

INCIDENTALOMES SURRÉNALIENS: PROFIL CLINICO-BIOLOGIQUE

A. SALAH (DR), W. DEBBABI*^A (DR), I. KHARRAT (DR), A. ESSID^A (DR), S. SAMET^A (DR)
HÔPITAL IBN ALJAZZAR KAIROUAN, TUNISIE

INTRODUCTION :

Li'incidentalome surrénalien (IS) est une masse surrénalienne découverte fortuitement lors d'un examen d'imagerie abdominale non motivé par l'exploration d'une pathologie surrénalienne.

L'objectif de notre étude est de décrire le profil clinique et biologique des IS.

PATIENTS ET MÉTHODES :

-Une étude rétrospective des dossiers des patients hospitalisés pour exploration d'un IS au Service de Médecine de l'hôpital Ibn Aljazzar de Kairouan et ceci durant cinq ans (2013 à 2017) .

RÉSULTATS :

- Au total, 21 dossiers ont été étudiés, 13 femmes et 8 hommes d'âge moyen 58,2 ans [20-80 ans].
- Parmi ces patients, 9 étaient hypertendus, 6 étaient diabétiques , un syndrome métabolique était présent chez 8 patients et un patient avait un cancer du colon (fig.1)

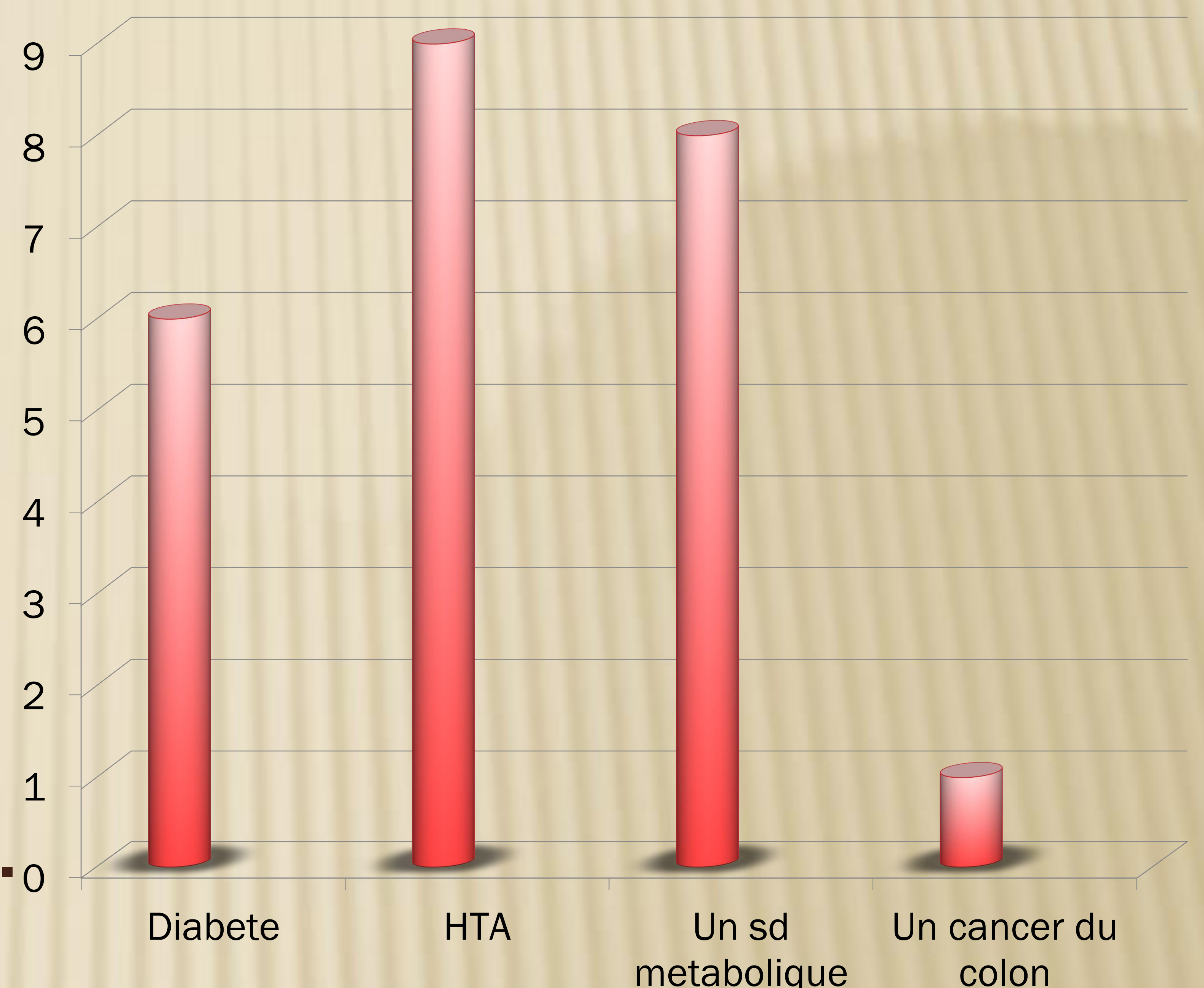


Fig.1: comorbidité associée

- Une tomодensitométrie surrénalienne , faite chez tous les patients, a conclu à un IS bilatéral dans 4 cas. La taille était supérieure à 4 cm dans 6 cas.
- L'exploration hormonale a conclu à une masse sécrétante dans 6 cas dont 1 phéochromocytomes, 2 adénomes de Conn et 3 adénomes cortisoniques.
- Une insuffisance surrénalienne a été retrouvée chez 2 patients ayant un IS bilatéral.
- Une chirurgie surrénalienne a été faite chez 8 patients et a conclu à 2 phéochromocytomes, 5 adénomes et un myélolipome.
- Une amélioration des paramètres métaboliques a été notée chez les patients opérés avec un syndrome métabolique initial.

DISCUSSION :

- L'exploration hormonale permet généralement de rattacher l'IS à son étiologie et de poser l'indication chirurgicale ce qui permet de traiter une éventuelle HTA curable et améliorer les paramètres métaboliques de certains patients.
- Une approche individualisée chez les patients avec une ' sécrétion autonome de cortisol ' due à un adénome cortisonique bénin avec des comorbidité potentiellement liées a l'excès de cortisol pour la chirurgie des surrénales ; Âge, degré d'excès de cortisol, état de santé général, comorbidité et la préférence du patient devraient être pris en Compte.

* *Pas de conflit d'intérêt.*