

Profil lipidique au cours de la grossesse chez des femmes diabétiques ou présentant un diabète gestationnel

S. Sellami*a (Mlle), N. Ben Amora (Dr), A. Smida (Mme), S. Chelbi (Mme), N. Bendag (Mme),

M. Zarrouk (Dr), A. Temessek (Dr), H. Tertek (Dr), F. Ben Mami (Pr)

Institut National de Nutrition, Tunis ,Tunisie Service C, Tunis, TUNISIE

OBJECTIF:

Sous l'influence de variations hormonales physiologiques observées pendant la grossesse, il existe une augmentation physiologique des lipides chez la femme enceinte. L'objectif de notre étude était d'évaluer les perturbations lipidiques chez la femme enceinte diabétique ou présentant un diabète gestationnel.

METHODES

Etude descriptive intéressant 40 femmes enceintes présentant un diabète antérieur à la grossesse ou un diabète gestationnel, hospitalisées à l'Institut National de Nutrition de Tunis durant les mois de novembre et de décembre 2017. Les femmes ayant une dyslipidémie connue pré gestationnelle ou une perturbation du bilan thyroïdien n'ont pas été incluses.

Les patientes ont bénéficié d'un interrogatoire, d'un examen clinique, d'un bilan biologique et d'une enquête alimentaire basée sur la méthode de l'histoire alimentaire avec un rappel de 24 heures permettant d'obtenir un bilan nutritionnel grâce au logiciel «Bilnut».

RESULTATS:

Age moyen: $32,6 \pm 4,7$ ans
 Le taux moyen de cholestérol total: $5,45 \pm 1,34$ mmol/L
 La triglycéridémie moyenne : $2,24 \pm 1,14$ mmol/L
 La HDL émie moyenne : $1,37 \pm 0,35$ mmol/L

