

La dyslipidémie en milieu gériatrique : Etude de 105 cas

O. Berriche^{*a} (Pr), S. Arfa^a (Dr), A. Atiga^a (Dr), B. Zantour^a (Dr), S. Hammami^a (Pr)

^a *Hopital Taher Sfar, Mahdia, TUNISIE*

* olfaberriche@gmail.com

Introduction

Les facteurs de risque cardio-vasculaire sont en nette augmentation dans les pays en voie de développement. Parmi ces facteurs, la dyslipidémie est souvent retrouvée, ceci est surtout liée aux changements des habitudes comportementales et alimentaires. Sa fréquence chez les sujets âgés est variable selon les séries.

Patients et méthode

Nous avons effectué une étude prospective sur les sujets âgés de 65 ans et ou plus. Le bilan lipidique (cholestérolémie totale, triglycéridémie, HDL-cholestérol, LDL-cholestérol) était systématique. Le prélèvement était fait après 12 heures de jeûne.

Résultats

Il s'agissait de 105 patients d'âge moyen de 71 ans, une dyslipidémie était notée chez 22 malades, leur âge moyen était de 78 ans (65-83 ans), il s'agissait de 14 femmes et 8 hommes, 7 avaient une hypercholestérolémie, 7 une hypertriglycéridémie et 8 une dyslipidémie mixte.

L'hyperlipidémie était associée à un diabète dans 19 cas (86%) : DNID dans 11 cas et DIN dans 8 cas. L'association à une HTA est notée dans 10 cas (45%) et à une hyperthyroïdie dans 2 cas (9%). Six malades (27%) présentent une association hyperlipémie- diabète -HTA.

Conclusion

Les hyperlipémies constituent un facteur prépondérant de risque de complications cardiovasculaire notamment chez le sujet âgé. Une certaine vigilance est requise.

Pas de conflits d'intérêts