

# Les masses surrénaliennes bilatérales : à propos de 24 cas

S. Abid<sup>\*a</sup> (Mlle), A. Mzabi<sup>a</sup> (Dr), N. Guizani<sup>a</sup> (Mme), J. Anoun<sup>a</sup> (Dr), A. Rezgui<sup>a</sup> (Dr), M. Karmani<sup>a</sup> (Dr), F. Ben Fraja<sup>a</sup> (Pr), C. Laouani<sup>a</sup> (Pr)

<sup>a</sup> Service de médecine interne-CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE

**Objectif :** Décrire le profil clinique et étiologique des masses surrénaliennes (MS) bilatérales.

**Patients et méthodes :** Etude rétrospective, menée sur 24 patients vus à la consultation externe ou hospitalisés au service de médecine interne du CHU Sahloul de Sousse et qui présentent une MS bilatérale sur une période allant de 1999 à 2018.

**Résultats :** La bilatéralité des MS est détectée chez 24 malades avec un âge moyen de 64,67ans et une égalité de genre. Les circonstances de découverte étaient dominées par une HTA (10 cas), des céphalées (8 cas), une douleur abdominale (7 cas) et des bouffées de chaleur (4 cas). A l'examen, 7 patients avaient une sensibilité abdominale, deux étaient tachycardes, deux avaient un faciès cushingoïde et onze avaient une surcharge pondérale. Les explorations hormonales concluaient à un hypercorticisme dans un cas, une élévation du taux de l'acide vanillyl-mandélique (2 cas), celle du bloc métanéphrine (3 cas) et un hyper-aldostéronisme (4 cas). Une échographie surrénalienne était réalisée chez sept patients, un scanner surrénalien chez 22 patients et une imagerie par résonance magnétique chez 3 patients. Trois malades étaient opérés. L'étude anatomopathologique concluait à un phéochromocytome dans deux cas et à un cancer primitif de la surrénale dans un cas.

**Discussion :** Les MS bilatérales peuvent avoir des étiologies diverses comme l'hyperplasie et les lésions infiltrantes en dehors des tumeurs. Les tumeurs bilatérales sont susceptibles de faire partie des syndromes héréditaires. Devant toute MS bilatérale, il faut éliminer une insuffisance surrénalienne aiguë potentielle [1].

Référence: 1. Lomte N, Bandgar T, Khare S, Jadhav S, Lila A, Goroshi M, et al. Bilateral adrenal masses: a single-centre experience. Endocr. Connect. 2016;5:92-100.