

# Profil lipidique chez la femme enceinte diabétique

819

Ramla Mizouri, Hajer Zahra, Marwa Khiari, Sabrine Zribi, Faten Mahjoub, Henda Jamoussi

Institut National de Nutrition de Tunis-service A. Faculté de médecine de Tunis-Université Tunis ElManar

## Introduction

La grossesse s'accompagne de changements physiologiques affectant le métabolisme glucidique et lipidique. Ces changements exposent la femme enceinte à un risque accru de dyslipidémie.

L'objectif de cette étude était de dépister les perturbations du bilan lipidique chez les femmes enceintes diabétiques.

## Méthodes et Patients

Il s'agissait d'une étude descriptive réalisée chez 150 femmes enceintes diabétiques hospitalisées dans notre service pour contrôle métabolique mensuel. Chaque patiente a bénéficié d'un examen clinique complet et d'un bilan biologique.

## Résultats

### Caractéristiques générales de la population

<b>Âge moyen</b>	33 ans
<b>Programmation de la grossesse</b>	38 %
<b>Diabète de type 1</b>	48 %
<b>Durée moyenne d'évolution du diabète</b>	9 ans
<b>HbA1c moyenne</b>	6,33 %

### Biologie

Taux moyen de cholestérol	4,84mmol/l
Taux moyen de triglycéride	1,8 mmol/l
Taux moyen de FT4	9,45pmol/l
Taux moyen de TSH	2,1µmol/l

- La grossesse était programmée dans 38% des cas dont 84% avaient un diabète équilibré lors de l'hospitalisation

## Conclusion

La programmation de la grossesse chez la femme diabétique est impérative. Elle doit comporter systématiquement un bilan biologique complet afin de dépister précocement les perturbations du bilan lipidique ou glycémique ainsi que d'éventuelles dysthyroïdies et ses complications fœtales.

**NB : pas de conflit d'intérêt.**