

La malnutrition chez les patients diabétiques âgés obèses en milieu hospitalier.

F.Z Kaidi, S. El Aziz, A. Mjabber, A. Chadli

Service d'endocrinologie et maladies métaboliques. CHU Ibn Rochd. Casablanca.
Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Hassan II – Casablanca.

INTRODUCTION

- Après 70 ans, 17% des sujets sont obèses et 4 à 10% sont dénutris. Le nombre des patients âgés à la fois obèses et dénutris n'est pas estimé ni dans la population générale ni chez les patients diabétiques.
- Le but de notre travail était d'évaluer la prévalence de la malnutrition et d'analyser les facteurs influençant l'état nutritionnel chez les diabétiques âgés obèses.

PATIENTS ET METHODES

- Etude prospective, analytique, étendue sur 18 mois (Décembre 2016 – Mai 2018).
- Incluant 120 diabétiques type 2 obèses, âgés de 65 ans et plus, colligés au service.
- L'évaluation de l'état nutritionnel était basée sur le questionnaire Mini Nutritional Assessment (MNA).
- L'analyse statistique était réalisée par le logiciel épi.info6.0.

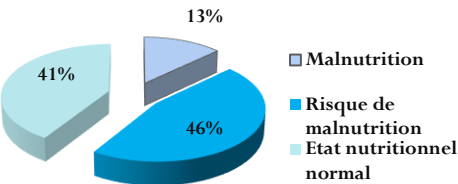
ANALYSE STATISTIQUE

Caractéristiques des patients

- Sexe ratio: 2F / 1H.
- IMC moyen: 32.4 Kg/m2.
- La durée moyenne d'évolution de diabète: 7 ans.
- HbA1c moyenne: 8,7%, (une HbA1c < 8% chez 56,6% des patients).
- Insulinothérapie: 58% des patients

Caractéristiques des patients	Nombres (%)
Factures de risque cardio-vasculaire :	
- HTA	74(62%)
- Dyslipidémie	57(48%)
- CMI	37(28%)
Complications micro-angiopathiques :	
- Rétinopathie diabétique	46(38%)
- Néphropathie diabétique	73(61%)
- Neuropathie périphérique	68(57%)
- Neuropathie autonome	58(48%)

Le risque de malnutrition chez les patients diabétiques âgés et obèses



Facteurs de risque de la malnutrition.

Facteurs de risque	patients dénutris + à risque de dénutrition n=71	P
Néphropathie	54	0.00009
Rétinopathie	24	0.21
N. Autonome	36	0.53
N. Périphérique	46	0.03
Régime hyposodé	25	0.77
R. Diabétique	65	0.0001
R. hypo lipidique	56	0.0001
poly médication	67	0.0002
Trouble de déglutition	46	0.051
Tble bucco-dentaire	67	0.007

DISCUSSION

- Après 70 ans, 17% des sujets sont obèses et 4 à 10% sont dénutris. Le nombre des patients âgés à la fois obèses et dénutris n'est pas estimé ni dans la population générale ni chez les patients diabétiques.
- Selon notre étude, les patients diabétiques à la fois âgés et obèses sont des patient à risque non négligeable de malnutrition: 13% malnutris et 46% à risque da malnutrition.
- La prise de poids chez les personnes âgées se fait essentiellement au dépend de la masse grasse, chose qui expose au risque de sarcopénie, de diabète, d'hypertension artérielle, de dyslipidémie, de pathologie cardiovasculaire, d'arthroses et d'autres maladies expliquant la poly-médication et les régime alimentaire et exposant ces sujets à la malnutritions.

CONCLUSION

- La population âgée obèse croît rapidement ainsi que la prévalence des pathologies responsables de la malnutrition, d'où l'interet d'évaluer l'état nutritionnel chez ces sujets pour une prise en charge nutritionnelle précoce et adaptée.
- L'auteur ne déclare pas de conflit d'intérêt

REFERENCES

•INSEE; 2015.
•Organisation Mondiale de la Santé.
•Obepi 2012. Enquête épidémiologique sur le surpoids et l'obésité France. Une enquête INSERM/ KANTAR HEALTH/ROCHE.
•Boutin E, Natella PA, Schott AM, Bastuji-Garin S, David JP, Paillard E, et al. Interrelations between body mass index, frailty, and clinical adverse events in older community-dwelling women: the EPIDOS cohort study. Clin Nutr 2017