

IRATHÉRAPIE DES ADÉNOMES TOXIQUES

D. BEN SELLEM, N. LOUNISSI

Université de Tunis El Manar, Faculté de Médecine de Tunis, Institut Salah Azaiez,
Service de Médecine Nucléaire, Tunis, Tunisie

OBJECTIF

L'adénome toxique est une tumeur bénigne souvent solitaire et hyperfonctionnelle. Il est dû dans la plupart des cas à une mutation somatique, activatrice du récepteur de la TSH. Il représente la deuxième cause d'hyperthyroïdie. Le traitement par l'iode 131 s'impose de plus en plus comme le traitement de choix.

L'objectif de ce travail est de démontrer l'efficacité thérapeutique de l'iode 131 dans les adénomes toxiques.

PATIENTS ET MÉTHODES

Il s'agit d'une étude rétrospective s'étalant sur sept ans et colligeant 18 patients présentant un adénome toxique.

Tous les patients ont bénéficié, avant l'irathérapie, d'une scintigraphie, 24h après l'ingestion d'une activité de 150 µCi d'iode 131.

Une surveillance clinico-biologique était assurée les six premiers mois.

RÉSULTATS

L'âge moyen de nos patients était de $45,72 \pm 15,32$ ans. Le plus jeune avait 37 ans. La majorité avait un âge compris entre 41 et 70 ans (Fig. 1).

La répartition selon le sexe montrait une nette prédominance féminine : 17 femmes pour 1 homme, soit un sex-ratio de 17 (Fig. 2).

Une patiente a déjà bénéficié d'une thyroïdectomie subtotale pour GMN. Elle a développé un adénome toxique sur le moignon thyroïdien après cinq ans.

La scintigraphie thyroïdienne a objectivé un nodule chaud chez les 18 patients, qui était extinctif dans 6 cas.

Tous les patients ont bénéficié d'une seule cure d'irathérapie. L'indication était de :

- Première intention chez 12 patients ;
- Deuxième intention, après échec des antithyroïdiens de synthèse, chez six patients.

Les activités thérapeutiques moyennes prescrites d'iode radioactif étaient de $534,78 \pm 99,26$ MBq ($14,45 \pm 2,86$ mCi). L'activité médiane était de 555 MBq (15 mCi). Les extrêmes variaient de 555 à 814 MBq (15 à 22 mCi).

Les activités étaient réparties de la manière suivante :

- 9 patients avaient reçu une activité comprise entre 555 et 666 MBq (15 et 18 mCi) ;
- 9 patients avaient reçu une activité comprise entre 740 et 814 MBq (20 et 22 mCi) (Fig.3).

L'évaluation du statut thyroïdien n'a été disponible que chez 13 patients après la première cure d'iode 131 et nous a permis de conclure que :

- L'hypothyroïdie définitive a été installée chez 2 patients ;
- Le retour à l'euthyroïdie a été observée chez 9 patients ;
- La persistance de l'hyperthyroïdie a été constatée chez 2 patients.

Au total et au bout de 6 mois, nous avons obtenu :

- Une efficacité de la première cure, dans un délai moyen de $4,3 \pm 2,55$ mois, chez 11 patients ;
- Un échec thérapeutique chez les 2 autres patients (Fig. 4).

