

P197 : L'hypertension artérielle secondaire : étiologies et facteurs prédictifs.

H Ben Hadj Hassen, O Rejeb, I Oueslati, J Ben Lagha, F Chaker, M Khatib, M Yazidi, M Chihaoui, H Slimane.

Service d'Endocrinologie, Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisie.

INTRODUCTION :

- Les HTA secondaires sont relativement rares.
- Leur fréquence au sein d'une population d'hypertendus est d'environ 10 %.
- L'objectif de notre étude était de déterminer les étiologies et les facteurs prédictifs de l'HTA secondaire.

PATIENTS ET METHODES:

- Etude rétrospective.
- 70 patients hospitalisés au service d'endocrinologie de l'hôpital la Rabta pour suspicion d'une HTA secondaire.
- Tous les patients ont bénéficié d'un bilan métabolique, hormonal (rénine, aldostérone, cortisol après freination et dérivés méthoxylés urinaires) et d'un doppler des artères rénales.

RESULTAT:

- ▶ L'âge moyen était de $46,98 \pm 13,9$ ans (extrêmes:16 - 70 ans).
- ▶ Le sex-ratio (F/H) était de 1,7.
- ▶ L'ancienneté moyenne de l'HTA était de $5,8 \pm 5,94$ ans (extrêmes:0 – 21 ans).

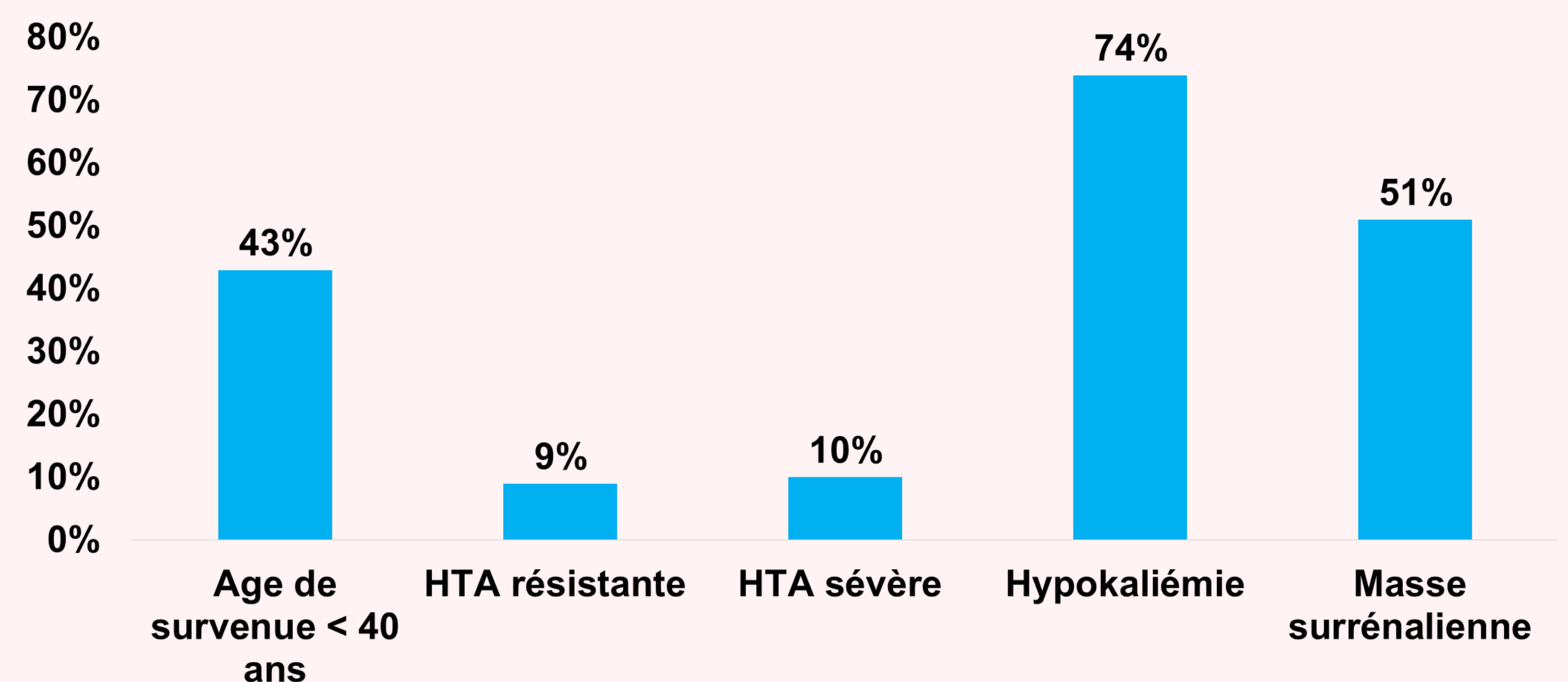
Caractéristiques cliniques et biologiques:

Pourcentage

Surpoids/obésité	69%
Diabète	21 %
Hypercholestérolémie	36%
Hypertriglycéridémie	32%
Hypokaliémie avec hyperkaliurèse	61%

- ▶ La pression artérielle moyenne était de $145,5 \pm 18,3/86,5 \pm 12,9$ mmHg.
- ▶ Le nombre moyen d'antihypertenseurs à l'entrée était de 2.

Les motifs d'exploration de l'HTA:



- ▶ Une cause secondaire était retrouvée dans 41 % des cas.

Répartition selon les étiologies retenues :

	Nombre de cas	Pourcentage
Phéochromocytome	4	6%
Hyperaldostéronisme primaire	17	24%
Syndrome de cushing	3	4%
Sténose des artères rénales	3	4%
Néphropathie	2	3%

Les facteurs prédictifs de HTA secondaire :

	P	OR
Age de survenu < 40 ans	0,02	2,2
Hypokaliémie	0,03	2,1

CONCLUSION :

Bien que la prévalence de l'HTA secondaire dans la littérature ne représente que 10%, son diagnostic doit être suspecté chez le sujet jeune, en présence d'une hypokaliémie, d'une HTA résistante, sévère et ou associée à une masse surrénalienne.