

Troubles cognitifs au cours des hypothyroïdies substituées.

N.ANOUN ; N.BOUFAIDA ; H.SALHI ; H.EL OUAHABI

Service d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition- CHU Hassan II, Fès, Maroc.

INTRODUCTION

Bien que l'hypothyroïdie soit souvent associée à des troubles de l'humeur et à un déficit des fonctions cognitives, plusieurs recherches ont suggéré la réversibilité de ces troubles par une opothérapie substitutive. Notre objectif était d'évaluer les fonctions cognitives des patients euthyroïdiens suivis pour hypothyroïdie sous traitement adéquat par L-thyroxine.

PATIENTS ET METHODES

Il s'agit d'une étude prospective menée sur une durée de trois mois, portant sur 32 patients, n'ayant aucun antécédent de troubles neurologiques ou psychiatriques, suivis pour hypothyroïdie substituée par la L-thyroxine depuis au moins trois mois, avec retour à l'euthyroïdie. Chez qui les fonctions cognitives ont été évaluées à l'aide du Mini Mental State Examination (MMSE). Un score inférieur à 25 témoignait d'une altération des fonctions cognitives.

RESULTATS

Nos patients étaient âgés en moyenne de $52 \pm 6,7$, avec un sex-ratio H/F de 0,03. L'hypothyroïdie était secondaire à une thyroïdite d'Hashimoto dans 16,2% des cas, post-thyroïdectomie totale dans 83,8% des cas et post-irathérapie dans un cas. La L-thyroxine était initiée depuis en moyenne 2,7 ans. Le score MMSE fut normal chez 90,62 % des cas, avec une valeur moyenne de 27/30, bas dans le reste des cas avec une valeur moyenne de 23/30 en faveur d'une atteinte cognitive légère.

DISCUSSION

Le rôle des hormones thyroïdiennes sur la cognition a été rapporté de longue date, à travers la description des « démences hypothyroïdiennes » [1].

Mais bien que l'hypothyroïdie soit souvent associée à une perturbation de l'humeur et à une déficience cognitive, plusieurs études ont prouvé la réversibilité de ces atteintes sous traitement substitutif [2].

De même, nos patients ont montré des performances satisfaisantes dans diverses tâches du fonctionnement neurocognitif par rapport aux valeurs de référence.

Correia et Al [3] et St John et Al [4] ont par contre montré que les sujets hypothyroïdiens traités et bien équilibrés, conservent souvent des altérations comparés aux témoins euthyroïdiens, ceci pourrait être expliqué par des biais de sélection concernant notamment l'âge (le cerveau des sujets âgés devient plus sensible aux effets d'une hypothyroïdie que celui des sujets jeunes), l'ancienneté de l'hypothyroïdie (souvent méconnue) et son étiologie (auto-immune ou suite à une thyroïdectomie), et les durées de traitement variables, parfois courtes, ne permettant pas une correction suffisante du déficit cognitif.

CONCLUSION

Le lien entre hypothyroïdie et cognition est complexe.

Notre étude a permis d'attester de l'effet de l'opothérapie substitutive sur l'amélioration du statut neurocognitif chez les patients atteints d'hypothyroïdie.

Des études d'intervention visant l'étude des relations entre hypothyroïdie et cognition à l'aide de moyens d'imagerie fonctionnelle cérébrale apporteraient des preuves plus plausibles.

Références:

[1] Mary H Samuels. Psychiatric and cognitive manifestations of hypothyroidism. *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes*. Author manuscript; available in PMC 2015 Oct 1. Published in final edited form as: *Curr Opin Endocrinol Diabetes Obes*. 2014 Oct; 21(5): 377–383. PMID: PMC4264616.

[2] I-Ching Lin, Hsin-Hung Chen, Su-Yin Yeh, Cheng-Li Lin, Chia-Hung Kao. Risk of Depression, Chronic Morbidities, and L-Thyroxine Treatment in Hashimoto Thyroiditis in Taiwan: A Nationwide Cohort Study. *Medicine (Baltimore)* 2016 Feb; 95(6): e2842. Published online 2016 Feb 12. PMID: PMC4753954.

[3] Correia N, Mullally S, Cooke G, Tun TK, Phelan N, Feeney J, et al. Evidence for a specific defect in hippocampal memory in overt and subclinical hypothyroidism. *J Clin Endocrinol Metab* 2009 ; 94 : 3789-97.

[4] St John JA, Henderson VW, Gatto NM, McCleary CA, Spencer CA, Hodis HN, et al. Mildly elevated TSH and cognition in middle-aged and older adults. *Thyroid* 2009 ; 19 : 111-7.