Figure 1: Répartition des gestantes selon le type du diabète

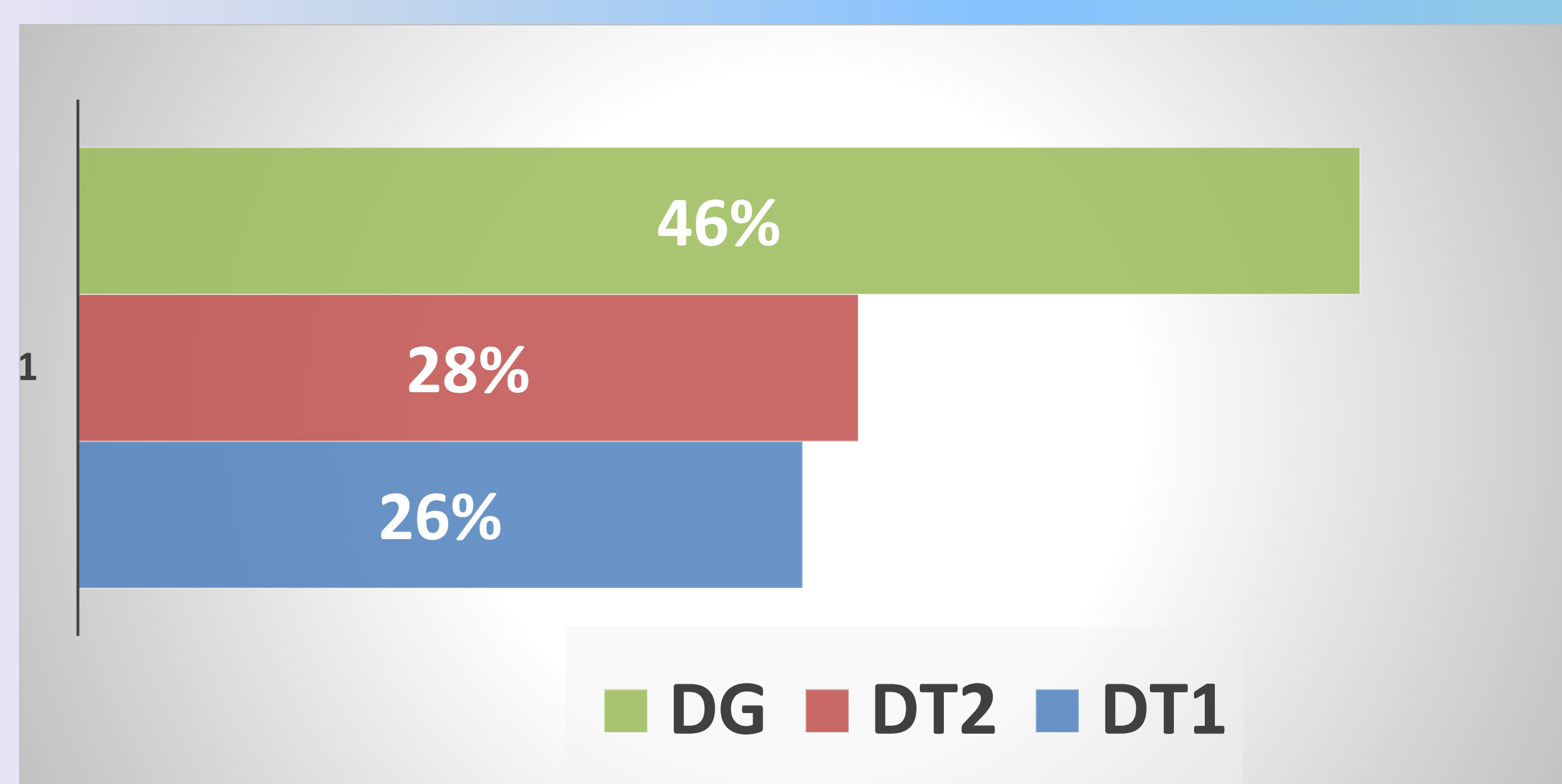


Figure 2: Répartition des anomalies lipidiques

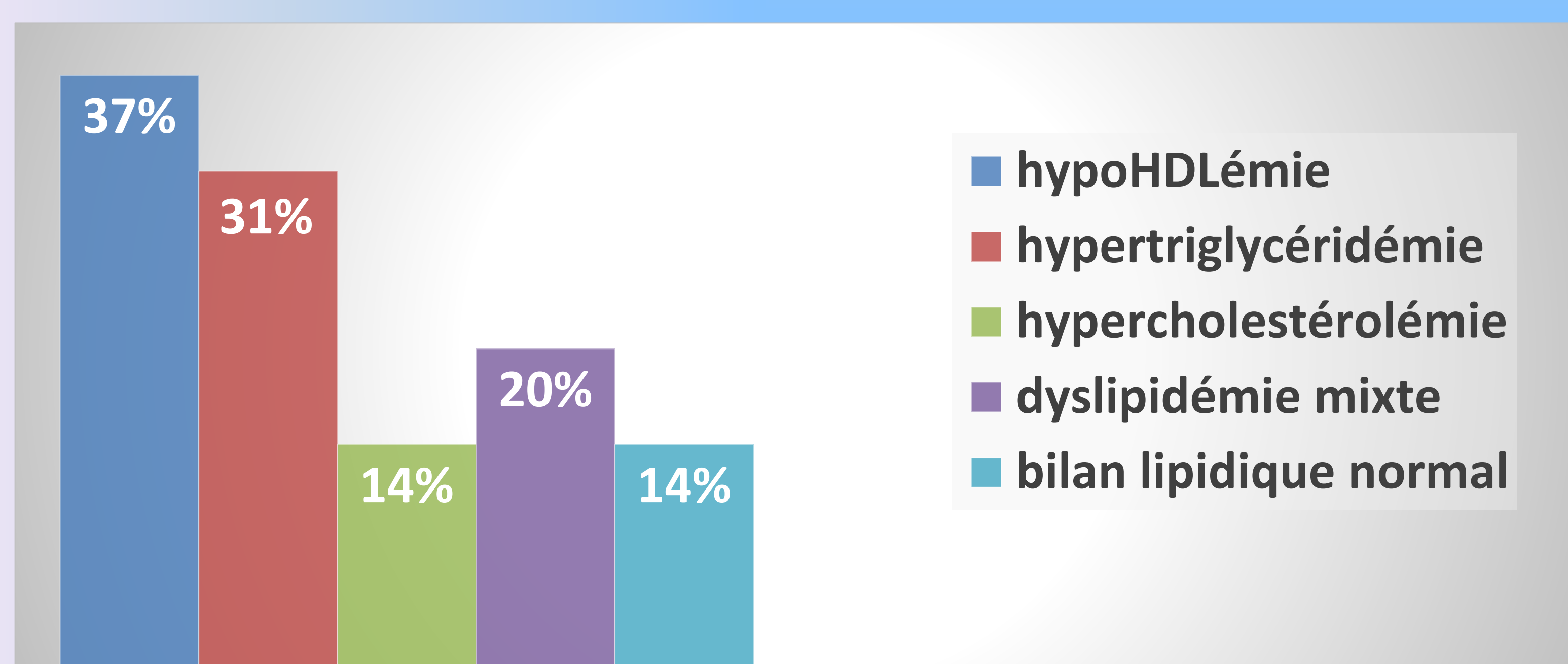
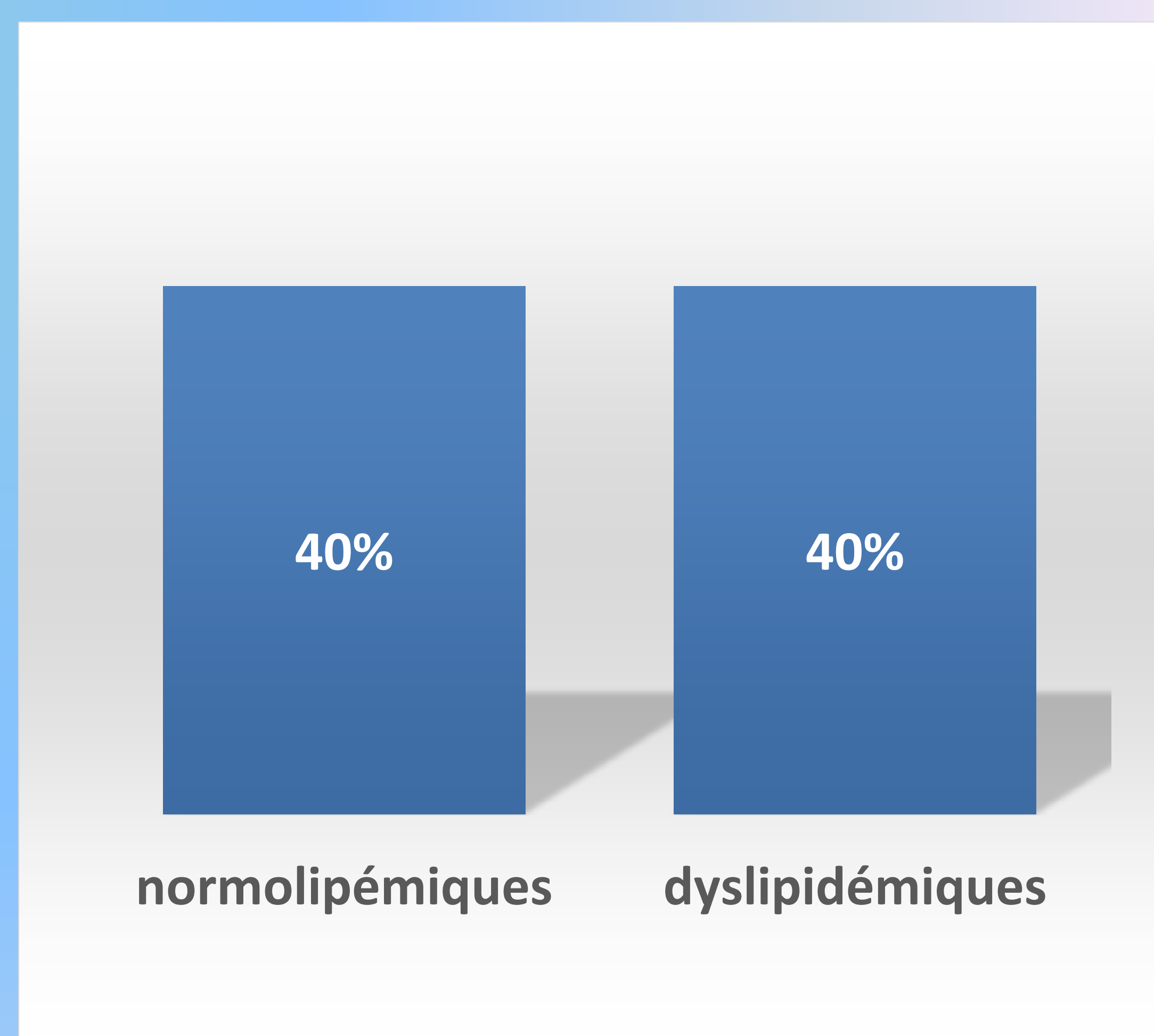


Figure 3: taux du régime hyperlipidique chez les normolipémiques et les dyslipidémiques



DISCUSSION:

Les anomalies lipidiques sont fréquentes chez les gestantes diabétiques. Un contrôle du bilan lipidique serait nécessaire après l'accouchement afin de s'assurer de sa normalisation.