

Sévérité de la dermatite atopique et taux de vitamine D chez l'enfant

Karim Ait Idir - Mohamed Amine Himeur - Mohamed Amine Lamri - Ammar Chikouche - Belaid it Abdelkader

Introduction : La DA est plus fréquente en occident qu'en Algérie, bien qu'actuellement l'épidémiologie tend à changer. Son diagnostic est clinique associant éruption cutanée prurigineuse chronique typique avec des antécédents d'atopie se basant sur les critères de Hanifin et Rajka. L'origine de la DA n'est pas encore totalement clarifiée et mettrait en jeu des processus immunologiques et une fragilité épidermique survenant sur un terrain génétiquement prédisposé. S'il a été démontré que la VD est un élément clé dans l'homéostasie du calcium et qu'elle est impliquée dans les deux mécanismes physiopathologiques de la DA précédemment décrits, il en n'est pas de même en ce qui concerne le lien entre concentrations sériques de la VD et DA et/ou sévérité de DA.

Objectif : Clarifier le lien qui existerait entre la sévérité de la Dermatite atopique et concentration en Vitamine D dans une population pédiatrique urbaine

Matériel et méthode : Etude prospective analytique sur des enfants 1-18 ans colligés entre Juillet 2017-Mars 2018 atteints uniquement de dermatite atopique dont les critères diagnostic sont ceux de Hanifin-Radjka. Ces enfants ont bénéficié d'un examen clinique complet et bilans (vitamine D, PTH, phosphocalcique, rénal et hépatique). La gravité des dermatites a été évaluée selon le score du SCORAD.

Ont été analysés : les apports journaliers en Vitamine D, l'exposition solaire, la saison, le phototype, l'IMC et le SCORAD.

Résultats : 40 patients de 14 mois à 18 ans, 18 filles et 22 garçons. 09 Dermatites sévères, 31 Dermatites modérées et légères. La Vitamine D moyenne était de 14.5ng/ml dans les dermatites sévères versus 18.03 ng/ml dans les dermatites modérées et légères. Le minimum (6.06ng/ml) a été retrouvé chez un garçon de 4 ans avec dermatite atopique sévère diffuse, alors que le maximum (63.03 ng/ml) a été objectivé chez un patient de 3 ans avec dermatite modérée localisée aux deux mains.

Discussion : Il existerait une corrélation négative entre sévérité de la dermatite atopique et taux de Vitamine D après ajustement sur l'âge, phototype, saison, exposition solaire et apports journaliers, ces derniers restent d'évaluation subjective. Il s'agit là d'un sujet d'actualité même si l'effet bénéfique de la VD sur l'activité du peptide antimicrobien et la réponse immunitaire ont été analysés. De nombreuses études transversales et observationnelles ont révélé soit l'impact positif de la VD dans l'amélioration du scoring de sévérité de la DA, soit le contraire, c'est-à-dire une absence de relation ou même une aggravation de la DA. D'où le constat de plusieurs travaux contradictoires récemment publiés concernant un lien probable entre la DA et le statut sérique VD

Conclusion : La sévérité de la dermatite atopique serait associée au déficit de la Vitamine D. Cela doit être confirmé par une étude plus étendue.

Bibliographie :

- Miraglia del Giudice et al. The Role of Vitamin D in Allergic Diseases in Children. *J Clin Gastroenterol* Volume 50, Supp. 2, November/December 2016.
- Cheng R et al. Current status in diagnosis of atopic dermatitis in China. *Allergy*. 2017 Feb 24. Doi : 10.1111/all.13149.
- Thijs JL et al. Current and Future Biomarkers in Atopic Dermatitis. *Immunol Allergy Clin North Am*. 2017 Feb ; 37 (1) :51-61.
- Blomberg M et al. Low Maternal Prenatal 25-Hydroxyvitamin D Blood Levels Are Associated with Childhood Atopic Dermatitis. *J Invest Dermatol*. 2017 Jun; 137(6):1380-1384.
- Theoharides TC. Vitamin D and Atopy. *Clin Ther*. 2017 May; 39 (5):880-883.
- Vestita M et al. Vitamin D and atopic dermatitis in childhood. *J Immunol Res*. 2015:257879



1. Dermatite sévère généralisée chez un nourrisson de 1 an.
2. Dermatite modérée du visage chez un nourrisson de 13 mois
3. Dermatite atopique typique chez une enfant de 10 ans
4. Dermatite nummulaire de la cuisse chez un garçon de 5 ans
5. Dermatite atopique sévère chez un nourrisson de 16 mois
6. Dermatite atopique légère avec chéilite chez un garçon de 6 ans
7. Dermatite atopique sévère des deux mains chez un enfant de 3 ans
8. Dermatite atopique modérée des deux pieds chez un garçon de 7 ans.