

Hypothyroïdie périphérique induite par l'interféron

I. BARKA, S. OUEDENI, A. BEN ABDELKRIM, A. MAAROUFI, M. KACEM, M. CHAIEB, K. ACH

Service d'endocrinologie-diabétologie, CHU FARKAT HACHED, Sousse, Tunisie

Introduction

L'interféron β est largement utilisé dans le traitement de la sclérose en plaques (SEP). Ces produits peuvent entraîner des anomalies thyroïdiennes dont la fréquence est variable d'une étude à l'autre, mais qui peut atteindre jusqu'à 20% des sujets traités. Il s'agit le plus souvent de l'apparition d'anticorps antithyroïdiens, mais les dysthyroïdie induites ou révélées par interféron existent également.

Observation :

Nous rapportons le cas d'un patient âgé de 45 ans diabétique de type 1 depuis l'âge de 30 ans. Il est atteint également d'une SEP traitée par corticothérapie puis par l'interféron β .

Six mois après l'introduction du traitement, le patient rapportait une asthénie avec prise de poids. L'examen clinique était sans particularité.

Le bilan biologique objective une TSH μ s à 30 UI/L et des FT4 basse. Les anticorps antithyroperoxydases étaient positifs. Le diagnostic d'une hypothyroïdie périphérique en rapport avec une thyroïdite d'Hashimoto a été posé. La décision thérapeutique était de poursuivre l'interféron B et de substituer l'hypothyroïdie. L'introduction du traitement substitutif a été réalisée avec équilibration de son hypothyroïdie sous 150 μ g de L-thyroxine.

Discussion:

Les dysthyroïdies induites par l'interféron α sont bien documentées dans la littérature. Par contre, peu d'études se sont intéressées aux effets de l'interféron β sur la fonction thyroïdienne. Son utilisation croissante dans le traitement de la sclérose en plaques a objectivé la possibilité quoique rare de survenue de dysthyroïdies induites par ce traitement. L'hypothyroïdie vient au premier rang des manifestations avec près de 23 % des cas contre 10 % des cas d'hyperthyroïdie. Le dépistage pré-thérapeutique est donc recommandé chez tous les patients candidats à un traitement par interféron.