

# P853: Profils cliniques et biologiques des patients ayant une hypertriglycéridémie majeure.

R. Belaid, I. Oueslati, M. Chihaoui, M. Yazidi, W. Grira, F. Chaker, H. Slimane.  
Service d'Endocrinologie, hôpital La Rabta, Tunis, TUNISIE

## INTRODUCTION

- Les hypertriglycéridémies majeures (HTGM) sont rares, mais demeurent une urgence médicale.
- Elles sont souvent multifactorielles.
- L'objectif de ce travail était de déterminer les caractéristiques cliniques et biologiques des patients ayant une HTGM.

## PATIENTS ET MÉTHODES

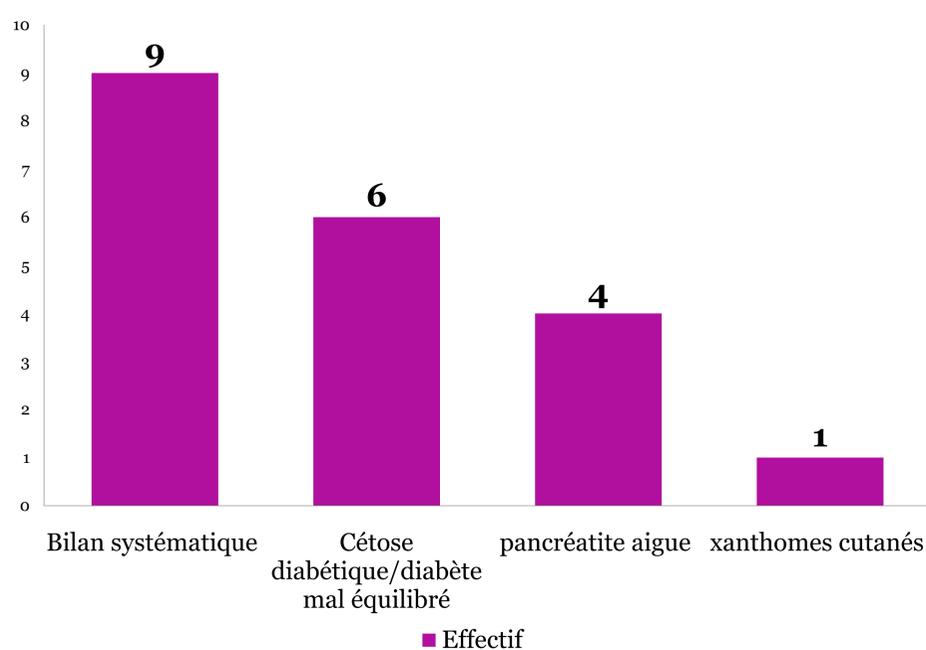
- Etude rétrospective
- Ayant inclus 20 patients ayant une HTGM (définie par un taux de triglycérides > 10 g/l)
- Ces patients ont été hospitalisés dans notre service entre 2011 et 2017
- Pour chaque patient, nous avons relevé les données cliniques et biologiques

## RÉSULTATS

### ❖ Caractéristiques cliniques des patients :

Age moyen (ans)	43,25 ± 15,52
sex-ratio (H/F)	1,2
Indice de masse corporelle moyen (kg/m <sup>2</sup> )	28,12 ± 6,13
Tabagisme (%)	40
Ethylisme chronique (%)	15
Hypertension artérielle (%)	37
Diabète (%)	70
Obésité (%)	25
Surpoids (%)	40

### ❖ Circonstance de découverte de l'HTGM :



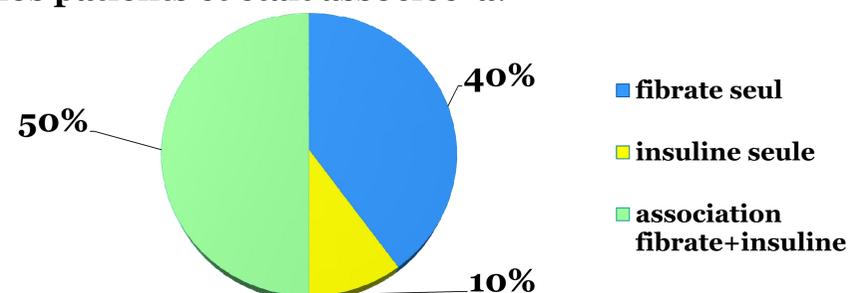
### Caractéristiques biologiques des patients :

	Moyenne ± Ecart type	Extrêmes
Glycémie à jeun (g/l)	2,32±1,27	0,83-4,6
HbA1c (%)	9,2±2,7	5,5-14,3
Triglycérides (g/L)	23,71 ±14,32	10,5-52,5
Cholestérol total (g/L)	3,63±1,77	1,33-8,54
HDLc (g/L)	0,27±0,09	0,14-0,47
ASAT (UI/L)	32,2±27,5	6-108
ALAT (UI/L)	35,4± 40,5	13-178

- Le taux moyen des triglycérides était négativement corrélé avec l'âge ( $r=-0,55$ ;  $p=0,01$ ).
- Le cholestérol total ( $r=0,71$ ;  $p=0,001$ ), la lipasémie ( $r=0,66$ ;  $p=0,008$ ) et le taux des LDH ( $r=0,79$ ;  $p=0,01$ ) étaient positivement corrélés avec le taux des TG.

### ❖ Prise en charge :

- Une prise en charge diététique a été instaurée chez tous nos patients et était associée à :



- Une héparinothérapie à raison de 35 mg /jour a été instaurée chez deux patients.

## CONCLUSION

- L'HTGM est associée à un risque cardiovasculaire élevé et surtout de complications aiguës dont la plus fréquente est la pancréatite, d'où la nécessité d'une prise en charge précoce et adéquate.

Conflits d'intérêt: aucun