

Prévalence de l'obésité et du surpoids chez les adolescents et association avec les facteurs de risques comportementaux

N°680

Sousse, Tunisie 2016

W. Badr(Dr), R. Ghammam(Dr), J. Maatoug(Dr), A. Ammar(Dr), S. Ben Fredj (Dr), H. Ghannem (Pr)

service d'épidémiologie CHU Farhat Hached, Sousse, TUNISIE

Introduction :

La surcharge pondérale est de plus en plus observée chez les jeunes secondairement aux changements des habitudes de vie dans notre pays en développement.

Objectif

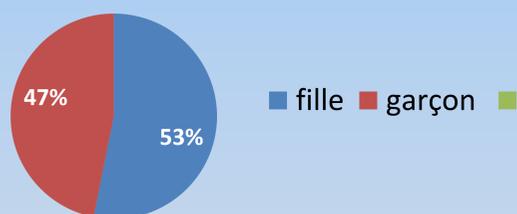
déterminer la prévalence de la surcharge pondérale (surpoids et obésité) et les facteurs comportementaux associés chez les adolescents de la ville de Sousse, Tunisie en 2016

Patients et méthode

Une étude transversale a été menée en 2015/2016 auprès des collégiens âgés de 11 à 16 ans de la région de Sousse. Un questionnaire pré-testé administré en présence d'enquêteurs préformés a été utilisé pour recueillir des données sur les habitudes de vie. Les mesures anthropométriques ont été effectuées par les enquêteurs dans les classes. Le statut pondéral a été déterminé en fonction de l'âge et du sexe.

Résultats :

-715 collégiens
- 53,3% étaient de sexe féminin et 50% âgés de moins de 14 ans.



- 23,5% étaient en surcharge pondérale (IC_{95%}[20,2%-26,7%]):
→ Surpoids: 17,4% (IC_{95%}[14,5%-20,3%])
→ Obésité : 6,1% (IC_{95%}[4,4%-7,8%]).



- 5 fruit et légumes par jours: 34,3% dans le groupe de poids normale et 31,4% dans le groupe de surcharge pondérale (p=0,5).

-l'activité physique recommandée (27,9% pour ceux avec poids normal vs 19,9%) (p=0,04).

- pas de différence significative entre les deux groupes concernant l'habitude tabagique (p=0,78).

Discussion:

Le taux de surcharge pondérale retrouvé dans notre étude a permis de situer Sousse à des valeurs élevées par rapport aux autres villes tunisiennes. En effet, Regaeig S et al dans leur étude (2010, Sfax) menée auprès de 1529 enfants ont trouvé une prévalence de l'obésité de 2,4% tandis que celle du surpoids était de 6,3% [1]. De même d'autres études, telle que celle faite auprès d'un échantillon représentatif de 1748 collégiens et lycéens à Monastir a trouvé une prévalence de l'obésité de 5,8% [2].

Gaha et al. (2012) avait estimé la prévalence de la surcharge pondérale chez les élèves scolarisés dans la zone urbaine de la ville de Sousse à 11,6% chez les garçons et 13,7% chez les filles [3].

Le bénéfice d'une activité physique régulière sur la santé a été bien documenté et nombreuses études ont établi le lien entre la pratique d'une activité physique et la diminution du risque de surcharge pondérale [4].

Le déséquilibre dans la consommation des différents groupes alimentaires retrouvé dans notre étude a été aussi rapportés par d'autres auteurs [4]

Conclusion :

La surcharge pondérale constitue un problème alarmant chez les adolescents en Tunisie. La mise en place d'une stratégie intégrée de prévention dès le plus jeune âge s'avère nécessaire

[1] Regaeig S, Charfi N, Masmoudi L "et al.". Prévalence de l'obésité chez des enfants de 9 à 12 ans de la ville de Sfax (Tunisie). Diabetes Metab. 2010;36:A108

[2] Aounallah-Skhiri H, El Mhamdi S, Traissac P, Ben Salem K, El Atia J, Hsairi M. Obésité et hypertension artérielle en milieu scolaire : prévalence et association. Monastir, Tunisie. Rev Epidemiol Sante Publique. 2014;62:S203.

[3] Gaha R, Ghannem H, Harrabi I, Abdelazi AB, Lazreg F, Fredj AH. Étude de la surcharge pondérale et de l'obésité dans une population d'enfants et d'adolescents scolarisés en milieu urbain à Sousse en Tunisie. Arch Pediatr. 2002;9:566-71.

[4] Ben Mami F, Ben Ammar I, Hmida C "et al.". Prévalence de l'obésité et niveau d'activité physique chez une population d'enfants du grand Tunis. Diabetes Metab. 2010;36:A107.