

Profil métabolique et diabète en milieu carcéral



L.OUKIT, S. ASKAOUI, G. EL MGHARI, N. EL ANSARI
Service d'Endocrinologie, diabétologie, maladies métaboliques et nutrition
Hôpital Arrazi, CHU Mohamed VI, Marrakech

Introduction

- Le milieu carcéral est un espace qui suppose certaines restrictions aux détenus.

- Le sujet diabétique nécessite, cependant, une attention particulière.

Le but de ce travail : évaluation de l'impact de ce milieu sur l'équilibre glycémique et le profil métabolique.

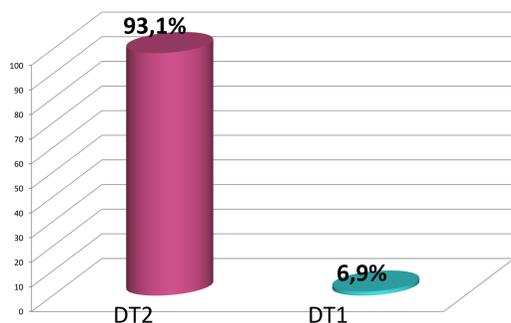
Patients et méthode

- Etude transversale descriptive
- Réalisée sur une journée de campagne sanitaire
- Dans un centre pénitencier, dans le secteur pour hommes,
- Concernés: les patients connus diabétiques de l'institution.

Résultats

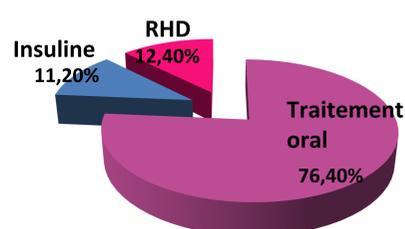
- Prévalence du diabète: 12%
- Diagnostic en milieu pénitencier dans 3 cas
- Age moyen : 42,3 ans

Fig 2: Types de diabètes rencontrés



- Durée moyenne du diabète : 6,15 ans

Fig 3: Types de Traitements antidiabétiques

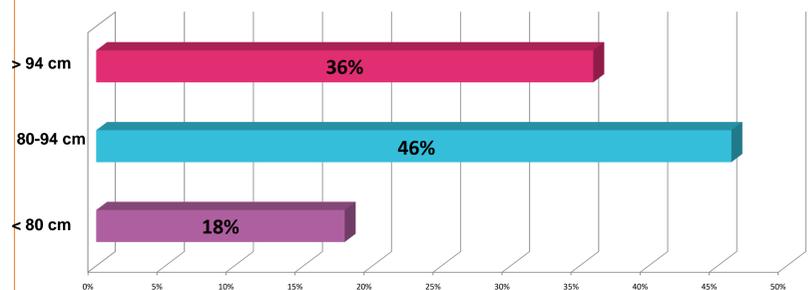


Nous ne déclarons aucun conflit d'intérêt

- HbA1c moyenne : 8,2 %

- Moyenne des glycémies capillaires : 1,92 g/l

- TDT pathologique: 32% des cas



- HTA et la dyslipidémie associées dans 26 % des cas

- Activité physique régulière : 36 % des cas

Le risque cardio-vasculaire était $\geq 30\%$ chez 31,4% de nos patients (NHAES score).

Discussion

- En milieu carcéral, le système de soins a affaire à une population temporairement ou chroniquement vulnérable.

- Dans notre étude, le diabète était plus fréquent que dans la population générale.

- Le sexe masculin exclusif constitue un facteur de risque cardiovasculaire à part entière.

- Le milieu de détention suppose une activité physique souvent limitée et une alimentation imposée.

- Cependant, l'institution tente d'encourager un mode de vie sain.

- Aussi, l'accès aux soins et aux traitements est disponible et assuré par la pharmacie pénitencière.

Conclusion

- Il est devenu indispensable de pouvoir manager le diabète et le risque cardiovasculaire qui lui est associé, même dans les conditions les plus sévères.