Evaluation de la qualité de l'équilibre glycémique à moyen terme des diabétiques de type 1 rentrés en rémission

S. Mahjoubi, M. Yazidi, F. Chaker, I. Oueslati, W. Grira, O. Rejeb, M. Chihaoui, H. Slimane
Service d'Endocrinologie, Hôpital La Rabta, Tunis, TUNISIE

Introduction:

- La survenue d'une rémission au cours du diabète de type 1 serait associée à un meilleur équilibre glycémique à court et à long terme.
- Objectif: évaluer la qualité de l'équilibre glycémique, au cours des cinq premières années de suivi, des diabétiques de type 1 (DT1) qui ont présentés une rémission durant la première année de la maladie.

Patients & méthodes:

- Etude rétrospective longitudinale incluant 171 diabétiques de type 1 suivis au service d'endocrinologie à l'hôpital La Rabta.

Résultats:

- La durée de suivi moyenne était de $3,6 \pm 1,5$ ans
- La prévalence de la rémission était de 18,5 % (n = 24)
- La durée moyenne de la rémission était estimée de $8,4 \pm 7,8$ mois avec des extrêmes de 3 à 34 mois

Tableau n°I: Glycémies à jeun moyennes au cours du suivi

	Rémission	Absence de rémission	p
Glycémie à jeun à 1 an (g/l)	$1,48 \pm 0,68$ (n = 24)	$1,86 \pm 0,87$ (n = 94)	0,049
Glycémie à jeun à 2 ans (g/l)	$1,78 \pm 0,85$ (n = 19)	$2,07 \pm 0,95$ (n = 82)	0,23
Glycémie à jeun à 3 ans (g/l)	$1,97 \pm 0,72$ (n = 15)	$2,33 \pm 1,22$ (n = 62)	0,28
Glycémie à jeun à 4 ans (g/l)	$2,12 \pm 0,94$ (n = 13)	$2,30 \pm 1,15$ (n = 55)	0,6
Glycémie à jeun à 5 ans (g/l)	$1,96 \pm 0,65$ (n = 10)	$2,04 \pm 0,87$ (n = 60)	0,8

Tableau n°II: HbA1c moyennes au cours du suivi

	Rémission	Absence de rémission	p
HbA1c à 1 an (%) (n = 98)	$7,00 \pm 1,59$ (n = 24)	$8,64 \pm 2,40$ (n = 74)	0,002
HbA1c à 2 ans (%) (n = 84)	$7,72 \pm 1,75$ (n = 17)	$9,67 \pm 2,52$ (n = 67)	0,004
HbA1c à 3 ans (%) (n = 69)	$7,99 \pm 2,04$ (n = 14)	$9,78 \pm 2,36$ (n = 55)	0,011
HbA1c à 4 ans (%) (n = 55)	$7,84 \pm 1,83$ (n = 12)	$10,09 \pm 2,64$ (n = 43)	0,008
HbA1c à 5 ans (%) (n = 53)	$8,31 \pm 1,16$ (n = 10)	$9,64 \pm 2,54$ (n = 43)	0,11

Tableau n°III: Doses d'insuline moyennes au cours du suivi

	Rémission	Absence de rémission	p
Dose d'insuline à 1 an (UI/Kg/j)	$0,36 \pm 0,16$ (n = 18)	$0,76 \pm 0,31$ (n = 78)	<0,001
Dose d'insuline à 2 ans (UI/Kg/j)	$0,45 \pm 0,24$ (n = 13)	$0,73 \pm 0,25$ (n = 76)	<0,001
Dose d'insuline à 3 ans (UI/Kg/j)	$0,44 \pm 0,16$ (n = 12)	$0,79 \pm 0,27$ (n = 57)	<0,001
Dose d'insuline à 4 ans (UI/Kg/j)	$0,55 \pm 0,21$ (n = 12)	$0,82 \pm 0,24$ (n = 44)	0,001
Dose d'insuline à 5 ans (UI/Kg/j)	$0,62 \pm 0,25$ (n = 7)	$0,77 \pm 0,23$ (n = 35)	0,12

Conclusion:

Un meilleur équilibre glycémique est observé à moyen terme chez les DT1 qui ont présenté une rémission. Cependant, l'altération de la qualité de l'équilibre glycémique, secondaire à la dégradation de la fonction sécrétrice beta, est inéluctable.