

Niveau de connaissance sur la chirurgie bariatrique chez les sujets obèses marocains

K. Nejmed-dine, S. Rafi, G. El MGHARI, N. El ANSARI
Service d'Endocrinologie diabétologie et maladies métaboliques, FMPM.
Université Cadi Ayad. CHU Mohamed VI. Marrakech.



INTRODUCTION

- L'incidence de l'obésité a augmenté au cours des dernières années.
- La chirurgie bariatrique est indiquée en cas d'obésité morbide.
- Elle constitue, à l'heure actuelle, la seule technique qui permet une perte pondérale stable dans le temps de plus de 50% de l'excès pondéral. Notre objectif était d'évaluer les connaissances de base concernant la chirurgie bariatrique chez des patients obèses, consultants pour obésité au service d'Endocrinologie du CHU Mohammed VI de Marrakech.

PATIENTS ET METHODES

- Etude prospective transversale à visée descriptive, à travers un questionnaire pré-établi, une population de 42 patients obèses.
- Etalée sur 6 mois: De Septembre 2016 au mois de Février 2017
- Les patients inclus : les patients obèses consultants au sein de service d'Endocrinologie de CHU de Marrakech.
- Les patients exclus Tous les patients qui ont une éducation thérapeutique au sujet de la chirurgie bariatrique

RESULTATS

- L'âge moyen était de 42,19 ans (Extrêmes: 26-43), Sex-ratio (H/F)= 0,35 (F>H)
- L'obésité sévère était prédominante avec 45,23%
- le niveau scolaire était bas ,66,75 % des cas les sujets obèses étaient analphabète.
- Pour plus de la moitié des patients ,L'objectif de la chirurgie bariatrique était d'éviter les complication de la chirurgie bariatrique.
- Les média étaient la source principale d'information :66,7%
- pour 47,61% la chirurgie bariatrique en elle seule est suffisante pour la prise en charge de l'obésité.
- 57,8% estime que le suivi postopératoire est facultatif.
- Concernant les questions ouvertes: 40,47% des patients n'ont répondu à aucune question.

