

Sensibilité de la rétinographie réalisée par le médecin endocrinologue dans le dépistage de la rétinopathie diabétique

Z. Boulbaroud, S. Bensbaa, S. EL Aziz, A. Chadli

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Maladies Métaboliques. CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

Laboratoire de Neurosciences et Santé Mentale. Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II-Casablanca

INTRODUCTION

La rétinographie constitue un outil de dépistage de la rétinopathie diabétique (RD), permettant de palier à certains facteurs limitant le nombre de patients dépistés, notamment la difficulté d'accès à l'ophtalmologue, et qui retardent sa prise en charge thérapeutique.

OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Évaluer la sensibilité et la spécificité de la rétinographie dans le dépistage de la RD, tout en corrélant nos résultats aux différents facteurs d'apparition et de progression de la RD.

MATÉRIELS ET MÉTHODES

- Étude prospective analytique.
- **454 patients** diabétiques hospitalisés au service de d'endocrinologie-diabétologie du CHU de Casablanca.
- Période: entre Janvier 2016 et Janvier 2018.
- Cinq clichés par œil ont été pris par un médecin, avec dilatation pupillaire préalable, sur un rétinographe Topcon TRC NW 300.
- Nos résultats ont été comparés à ceux de l'examen à la lampe à fente, réalisé par un ophtalmologue.
- L'analyse statistique a été réalisée par le logiciel SPSS.

RÉSULTATS

- Âge moyen : 45 ans (14-81).
- Diabète type 2: 67 %
- HbA1c moyenne : 10,2%
- Ancienneté moyenne du diabète: 8,2 ans.

Caractéristiques des patients	Nombre (%)
Sex-ratio (H/F)	0,27 (21,6 %/78,4 %)
Type de diabète:	
- Type 1	136 (30%)
- Type 2	295 (65%)
-Gestationnel	23 (5%)
Traitement :	
-Régime seul	41 (9%)
- ADO	59 (13%)
- Insuline	204 (45%)
-ADO + insuline	150 (33%)
Hypertension artérielle	191 (42%)
Néphropathie diabétique	154 (34%)
Dyslipidémie	231 (51%)

Tableau 1: caractéristiques clinico-démographiques des patients

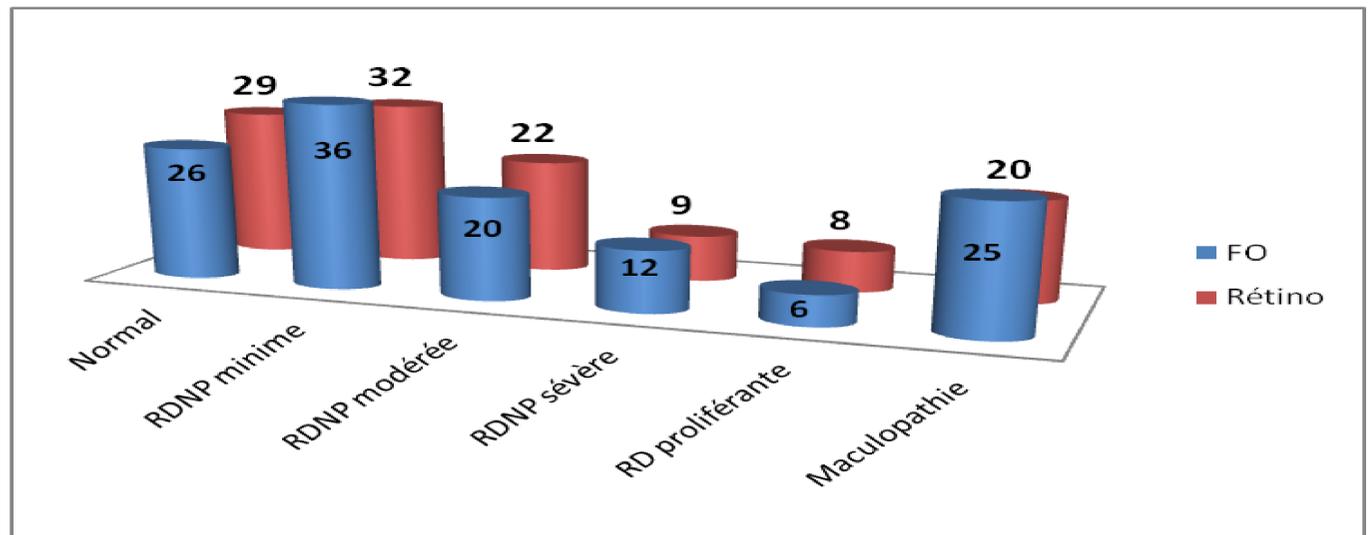


Figure 1 : résultats de la rétinographie et du fond d'œil EN POURCENTAGE

□ Nous avons réalisé une analyse pour déterminer les facteurs de risque de la rétinopathie diabétique (Tableau 2).

Facteurs de risque de la RD	Taux de la RD en %	p
Sexe:		
-Masculin	40	0,2
-Féminin	47	0,24
Ancienneté du diabète:		
- < 10 ans	21	0,78
- > 10 ans	65	0,005
HbA1c:		
- ≤ 7,5%	25	0,65
- > 7,5	73	0,001
HTA	55	0,2
Microalbuminurie	45	0,2

Tableau 2: analyse des facteurs d'apparition et de progression de la rétinopathie diabétique

□ Après comparaison de nos résultats avec ceux de l'examen à la lampe à fente:

- **Sensibilité: 92%**
- **Spécificité: 85%**

DISCUSSION

□ Malgré les recommandations des sociétés savantes sur le dépistage de la RD par la réalisation d'un fond d'œil annuel, il reste peu pratiqué aussi bien dans les pays développés qu'au Maroc.

□ L'utilisation du rétinographe non mydriatique pour le dépistage de la RD paraît une bonne alternative pour permettre un meilleur dépistage sans contrainte pour le patient. Cette technique est une pratique très répandue dans les États-Unis et l'Europe durant les 25 dernières années.[1]

□ La sensibilité et la spécificité de cette technique de dépistage sont bonnes, selon de nombreuses études.

□ Notre étude a démontré l'intérêt de la rétinographie dans le dépistage de la RD par sa forte sensibilité et spécificité, concordant ainsi avec ceux de la littérature.

Études	Sensibilité	Spécificité
P. Massin et al.[2]	90%	80%
V. Gupta et al.[3]	84%	---
Y. Mizrachi et al.[4]	99,3%	88,3%
Notre étude	93%	80%

Conclusion

□ La rétinographie constitue un moyen de dépistage fiable de la RD.

□ Elle permet de soulager la consultation d'ophtalmologie, par le triage des patients à adresser à l'ophtalmologue

RÉFÉRENCES

- [1] Abdellaoui.M et al. Dépistage de la rétinopathie diabétique par un rétinographe non mydriatique dans la région de Fès.J Fr Ophtalmo, Volume 39, 1, 2016,48-54
- [2] Massin P, et al. Evaluation of a new nonmydriatic digital camera fordetection of diabetic retinopathy. Diabet Med 2003;20:635—41.
- [3]Gupta V, et al. Sensitivity and specificity of nonmydriatic digital imaging in screening diabeticretinopathy in Indian eyes. Indian J Ophthalmol 2014;62:851—6.
- [4] Mizrachi Y, et al. Evaluation of diabetic retinopathy screening using anon-mydriatic retinal digital camera in primary care settings insouth Israel. Int Ophthalmol 2014;34:831—7.