



Introduction

- La dyslipidémie est une comorbidité fréquemment associée au diabète sucré type 2 (DT2). Sa prise en charge thérapeutique de même que l'atteinte des objectifs lipidiques sont indispensables pour réduire la morbimortalité cardiovasculaire des patients DT2.
- L'objectif de notre étude était d'évaluer le niveau de risque cardiovasculaire d'une population de diabétiques type 2 et de déterminer le pourcentage des patients ayant atteint leurs objectifs lipidiques.

Patients et méthodes

C'était une étude descriptive transversale ayant concerné 104 diabétiques de type 2 suivis à l'institut national de nutrition. Nous avons évalué le risque cardiovasculaire des patients en se basant sur la classification de la société européenne de cardiologie (ESC) proposée en 2016. Pour les objectifs lipidiques on s'est référé aux recommandations de la même société : LDL-cholestérol inférieur à 1g/l chez les patients à haut risque et < 0,7 g/l chez les sujets à très haut risque cardiovasculaire.

Résultats

- L'âge moyen des patients était de 59,5 ans (+/- 11,6 ans), avec une prédominance féminine. L'indice de masse corporelle moyen était de 31,1 kg/m². L'ancienneté moyenne du diabète était de 14,25 ans ± 8,6 ans. L'hémoglobine glyquée moyenne était 10,5 %.
- Tous les patients étaient à haut risque cardio vasculaire selon les dernières recommandations de l'ESC2016. D'autres classés à très haut risque car 33,9 % avaient une maladie cardio vasculaire avérée (coronaropathie : 26,2 % ; Accident cardiovasculaire : 7,7 %), la majorité (91,3 %) avaient une atteinte d'un organe cible : rétinopathie diabétique et néphropathie diabétique constatées chez respectivement 62,1 % et 41,3 % des patients. 98% avaient un facteur de risque majeur associé : le tabac chez 19,6 %, l'hypertension artérielle chez 57,7 % et la dyslipidémie chez 81,7 %. 0,4 % des patient avaient une insuffisance rénale sévère définie par une clairance à la créatinine <= à 30ml/min.
- Le taux moyen de LDL-chol chez nos patients était de 1,04 g/l). L'objectif du LDL-cholestérol a été atteint **uniquement** chez **39,4%** des diabétiques. **Deux tiers** des patients coronariens n'avaient **pas** atteints leurs objectifs LDL-chol. Cet objectif a été atteint chez 18,6 % des diabétiques avec rétinopathies et chez 25% des patients avec atteinte rénale (néphropathie).

Caractéristiques du diabète

Ancienneté du diabète	14,25 ans (+/- 8,6 ans)
HbA1c moyenne	10,5 %

Tableau 3 : fréquence des différents facteurs de risque cardio-vasculaire chez les patients interrogés

Sexe masculin :	29 %
Obésité	54,2 %
Tabac	19 %
HTA	57,7 %
Dyslipidémie	81,7%

Discussion et conclusion

Tous nos patients étaient à haut risque ou à très haut risque cardiovasculaire et la majorité n'ont pas atteint leurs objectifs de LDL cholestérol. Ce constat justifie l'intérêt de la prise en charge globale de nos patients, ciblant aussi bien le diabète que les autres facteurs de risque cardiovasculaire afin d'améliorer le pronostic vasculaire de nos patients.