

Hypothyroïdie du sujet âgé

S. Chermiti^a (Dr), Y. Hasni^{*a} (Dr), I. Bayar^a (Dr), A. Benabdelkrim (Dr), M. Omri^a (Pr), M. Chadli^a (Dr), M. Kacem^a (Pr), A. Maaroufi^a (Pr), K. Ach^a (Pr)

^a Service d'Endocrinologie-Diabétologie, Hôpital Farhat Hached, Sousse, TUNISIE ; ^b Service d'Endocrinologie-Diabétologie, Hôpital Farhat Hached, TUNISIE

Introduction :

Le vieillissement est associé à des modifications complexes de la fonction thyroïdienne qui interviennent à plusieurs niveaux de la régulation. La présentation clinique d'une hypothyroïdie chez un sujet âgé a ses particularités cliniques et biologiques qui auront des répercussions sur la prise en charge ultérieure. L'objectif de ce travail est de décrire la présentation clinique et biologique de l'hypothyroïdie du sujet âgé.

Patients et méthodes :

C'est une étude rétrospective descriptive intéressant les patients âgés de plus de 65 ans qui ont été hospitalisés entre 2000 et 2015 au service d'endocrinologie Farhat Hached de Sousse pour prise en charge d'une hypothyroïdie primitive.

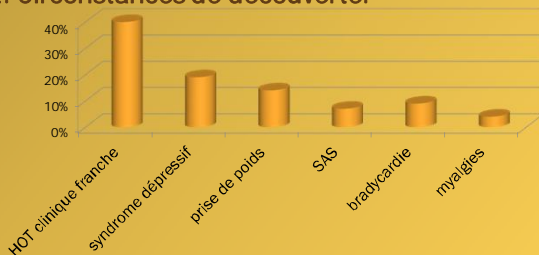
Résultats:

Il s'agit d'une série faite de **68 patients**, leur âge moyen est de **69,3 ans** :

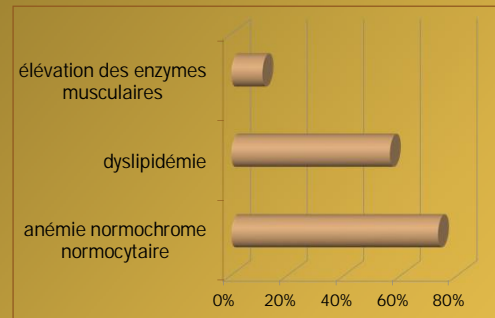
1. Sexe:



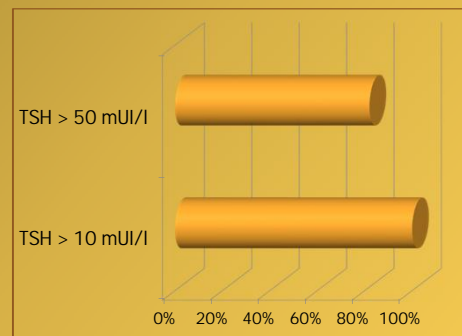
2. Circonstances de découverte:



3. biologie:



4. Bilan thyroïdien:



Discussion:

L'hypothyroïdie peut être souvent frustrante et paucisymptomatique chez le vieillard, ce qui explique pourquoi cette pathologie est souvent sous diagnostiquée. Bien entendu, il peut exister des signes classiques et facilement rattachables à l'hypothyroïdie comme une asthénie physique et psychique, une surcharge pondérale inexpliquée. Mais le plus souvent, il existe des manifestations isolées comme une bradycardie, une myopathie, un syndrome du canal carpien ou des manifestations ORL, mais là il faut aussi rechercher une pathologie associée.

Les manifestations psychiatriques me semblent plus liées à l'hyperthyroïdie qu'à l'hypothyroïdie. Toutefois, d'authentiques dépressions sont secondaires à une hypothyroïdie.