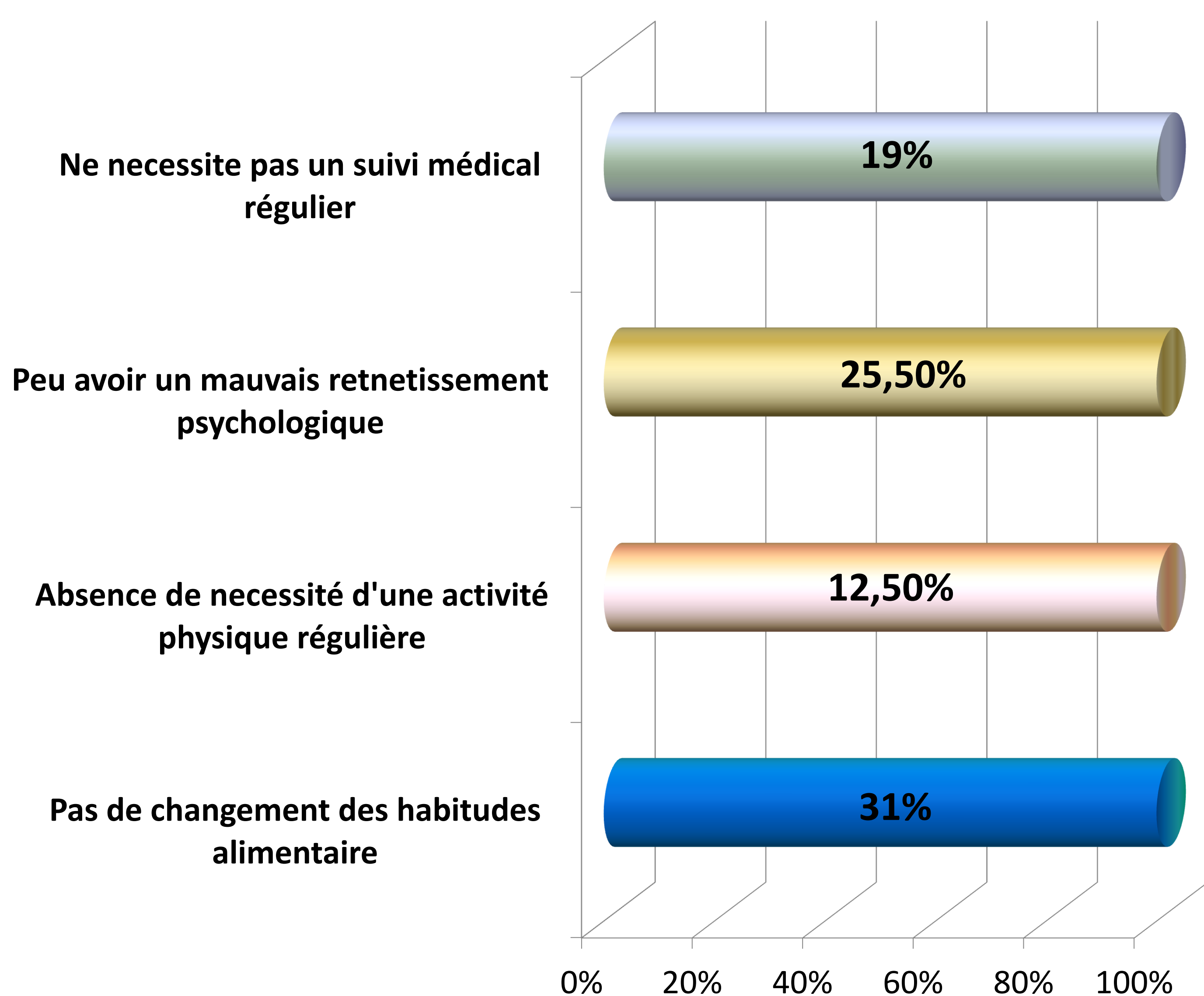
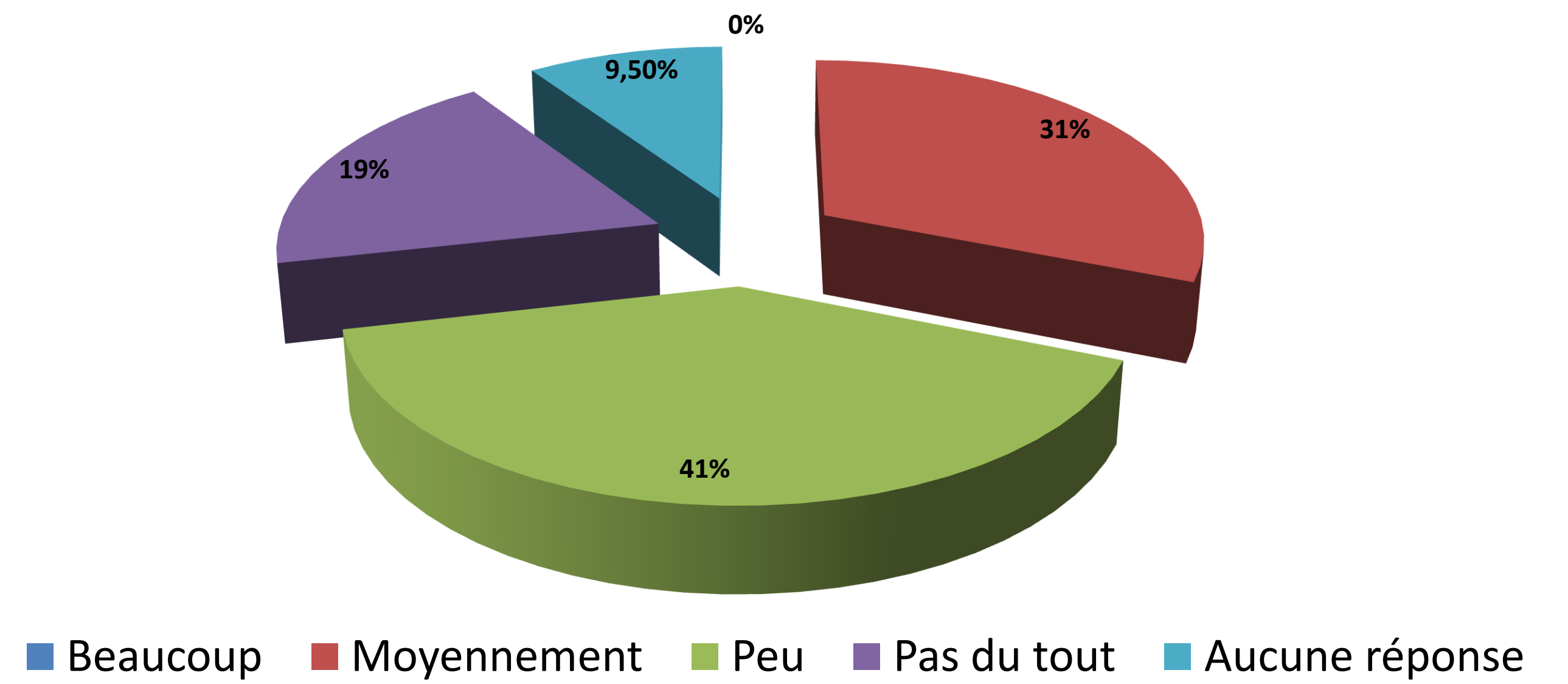


