

Association d'une insuffisance surrénalienne aigue et d'une acidocétose diabétique inaugurale au cours d'un syndrome de SHARP.

H. Marmouch , S. Chermiti, N. Lassoued, W. Essafi, I. Bayer, H. Sayadi, I. Khochtali
 Service de Médecine Interne-Endocrinologie au CHU Fattouma Bourguiba
 de Monastir- Tunisie

Introduction

L'association des différentes maladies auto-immunes est fréquente. Notre observation illustre la particularité de la révélation d'un diabète de type 1 (DT1) par une acidocétose inaugurale avec une insuffisance surrénalienne (IS) aigue au cours d'un syndrome de SHARP.

Observation

Patiente âgée de **51 ans** suivie pour arthralgie diffuses révélant une connectivite mixte dans le cadre de **syndrome de SHARP**.

Le bilan immunologique a objectivé des anticorps **AAN**, **anit-Ag nucléaire soluble**, **anti-RNP**, **anti- Scl70** et **anti-phospholipide** type **IgG : 108UI/l** et **IgM>100UI/l** positifs.

Elle est traitée par corticothérapie 10mg/j.

La patiente consulte en urgence pour **acidocétose inaugurale** avec fièvre et **hypotension sévère** et **troubles ioniques (hyponatrémie et hyperkaliémie)**.

Elle a une obésité androïde avec un IMC 33 Kg/m².

Devant le contexte auto-immun et la prise de faible dose de corticothérapie dans un contexte infectieux, les diagnostics de diabète de type 1 et d'IS ont été suspectés. Une réhydratation, insulinothérapie, hydrocortisone et antibiothérapie par voie IV ont permis l'amélioration clinique. Les bilans hormonaux et immunologiques ont confirmés ces diagnostics (cortisolémie en urgence effondrée et Ac anti-GAD positifs).

Discussion

Une acidocétose diabétique associée à une infection, observée chez une patiente de 51 ans obèse, évoque en 1er lieu un diabète de type 2.

- Dans ce cadre d'une connectivite mixte avec multiples maladies auto-immunes, **un Diabète de type 1** (DT1) doit être évoqué.
- L'insuffisance surrénalienne (IS) peut être d'origine périphérique (maladie d'Addison) ou centrale (dans le cadre d'hypophysite), un complément de dosage d'ATCH permettra de mieux étayer l'étiologie devant l'absence d'une mélanodermie nette.

Les auteurs n'ont aucun conflit d'intérêts.