

Syndrome métabolique et autres facteurs de risques cardiovasculaires (FDRCV) en milieu professionnel : à propos de 344 travailleurs examinés à Ouagadougou au Burkina Faso

A. Ilboudo^{*a} (Dr), TM. Yameogo^a (Dr), GC. Kyelem^a (Dr), LA. Drabo^b (Dr), A. Bagbila^a (Dr), SM. Ouedraogo^a (Pr), YJ. Drabo^b (Pr)

^a Service de médecine interne du CHUSS, Bobo-Dioulasso, BURKINA FASO ;

^b Service de médecine interne du CHUYO, Ouagadougou, BURKINA FASO

* ilbhass@yahoo.fr



34^e congrès
SFE 2017
P 458

1- Objectifs

- Etudier le syndrome métabolique et les autres FDRCV en milieu professionnel
- Evaluer le risque cardiovasculaire chez les travailleurs

2- Méthodes

Il s'agissait d'une étude transversale à recrutement prospectif qui s'est déroulée sur une période de 2 mois et 16 jours, allant du 24 Mars au 10 Juin 2014, durant la visite périodique des travailleurs. L'étude s'est déroulée dans deux entreprises de la ville de Ouagadougou capitale politique du Burkina Faso. Tout le personnel de ces deux entreprises a été enquêté de façon exhaustive

3- Résultats

- 344 travailleurs ont été enquêtés.
- Age moyen : 42,07 ans \pm 9,3
- Sex ratio : 2,7
- Le nombre d'année de travail moyen était de 13,6 \pm 10,5 avec des extrêmes de 1 an et 42 ans
- La prévalence du syndrome métabolique était de 15,1% selon les critères de la NCEP ATP III
- Risque cardiovasculaire était élevé chez 29,9% des travailleurs avec une prédominance masculine (30,7% vs 28%)

Les facteurs significativement associés au syndrome métabolique (NCEP) en analyse univariée :

- **Sexe féminin**
 $p= 0,005$ OR= 1,891
IC= 1,062 - 3,365
- **Statut de marié**
 $P= 0,005$ OR= 3,017
IC= 1,157 - 7,865
- **Posture assise au travail**
 $p= 0,007$ OR= 0,365
IC= 0,167-0,802

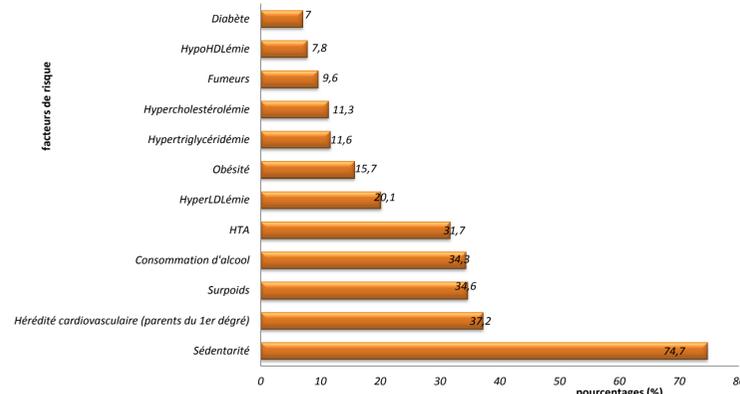


Figure 1: Répartition des travailleurs suivant les autres facteurs de risque

La sédentarité était le facteur de risque cardiovasculaire la plus représentée parmi les travailleurs 74,4%

4- Conclusion :

Ce travail révèle une assez forte prévalence du syndrome métabolique et des autres facteurs de risque cardiovasculaire chez les travailleurs burkinabè.

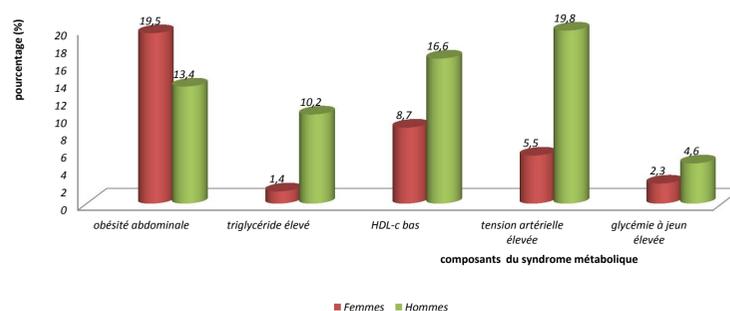


Figure 2: Estimation des différents composants du syndrome métabolique selon la définition de la NCEP et le genre (n= 344)

L'obésité abdominale était le composant le plus représenté chez les femmes et l'HTA chez les hommes.

5- Déclaration de conflit d'intérêt :

Les auteurs ne déclarent aucuns conflits d'intérêt