Figure 1: Perspective post opératoire des patients

Familiarisation avec le terme



DISCUSSION

- Il est difficile de comparer les résultats de notre étude avec ceux obtenus par d'autres auteurs, il existe peu de publications internationales sur ce sujet, précédant notre recherche, néanmoins:
- Dans notre étude malgré que la grande majorité de notre population ne dépasse pas le niveau primaire, plus de 90% ont entendu parler de la chirurgie bariatrique qui a pour objectif
- D'éviter les complications de l'obésité: 2/3 de la population
- De perdre l'excès pondéral: 1/2 de la population
- Très faible niveau et parfois des fausses connaissances concernant: La nature de geste opératoire
- Les moyens et les modalités du suivi en postopératoire
- concernant les connaissances des patients obèses:
- Une étude pilote a été publiée en 2012, et qui a pour objectif d'examiner les perceptions du public concernant l'obésité en tant que maladie, ainsi que l'impression des diverses modalités de la gestion
- "public perception of obesity and bariatrique surgery in singapore"
- Points faibles de notre étude:
- Faible échantillon.
- Hétéro-évaluation chez les patients analphabètes et ceux qui ne maîtrisent pas le français .
- Il existe une connaissance sous-optimale des différentes modalités de gestion et de suivi de la chirurgie bariatrique.
- Qui pourrait être dû au manque d'informations sur ce type de la chirurgie dans le programme sanitaire et universitaire.

CONCLUSION

- Il faut améliorer le niveau de connaissance des patients qui sont acteurs dans leur maladie chronique et participent activement dans la prise de décision chirurgicale si elle est nécessaire par la mise en place d'un programme éducatif pluridisciplinaire de préparation à la chirurgie bariatrique.

REFERENCES

- E. Da Sliva Pires, D. Jacobi, C. Couet, Spronge-verlang France 2012
- Auspits M, Cleghom MC, Sockalingam S, Quereshy FA, Okrain A, Jackson TD
- M. Matlok, M. Pedziwiatr, P. Major, M. Nowakowski, M. Ruinkiewicz, européen surgery
- Marcin Giaro, Mariusz M, Wylezol, Pawel Lipski, Olaf Truszczynski, Département de chirurgie, Military of aviation warsaw, Poland.