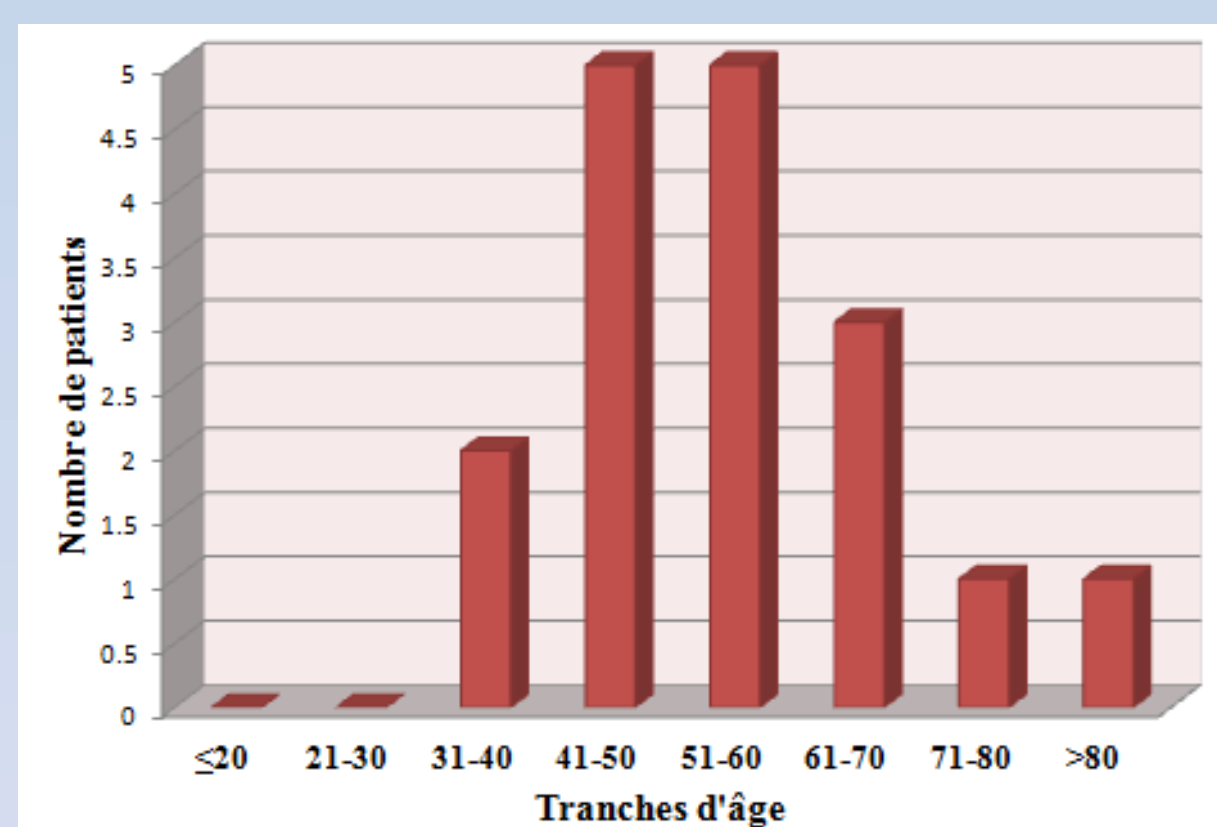


Figure 1 : Répartition selon les tranches d'âge

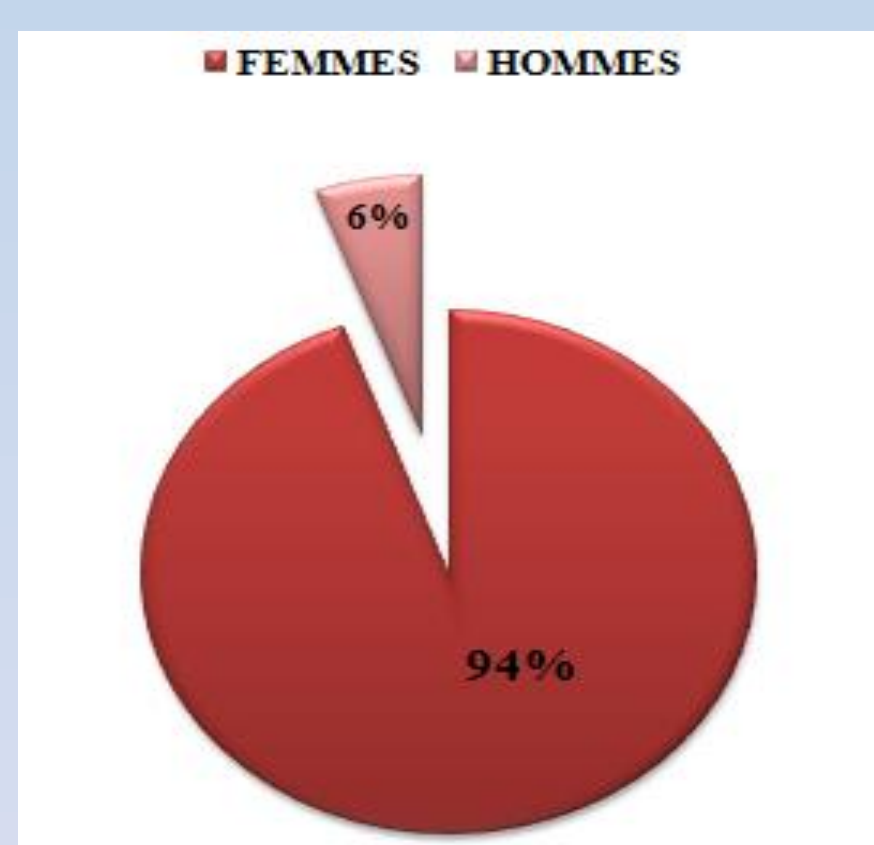


Figure 2 : Répartition selon le sexe

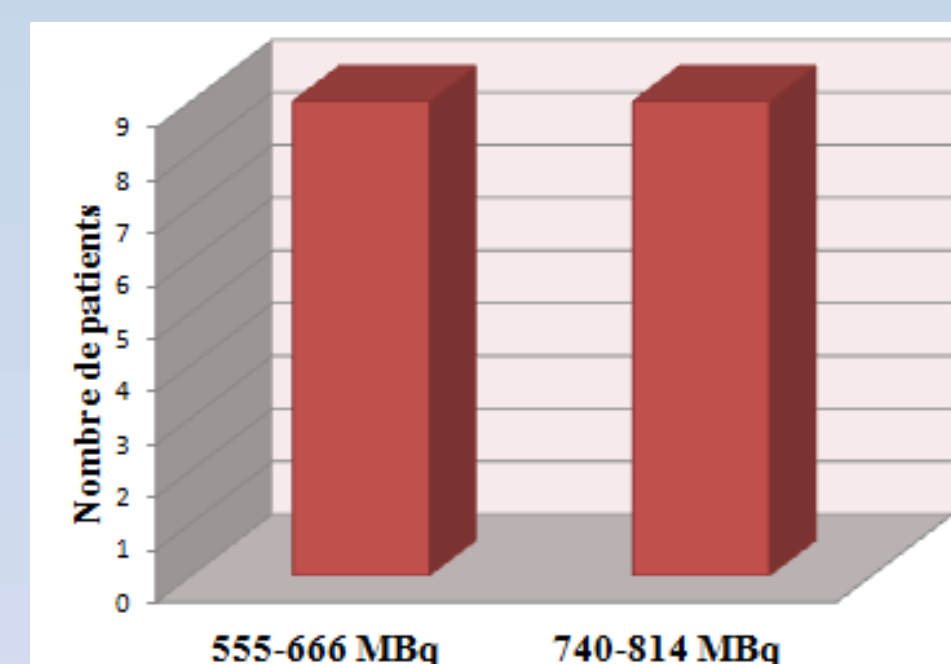


Figure 3 : Histogramme des activités d'iode 131 administrées

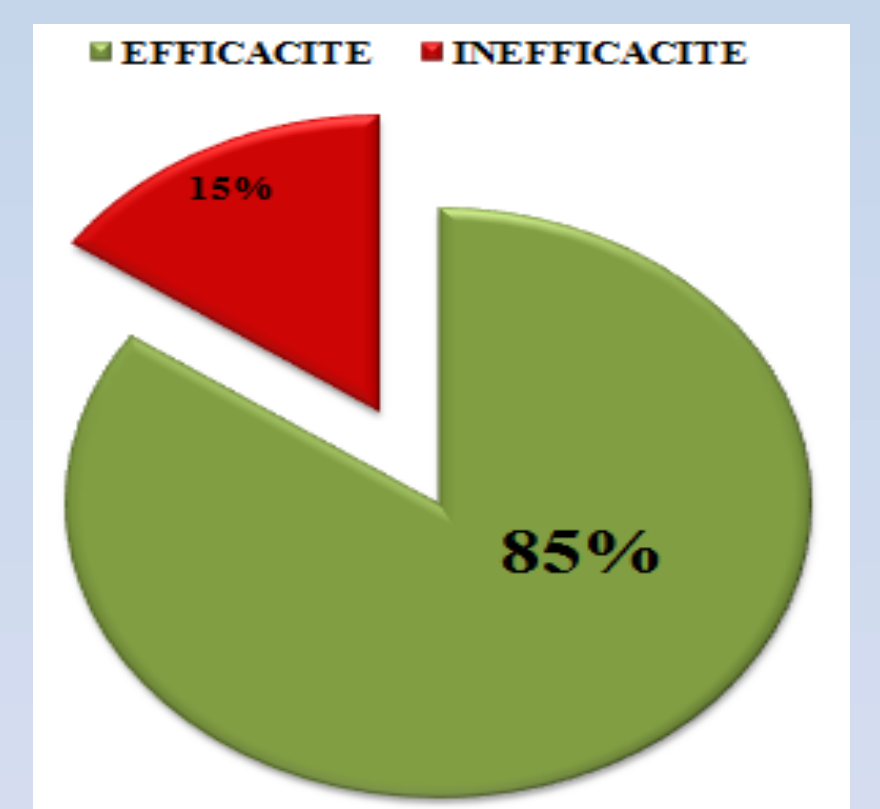


Figure 4 : Efficacité thérapeutique totale de l'iode 131

DISCUSSION

L'administration de forte activité thérapeutique d'iode 131, dont les effets et les complications sont quasi-nuls, a fait preuve d'une très bonne efficacité dès la première cure.

L'irathérapie s'impose alors comme un traitement de première intention de l'adénome toxique vu qu'elle est peu agressive, facilement réalisable et peu onéreuse.

NB : pas de conflit d'intérêt.