

# Prévention cardio vasculaire chez le diabétique type 2 : Ou est-on des objectifs thérapeutiques ?

Abdesselem H, Mahjoubi S, Rezgani I, Ksira I, Kammoun I, Ben Salem L

Service d'Endocrinologie, Institut National de Nutrition

## OBJECTIF

La maladie cardiovasculaire est la principale cause de décès chez les diabétiques. L'objectif de notre travail était d'évaluer l'état des lieux concernant l'atteinte des objectifs thérapeutiques de prévention cardio-vasculaire dans une population de diabétiques type 2 Tunisiens.

## MÉTHODES

Etude transversale comparative ayant concerné 90 patients diabétiques type 2. Tous les patients étaient sous antidiabétiques oraux. Nous avons utilisé comme référence les objectifs thérapeutiques de prévention cardio-vasculaire, fixés par la Société Européenne de Cardiologie publiés en 2016.

## RÉSULTATS

Tableau I: Caractéristiques de la population

<b>Sexe</b>	<b>39 H/51 F</b>
Age moyen (ans)	56,2±8,5
Durée d'évolution du diabète (ans)	7±3,9
Tabac (%)	26,1

Tableau II: Paramètres métaboliques

<b>Paramètre</b>	<b>Moyenne</b>
HbA1c (%)	7,6±1,5
LDL cholestérol (mmol/l)	2,7±0,8
HDL cholestérol (mmol/l)	1±0,2
Triglycérides (mmol/l)	1,4±0,8

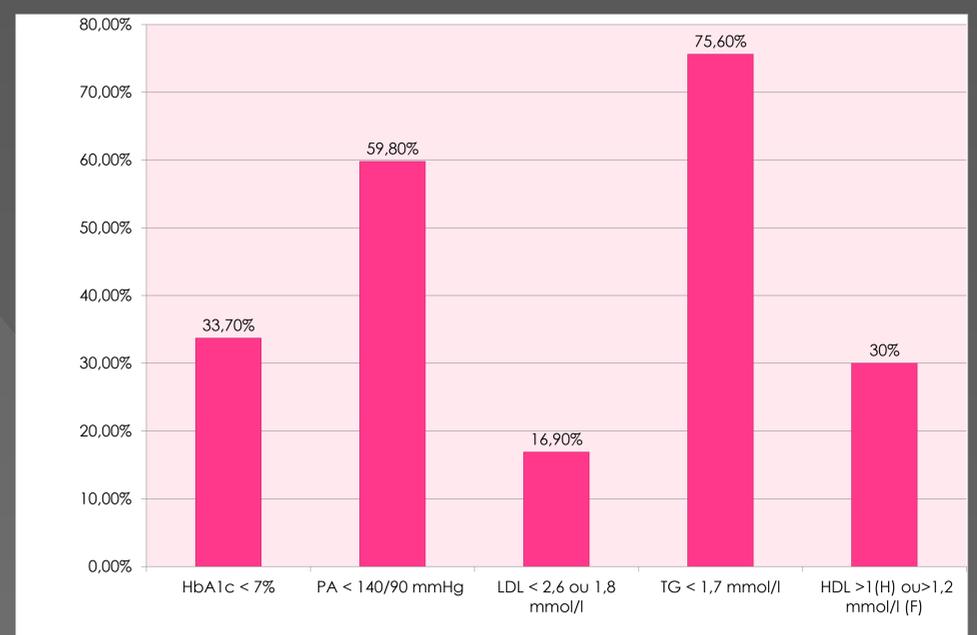


Figure 1: Pourcentage des patients atteignant les objectifs thérapeutiques

Seulement 2,3 % de nos patients avaient à la fois une HbA1c, une pression artérielle et un LDL cholestérol dans les objectifs thérapeutiques.

## DISCUSSION ET CONCLUSION

Notre travail a montré un pourcentage insuffisant de contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire chez les diabétiques de type 2. Cependant notre population était réduite et non représentative de la population d'où la nécessité de mener des études à large échelle afin d'améliorer la reproductibilité des résultats tout en rappelant que la prévention cardio-vasculaire reste un des objectifs principaux de la prise en charge thérapeutique de tout patient diabétique type 2.

**Conflits d'intérêts: aucun**