

Obésité et vie sexuelle

K. Nejmed-dine, S. Rafi, G. El MGHARI, N. El ANSARI
Service d'Endocrinologie diabétologie et maladies métaboliques, FMPM.
Université Cadi Ayad. CHU Mohamed VI. Marrakech.



INTRODUCTION

- L'incidence de l'obésité a augmenté au cours des dernières années.
- La chirurgie bariatrique est indiquée en cas d'obésité morbide.
- Elle constitue, à l'heure actuelle, la seule technique qui permet une perte pondérale stable dans le temps de plus de 50% de l'excès pondéral.

PATIENTS ET METHODES

- Nos objectifs étaient de déterminer l'impact de la surcharge pondérale sur la sexualité des sujets obèses.
- Nous avons mené à travers un questionnaire une étude prospective portant sur 36 sujets obèses (20 femmes et 16 hommes) dont l'indice de masse corporelle (IMC) était supérieur ou égal à 30 kg/m², recrutés en Hôpital du jour du service d'endocrinologie au CHU Mohamed VI.

RESULTATS

- L'âge moyen était de 36,6 ans. L'IMC moyen était de 37,3 kg/m².
- Dans 62 % des cas les partenaires des sujets obèses étaient de poids normal ou mince.
- L'insatisfaction par rapport à son corps était de 69,4% ; le nombre moyen des rapports sexuels était de 2 fois par mois.
- Une difficulté physique d'exécution du rapport dans 70,7% des cas.
- La satisfaction sexuelle et le plaisir était statistiquement corrélée à la perception positive d'un corps attirant 33,3% de même que le désir et le plaisir sexuel qui sont liés à la satisfaction de l'image.
- L'évitement du rapport sexuel était en rapport avec un manque de désir et à une difficulté physique d'exécution du rapport dans 77,8 % des cas. Il était plus fréquemment retrouvé chez les femmes que les hommes.

