

Intérêt du score TIRADS dans la gestion des nodules thyroïdiens à cytologie indéterminée

Inès BARKA (a) , Camille BAUDRY (b) , Zineddine KHAYAT (a), Marie Laure DUMUIS (a)

(a) Service de médecine nucléaire , Hopital AVICENNE, FRANCE

(b) Service de diabétologie-endocrinologie , Hopital Avicenne, FRANCE

Introduction :

La cytologie thyroïdienne joue un rôle primordial dans la prise en charge des nodules thyroïdiens. Cependant , les

cytologies indéterminées posent une problématique majeure dans la décision thérapeutique. L'enjeu étant de limiter le recours à la chirurgie sans sous diagnostiquer un cancer. L'objectif de notre étude était de stratifier le risque de malignité des cytoponctions indéterminées en fonction du score échographique TIRADS et de la Classification Bethesda

Patients et méthodes :

Les données furent recueillies respectivement au service de médecine nucléaire à l'hôpital Avicenne de Janvier 2012 à Décembre 2016. Les nodules inclus étaient cytologiquement indéterminés selon la classification Bethesda (III,IV ou V). Nous avons récupéré le score de TIRADS ainsi que l'histologie définitive pour chaque nodule inclus

Resultats:

Notre étude a concerné 60 nodules thyroïdiens. L'âge moyen était de 52,10 ±15,14 ans . La majorité des patients étaient des femmes (78,3%).

La malignité était retrouvée dans 40 , 4 et 56% dans la catégorie Bethesda III, IV et V respectivement (Tableau 1)

La sensibilité du TIRADS était de 76% avec une valeur prédictive négative(VPN) à 60%.

Bethesda category	Benign(%)	Malignant(%)	P value
III	12(54.5)	10(45.5)	P=0.008
IV	13(92.9)	1(7.1)	
V	10(41.7)	14(58.3)	
Total	35(58.7)	25(41.3)	

Figure 1 : Risque de malignité en fonction du score Bethesda

Concernant l'analyse de chaque catégorie Bethesda , une association positive était retrouvée entre le risque de malignité et le score TIRADS au sein des nodules Bethesda V (Tableau 2). Les scores TIRADS 3 et 4A ont été retrouvés dans 63 % des nodules classés Bethesda III avec une sensibilité de 80% et une VPN de 60% qui passe à 80% pour la catégorie IV

TIRADS		3	4A	4B	5	p
BIII	Benign	3 (60%)	3 (42.9%)	6 (66.7%)	0	0.53
	Malignant	2 (40%)	4 (57.1%)	3 (33.3%)	1 (100%)	
BIV	Benign	4 (80%)	7 (100%)	2 (100%)	0	0.37
	Malignant	1 (20%)	0	0	0	
BV	Benign	2 (40%)	5 (55.6%)	3 (33.3%)	0	0.63
	Malignant	3 (60%)	4 (44.4%)	6 (66.7%)	1 (100%)	

Figure 2 : Risque de malignité en fonction du score TIRADS et Bethesda

CONCLUSIONS:

Vu que le score TIRADS 3 et 4A ne présente une VPN élevé que dans la catégorie Bethesda IV , un traitement chirurgical peut être proposé d'emblée dans les lésions classées Bethesda III , IV et V avec un score TIRADS à 4B ou 5