

# La fréquence de l'hypoglycémie chez les diabétiques type 2, à propos d'une série de 300 patients :

I.BELKACEM, R.HANNACHI, M.AZOUZ, A.BOUDIBA.  
Sce de diabétologie CHU Mustapha .Alger. Algérie.  
\*Auteur correspondant : belkacem.end@outlook.fr

## ❖ Introduction :

Les hypoglycémies représentent un enjeu majeur chez les diabétiques traités par insuline, sulfamides hypoglycémiantes ou glinides, ce sont des complications aiguës inhérentes à la recherche d'un bon contrôle glycémique.

## ❖ Objectif :

Evaluer la prévalence de l'hypoglycémie, sévère ou non, chez le diabétique type2 (DT2).

## ❖ Méthode et matériel :

Etude observationnelle, descriptive et rétrospective. Elle porte sur 300 DT2 consultant au Centre des diabétiques de CHU Mustapha Alger.

## ❖ Résultats :

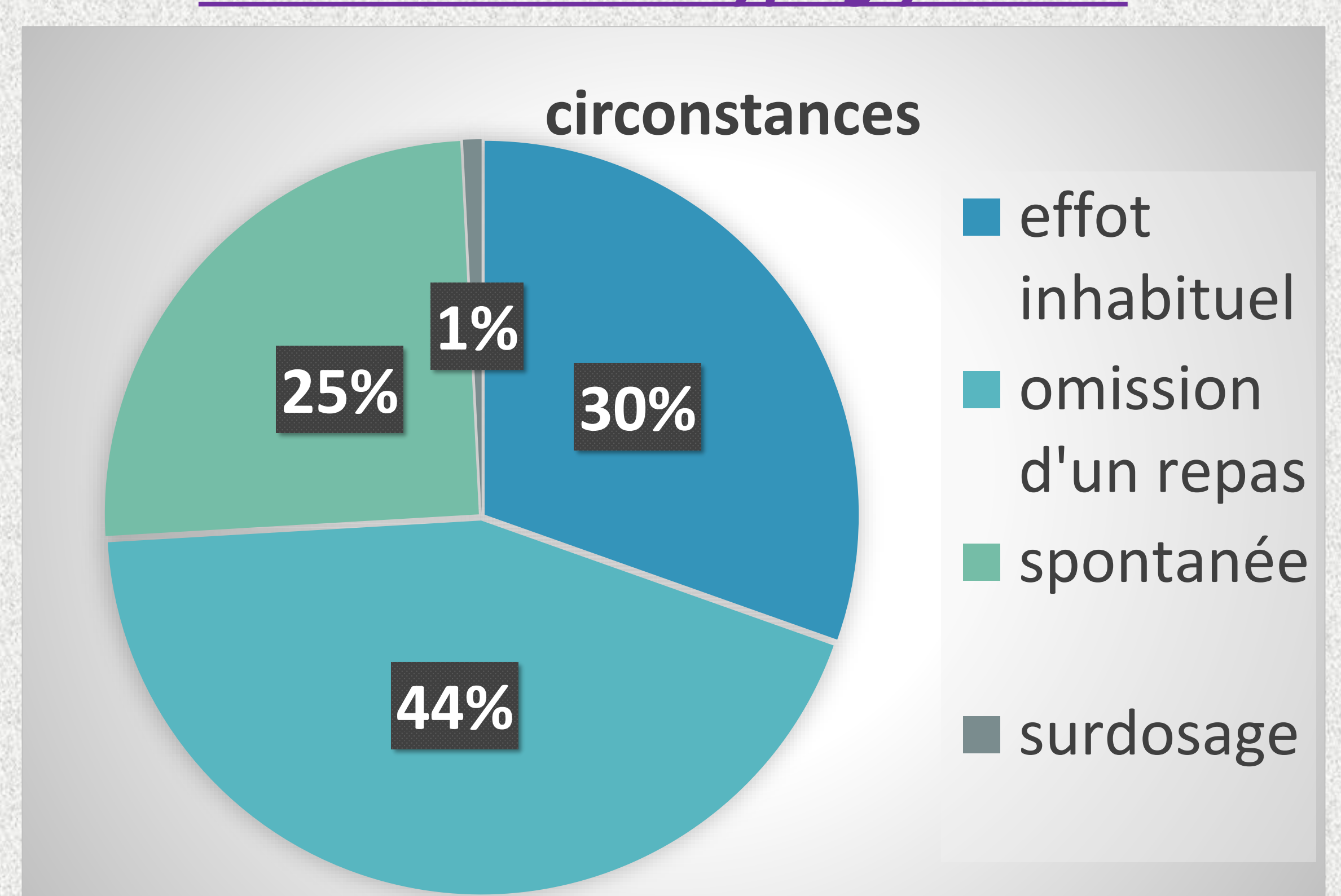
Cette étude inclue 300 DT2. Les caractéristiques des patients étaient les suivantes : La moyenne d'âge est de 60.64ans, le sexe ratio H/F=1.14, 28% avaient un IMC normal, 46% un surpoids, La moyenne de l'HbA1c était de 8.11%, la durée de l'évolution du diabète était en moyenne 11.8ans, La durée de l'insulinothérapie en moyenne 2.9ans.

Durant l'année 2017, 153 patients ont fait au moins 1 épisode d'hypoglycémie soit 51%: 50.3% légère, 45.09% modérée, 4.5% sévère.

### Traitement des patients ayant fait une hypoglycémie:

|                        | p     | RR   |
|------------------------|-------|------|
| Metformine+glimépéride | 0.926 | 0.98 |
| Metformine+gliclazide  | 0.046 | 0.69 |
| Metformine+glinide     | 0.056 | 1.54 |
| Schéma bed time        | 0.028 | 1.43 |
| Schéma basal bolus     | 0.000 | 1.57 |
| Schéma prémix          | 0.012 | 1.61 |

### Circonstances d'hypoglycémie:



Nous avons diverses étiologies de l'hypoglycémie:

1- Erreur diététique : 44% des hypoglycémies sont secondaire à l'omission d'un repas, d'où l'intérêt de l'éducation du patient dans la prise en charge.

2- Les antidiabétiques oraux : ont été constatés dans 36% des hypoglycémies. Les sulfamides hypoglycémiantes : avait occupé le premier rang 16.3%, L'UKPDS a trouvé une fréquence de 20% des sulfamides hypoglycémiantes dans l'hypoglycémie. La discordance entre le résultat de l'UKPDS et le nôtre pourrait être liée à la différence du nombre d'échantillons.

3- L'insuline : elle a été constatée dans 64% des cas d'hypoglycémie. 45% dans l'étude DIALOG chez les DT2 insulino-traités.

## ❖ Conclusion :

Cette étude montre que la fréquence de l'hypoglycémie rapportée par le patient est élevée, aussi bien chez le DT2 sous traitement oral, que chez le DT2 sous insuline.

## ❖ Références: 1/étude DIALOG B,CARIOU 2015. 2/ L'UKPDS .

3/Fréquence d'hypoglycémie chez le diabétique B.CARIOU Diabete Métab 2013.