminentes. Histologiquement, elle est caractérisée par une hyperkératose ortho et parakératosique, parfois acanthose mineure et amincissement voire absence de la granuleuse. Elle peut être associée à des néoplasies; des maladies auto-immunes/ inflammatoires, métaboliques, endocriniennes, infectieuses; et aux médicaments. L'IA associée à une hypothyroïdie a été rarement rapportée.

Nous en rapportons deux observations, confirmée histologiquement.

Observations:

Observation1:

Un homme de 60 ans, asthmatique, qui présentait depuis deux mois des plaques pigmentées réticulées des bras et du dos ainsi que d'une kératodermie palmo-plantaire (figure 1) associées à un ralentissement psychomoteur. Le bilan étiologique a conclu à une hypothyroïdie périphérique (TSH=67.8uUI/mL; FT4=5.1pg/mL). Le patient a été mis sous traitement substitutif avec une disparition de l'IA après deux mois.

Observation2:

Une femme de 77 ans, suivie pour hypothyroïdie périphérique sous traitement substitutif, consultait pour de petites squames, sur les membres, blanc-brunes polygonales qui se détachaient (figure 2). A la biologie, elle n'était pas en euthyroïdie (TSH=34uUI/mL). Le traitement substitutif a été ajusté avec une disparition de l'IA après deux mois.



Figure 1: plaques pigmentées réticulées du dos ainsi que d'une kératodermie palmo-plantaire



Figure 2: petites squames, sur les membres, blanc-brunes polygonales

Discussion:

L'Ichtyose Acquise se déclare chez l'adulte, à prédominance masculine, en l'absence d'antécédents familiaux et de caractère inflammatoire. Elle survient électivement en association avec des hémopathies malignes comme la maladie de Hodgkin. Quelques cas d'endocrinopathies ont été rapportés telle que l'hyperparathyroïdie et l'hypothyroïdie. Nos deux observations rapportaient les cas d'un homme et d'une femme âgés de plus de 60 ans. Dans un cas l'IA a révélé l'hypothyroïdie et dans l'autre elle l'a suivi avec des chiffres de TSH très élevés.

Conclusion:

L'ichtyose acquise associée à une hypothyroïdie est une dermatose bénigne peu rapportée dans la littérature, qui disparaît sous traitement substitutif adéquat et qui pourrait survenir lors d'une hypothyroïdie sous dosée en traitement substitutif, ce qui incite à contrôler le dosage du TSH.