

Obstacles à la transition des adolescents diabétiques type 1 des soins pédiatriques aux soins pour adultes

D. Bekkat Berkani (Pr), H. Rezki (Dr), W. Messadi (Dr), KS. Bouk'Hil (Dr), L Oukrif (Pr),
FZ. Zemiri (Dr), L. Haddad (Dr), N. Cherif (Pr)
Pédiatrie B CHU Beni Messous, Alger, ALGÉRIE

Conclusion

Pour surmonter les obstacles à la transition, il faut planifier celle-ci plus précocement et repérer l'âge de stabilité de la santé de l'adolescent en tenant compte de sa maturité émotionnelle et physique..

Introduction

Objectif: Déterminer l'âge et les obstacles à la transition des patients diabétiques de type 1 du service pédiatrique au service pour adultes.

Patients and méthodes

- A la consultation, l'annonce de la transition a été faite à des adolescents âgés de 15 à 25 ans
- Il a été noté leur ressenti et leur disposition au transfert au service pour adulte.
- Certains se disaient prêts et ont été transférés et d'autres sont restés en soins pédiatriques à leur demande
- L'âge et les obstacles à la transition ont été enregistrés.

Questionnaire : Annonce de la transition à l'enfant et sa famille

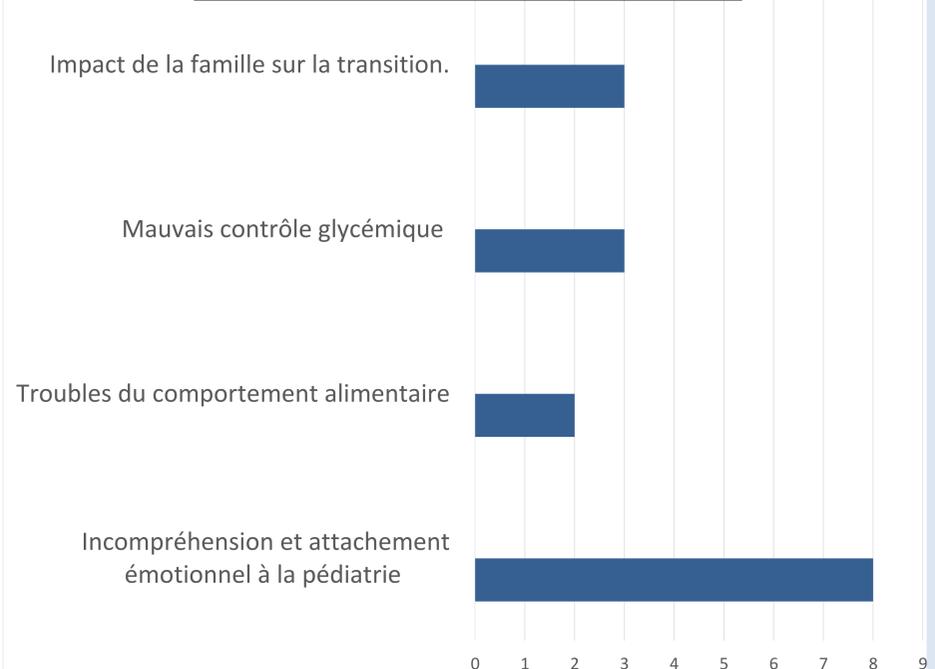
Nom :
Prénom :Date de naissance :
Age au diagnostic du diabète :
Questionnaire enfant :
1/ Avez-vous cherché à partir en consultation d'adulte ?
Oui Non
Si oui, quelle a été votre expérience ?.....
2/Vous a-t-on déjà parlé de la transition ?
Oui Non
3/ A quel âge ?
4/Quel est l'âge idéal pour vous ?.....
5/Est-ce que vous êtes prêt à passer vers la consultation adulte
Oui Non pourquoi ?.....
6/Quelles sont vos craintes ? Difficultés de décrocher le premier rendez-vous Redémarrer à zéro Perte des repères Risque de perte du dossier Passage dans le monde des adultes Autre : préciser.....
7/Vous êtes-vous déjà présenté seul à la consultation de pédiatrie ? Oui Non
8/Etes-vous prêt à quitter l'autonomie parentale ? Oui Non
9/Pensez-vous que vos parents vous feront confiance ? Oui Non
10/A quelle consultation d'adulte voudriez-vous être adressé :
Dans le même hôpital Un autre hôpital Cabinet de ville Un médecin que vous avez déjà choisi Sans aucune importance Le pédiatre décidera pour vous Autres : Préciser.....
11/Vous sentez-vous suffisamment autonome pour gérer les situations suivantes : Hyper/ Hypoglycémie, Diététique, Traitement ?
Oui Non
Questionnaire parents :
1/Pensez-vous que votre enfant est prêt pour la transition vers la consultation adulte ? Oui Non
2/Quelles sont vos craintes ? Difficulté de décrocher le premier rendez-vous Redémarrer à zéro Perte des repères Risque de perte du dossier Passage dans le monde des adultes Autres Préciser.....
3/Pensez-vous que votre enfant peut être autonome en matière de prise en charge de son diabète ? Oui Non
4/Voudriez-vous accompagner votre enfant à sa première consultation adulte ? Oui Non

Résultats

Caractéristiques des patients

	Patients transférés	Patients non transférés
Nombre de patients	30 (65,3%)	16 (34,7%)
Age moyen (ans)	22,5 ± 2,5	20,5 ± 3,2
Durée moyenne du diabète (ans)	13,5 ± 4,2	11
HbA1c moyenne (%)	8,8 ± 2,1	8,9 ± 3,2
Activités : (%)		
-universitaires	40	37,5
- collégiens	-	31
- Stage en formation professionnelle	46,4	6
-activité professionnelle	10,7	25
-sans activité	2,9	1,5

Les différents obstacles à la transition



Les patients transférés ont plus de stabilité psychologique et socio professionnelle et ont tous terminé l'école. Le refus au transfert du second groupe est expliqué par l'incompréhension et l'attachement émotionnel au service de pédiatrie, des troubles du comportement alimentaire, un mauvais contrôle glycémique et l'impact de la famille sur la transition.

Références

- 1.Katharine C. Garvey :Health care transition in young adults with type 1 diabetes: barriers to timely establishment of adult diabetes care. Endocr Pract. 2013 ; 19: 946–952.
- 1.Lauren E. Wisk : Predictors of Timing of Transfer From Pediatric- to Adult-Focused Primary Care. JAMA Pediatr. 2015;169:e150951
- 3.Wendy N Gray : Barriers to Transition From Pediatric to Adult Care: A Systematic Review. Journal of Pediatric Psychology 2018 ;43 : 488–502