

Diabète type 1 dans le cadre d'un syndrome auto immun multiple, à propos d'un cas :

R.HANNACHI, I.BELKACEM, M.AZZOUZ, A.BOUDIBA

Scé de diabétologie CHU Mustapha .Alger. Algérie.

*Auteur correspondant : rhannachi2@yahoo.fr

❖ Introduction :

Le syndrome auto-immun multiple (SAM) est défini par la coexistence d'au moins trois maladies auto immunes différentes, il s'agit d'un trouble de régulation de la réponse immunitaire sur un terrain génétique particulier. Nous rapportons le cas d'une patiente, qui présente un SAM type 3.

❖ Observation:

Il s'agit d'une patiente âgée de 41ans, suivie dans notre service pour un diabète type 1 évoluant depuis l'âge de 19ans ,non compliqué hormis une neuropathie périphérique, ce diabète est associé au vitiligo qui s'est aggravé récemment ayant nécessité un traitement par protopic et puvathérapie , et à une hépatopathie chronique diagnostiquée au stade de cirrhose et de varices œsophagiennes, d'étiologie auto immune (positivité des anticorps LC1).

La patiente a consulté pour une baisse d'acuité visuelle, l'origine diabétique est écartée, Une névrite optique rétrobulbaire à bascule bilatérale diagnostiquée, mise sous corticoïdes et imurel, entraînant une légère amélioration. Lors de son suivi des bilans sanguins ont été réalisés, et ont mis en évidence une maladie de Biermer devant une anémie mégaloblastique, un déficit en vitamine B12 et des anticorps anti-facteur intrinsèque positifs, mise sous vitamine B12.

❖ Discussion:

Les patients qui présentent une association anémie pernicieuse et des pathologies endocriniennes auto-immunes ont souvent un génotype DR3/DR4 (1). Récemment ils ont pu identifier le gène NALP1 codant pour la NATCH leucine rich repeat Protein 1, comme probable facteur de susceptibilité au vitiligo mais aussi à la maladie de Biermer, la thyroïpathie auto-immune ,le lupus érythémateux et la polyarthrite rhumatoïde mais son rôle reste encore à élucider. Une étude génétique est souhaitable chez notre patiente pour conforter cette hypothèse.

Nous avons jugé intéressant de rapporter cette observation ,qui pourrait s'intégrer dans le cadre décrit en 1988 par Humbert et Dupond sous le nom du « syndrome auto-immun » (2):

Type 1 : myasthénie, thymome, polymyosite . Type 2 : Gougerot-Sjögren, la polyarthrite rhumatoïde, la cirrhose biliaire primitive, la sclérodermie, thyroïdite auto-immune .

Type 3 : thyroïdite auto-immune, la myasthénie grave ou le thymome, Gougerot-Sjögren, la maladie de Biermer, purpura thrombopénique idiopathique, la maladie d'Addison, diabète auto-immun, le vitiligo, l'anémie hémolytique auto-immune et le lupus érythémateux disséminé.

❖ Conclusion :

L'association de ces cinq maladies auto immunes a été rarement rapportée. Il s'agit d'une véritable cascade de maladies auto immune d'installation progressive indiquant une surveillance continue pour le dépistage des autres maladies auto immune.

Références:(1) AA Zulfiqar * ; JL Pennaforte ; Médecine Interne et Gériatrie, Hôpital Maison Blanche, Reims

(2)Humbert P, Dupond JT les syndromes autoimmuns Ann Med interne 1988(139-159).

(3)HAMILTON DV, Mc KENZIE BJ Dermatol.