

Test de synacthène 1 µg: Quels temps utiles pour le diagnostic ?

Y. Hasni*^a (Dr), H. Marzouk^a (Dr), S. Khaldi^b (Dr), S. Chermitti^a (Dr), A. Ben Abdelkrim^a (Dr), M. Kacem^a (Pr), M. Chadli^a (Pr), M. Zaouali^b (Pr), A. Maaroufi^a (Pr), K. Ach^a (Pr)

Introduction

L'apport du test de synacthène à 1 µg dans le diagnostic de l'insuffisance surrénalienne est un sujet de controverse. Il en est de même pour les différents temps nécessaires. L'objectif de ce travail est d'étudier la sensibilité des différents temps dans le diagnostic de l'insuffisance surrénalienne.

Matériels et méthodes

- Etude rétrospective
- Patients ayant subi un test de synacthène 1 µg
- Service d'endocrinologie de Sousse
- période entre 1995 et 20016
- Les différents temps réalisés étaient : T0, T10, T20, T30, T45 et T60 minutes.
- Le test est considéré positif (absence d'insuffisance corticotrope) si le pic dépasse 180 ng/ml quelque soit le temps.

Resultat

- 280 patients
- Femmes > hommes: 64,3% # 35,7%
- Test positif: 52%

Fig1: sensibilité des différents temps utilisés

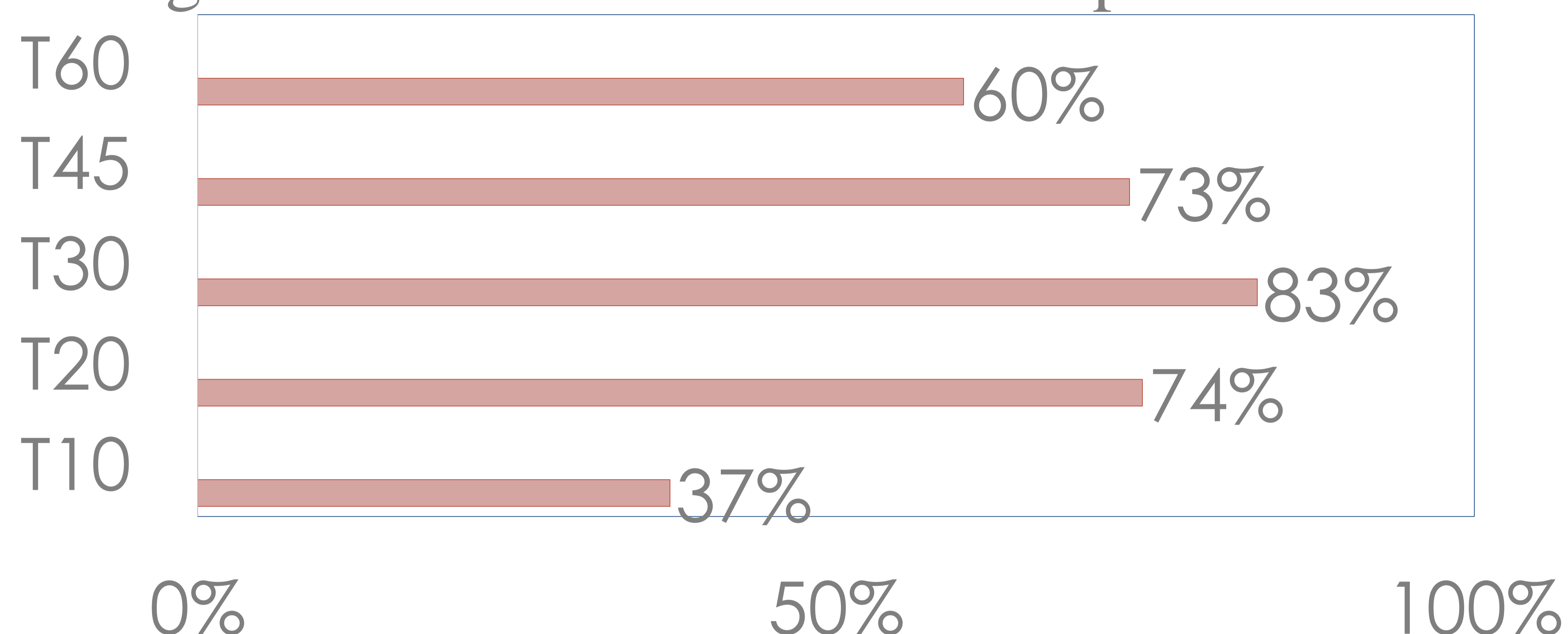
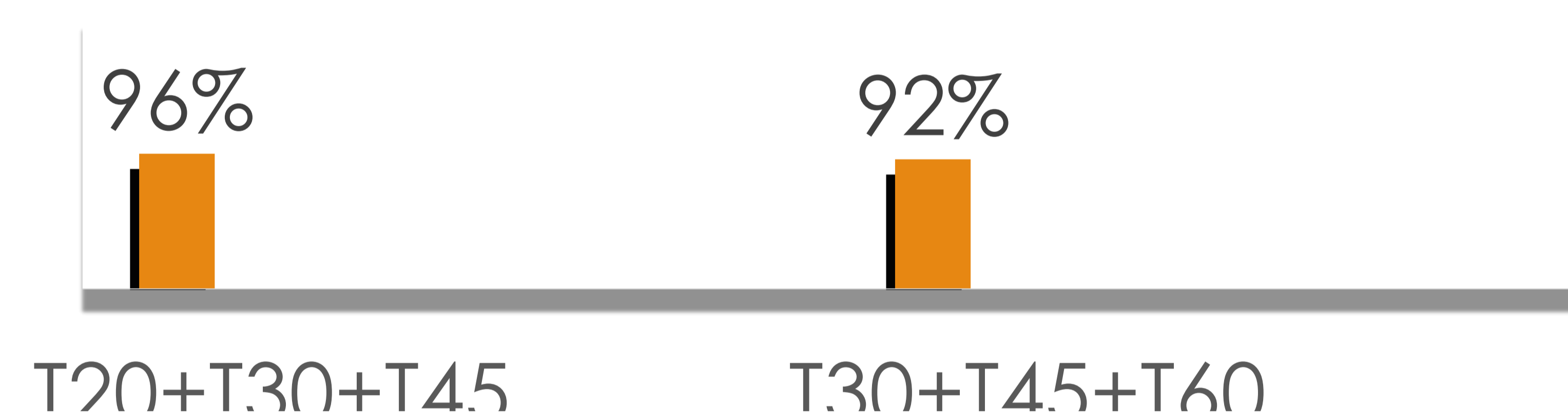


Fig2: résultat de la combinaison de trois temps



- **la VPN du temps 30 est de 90%**

Discussion

Il est reconnu que le test à l'hypoglycémie insulinique est le gold standard dans le diagnostic de l'insuffisance surrénalienne. Cependant l'inconfort lié à ce test limite son utilisation. Il est admis aussi que le test de synacthène à 250 µg peut générer des faux négatifs du fait de sa dose supra-physiologique. Cela pose évidemment la question sur l'utilité du test de synacthène à 1 µg. Malheureusement, c'est un test, quoique ancien, sa supériorité est controversée et les doutes concernant les temps utiles limitent la recommandation de ce test par les sociétés savantes, Matthew et al¹, ainsi que la majorité des études publiées, propose l'utilisation des temps 20 et 30. Notre étude montre que la meilleure sensibilité est obtenue avec le temps T30 avec une excellente VPN. En plus, cette sensibilité s'améliore nettement si on rajoute les temps T20 ET t45.

Conclusion

Le temps T30 offre une bonne sensibilité pour le diagnostic de l'insuffisance surrénalienne. La meilleure sensibilité est obtenue avec les temps T20, T30 et 45 réunis. Cela pose évidemment la question sur l'utilité de multiplier les temps et en conséquence le coût de ce test.