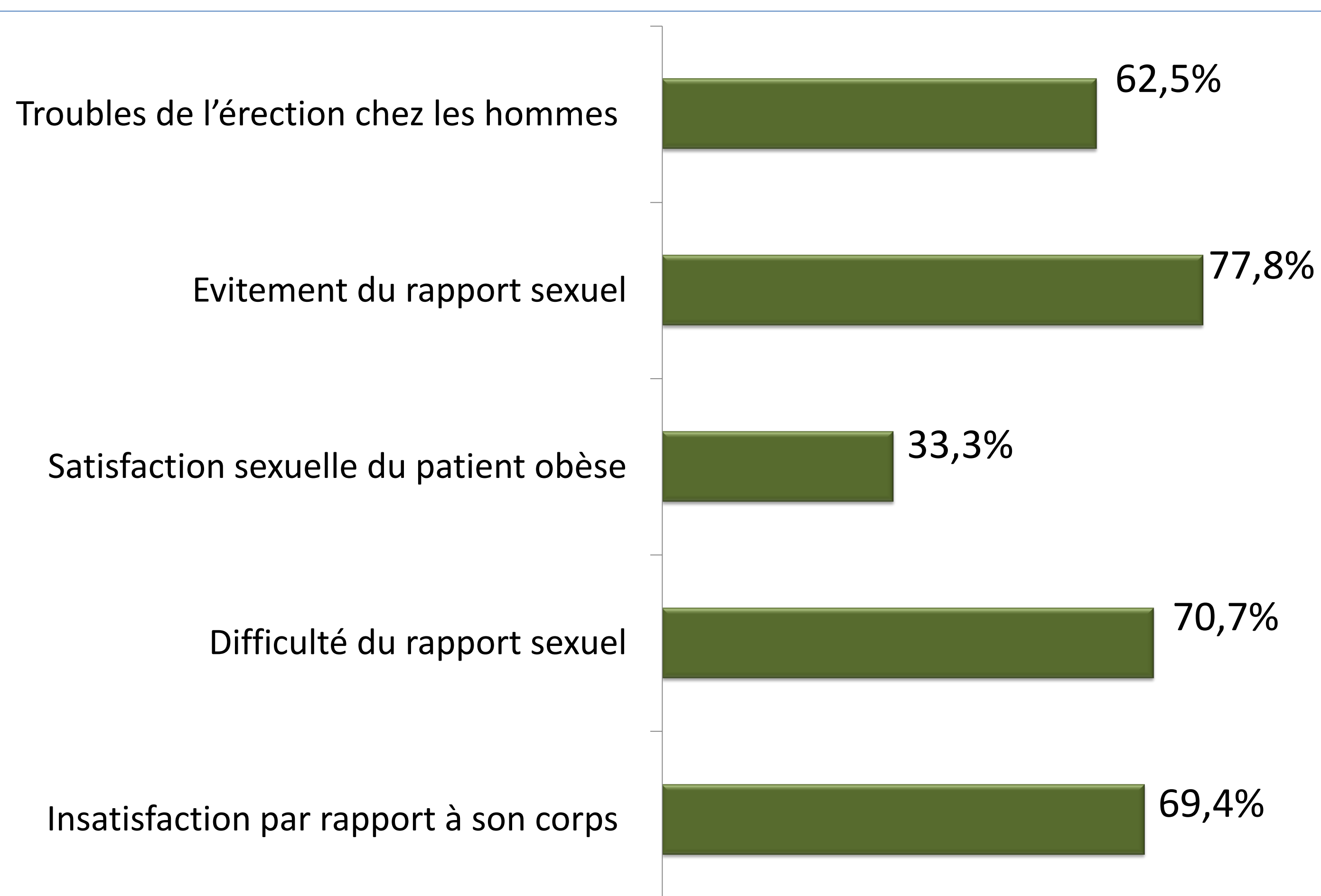


Figure 1: Paramètres relatifs à l'activité sexuelle chez le sujet obèse

DISCUSSION

- Le sexe féminin est prédominant dans notre population.
- Une des idées reçues concernant la sexualité des obèses est qu'elle est présumée comme inadaptée (Ackard DM) surtout pour les femmes. Dans notre étude, 70,7 % des sujets obèses considéraient que l'excès de poids pouvait limiter les positions lors des rapports sexuels. Kolotkin et al. ont trouvé que 49,4 % des hommes obèses étaient préoccupés par la difficulté de performance due à l'excès de poids. Cette différence des résultats serait liée au fait que l'obésité de nos sujets était le plus souvent sévère.
- Kolotkin et al. ont montré que l'obésité était responsable d'un évitement des rapports sexuels chez les femmes plus que chez les hommes. Nous avons trouvé un résultat similaire dans notre étude.
- Les femmes obèses de notre étude avaient plus fréquemment honte de leur corps que les hommes obèses (25 % versus 2,5 %). Elles penseraient que leurs partenaires donnent une grande valeur à l'attractivité physique.
- La femme qui n'aime pas son corps pense que celui-ci n'est pas apprécié par son partenaire et pourra éviter la sexualité (Esposito K). Le devoir a pour conséquence possible la survenue de la dysfonction érectile. Par ailleurs, 79 % des hommes présentant un problème d'érection sont obèses (Walczak MK). Une étude a montré que la perte de poids et l'augmentation des activités physiques améliorent la fonction érectile. (Le Barzic M.)

CONCLUSION

- Notre étude a montré un lien manifeste entre la satisfaction par rapport à l'image du corps et l'épanouissement sexuel. Ce qui laisse entrevoir un nouveau champ lors des consultations médicales, où il semble en être encore peu question surtout dans notre société.

REFERENCES

1. Ackard DM, Kearney-Cooke A, Peterson CB. Effect of body image and self-image on women's sexual behaviors. *Sex Behav* 2000;28(4):422—9.
2. Esposito K, Giugliano F, Di Palo C, et al (2004) Effect of lifestyle changes on erectile dysfunction in obese
3. Kolotkin RL, Binks M, Crosby RD, Ostbye T, Gress RE, Adams TD. Obesity and sexual quality of life. *Obesity* 2006;14:472—9.
4. Walczak MK, Lokhandwala N, Hodge MB, Guay AT (2002)
5. Le Barzic M. Aspects psychologiques de l'obésité. EMC-Endocrinologie-Nutrition. Paris: Elsevier Masson SAS